

Inhaltsverzeichnis:

Seite:

1	Lernen / Schule / Kinderbetreuung
9	Erziehen
23	Erziehungsschwierigkeiten / Verhaltensauffälligkeiten (Wut & Trotz)
29	Kindliche Entwicklung (Baby, Kleinkinder)
39	Persönlichkeitsentwicklung
45	Gesundheit/Ernährung
50	Kommunikation (Babyzeichensprache)
56	Konfliktlösung/Gewaltprävention
60	Medien & Jugend (Pubertät)
64	Sonstige Themen (Eltern sein)

Hinweis: Um nach einem/r best. Referent/in oder einem Schlagwort zu suchen, können Sie mit der Tastenkombination "Strg" + "f" ein Suchfeld öffnen.

LERNEN / SCHULE / Kinderbetreuung

Vortrag: Schule und Angst – Nein Danke, Schulbezogene Ängste verstehen und gemeinsam bewältigen

Der Schuleinstieg oder auch der Aufstieg von einer Schulform in die nächste, ist eine aufregend Zeit. Sie wird häufig begleitet von Vorfremde und Neugier, aber manchmal macht eine neue Situation auch Angst. Plötzlich wird aus der Freude Angst und es ist manchmal für Eltern nicht nachvollziehbar, woher diese Angst plötzlich kommt. Ziel dieses Vortrags ist es einen Einblick in die Entstehung von kindlichen Ängsten zu erhalten und Möglichkeiten aufzuzeigen damit umzugehen.

Referentin: Mag. Angelika Lang, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Schulpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von: / 5 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Abendtermin für Eltern und/oder Großeltern von schulpflichtigen Kindern
 Lehrer/Lehrerinnen

Vortrag: Lernen lernen, wie geh ich's an, damit es klappt

Lernen will gelernt sein. Manchmal ist es trotz viel bemühen schwer, in der Schule erfolgreich zu sein. Ärger, Wut und Frust sind häufig die Folge. Nicht nur beim Kind, sondern auch bei den Eltern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Lernprobleme, Lernmotivation und einige Lerntechniken, mit welchen sie ihr Kind unterstützen können. Damit Schule wieder Spaß macht.

Referentin: Mag. Angelika Lang, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Schulpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von: / 5 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Abendtermin für Eltern und/oder Großeltern von schulpflichtigen Kindern
 LehreInnen

Workshopreihe: ORGANISATION im ALLTAG

„Elternpflichten“ – Wie kann ich meinen Alltag gut organisieren?

Tagesstruktur - Vom Aufstehen bis zum Schlafengehen:

Zähne putzen, gesunde Schuljause, aufgeräumtes Zimmer, Hausübung, Kontakt zur Schule, Nachmittagsbeschäftigung, Spielen, gemeinsame Mahlzeit, zu Bett-Geh-Rituale, Schlafgewohnheiten, Finanzen, Organisieren des Tages, um nichts zu vergessen, gewaltfreie Kommunikation, Streitkultur, Grenzen setzen;

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Mutter von drei (pubertierenden) Kindern

Zielgruppe: überforderte Eltern, denen der Alltag „über den Kopf wächst“, die Unterstützung in grundlegenden Dingen benötigen, damit der Familienalltag wieder gut funktionieren kann.

Allgemeine Info:

Workshop: Das mach ich doch mit links!

Der Workshop gibt einen Überblick über die Entwicklung der Händigkeit und beschreibt, worauf Eltern und PädagogInnen dabei achten können.

Insbesondere werden wir uns mit den Bedürfnissen linkshändiger Kinder beschäftigen. Wir spannen dabei einen Bogen vom Kleinkind- bis zum Schul- und Jugendalter. Hilfreiche Strategien für den Mal- und Schreiberwerb sowie für das Hantieren und den Werkzeuggebrauch mit links werden besprochen.

Wir beleuchten Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder, die auffallend häufig ihren Handgebrauch wechseln und untersuchen die Auswirkungen einer Umschulung der Händigkeit.

Literatur und Anschauungsmaterial wird zur Ansicht oder zum Ausprobieren vorliegen.

Referentin: Andrea Stadler, Ergotherapeutin, Linkshänderberaterin nach Methodik Dr. Sattler und Dr. Kraus

Zielgruppe: Kindergartenkinder und Schulkinder

Allgemeine Info:

Workshop: Üben, üben und nochmals üben? "Macht Üben wirklich den Meister" und wenn ja, wie?
Wie lernen wir selbst und wie mein Kind? Was heißt das nun fürs Üben? Wie lange und wieviel, ... wir probieren hierzu effektive und auch humorvolle Möglichkeiten aus.
Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin
Zielgruppe: Eltern von Schulkindern
Allgemeine Info:

Workshop: Hausübung - ein tägliches Kampfgeschehen?
Die tägliche Hausübungssituation kann eskalieren. Mühelose Phasen in denen unsere Kinder die Hausübung flott schaffen, können leider auch von "schweren, langwierigen und diskussionsausartenden" Zeiten abgelöst werden. Wie verliere ich nicht die Kraft als Elternteil und mein Kind die Motivation die Hausübung bestmöglich zu schaffen?
Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin
Zielgruppe: Eltern von Schulkindern jeder Altersstufe
Allgemeine Info:

Workshop: Mein Kind in der Schulzeit stärken
Der Schulalltag kann manchmal für die Kinder sehr belastend sein - von Selbstzweifel über Schulbauchweh bis hin zu Prüfungsjahren kann alles dabei sein. Schule sollte aber im Leben eine Phase darstellen, wo Kinder neue und unterschiedliche Dinge erfahren und erlernen.
In diesem Workshop möchte ich Ihnen zeigen, welche Möglichkeiten es als Eltern gibt sein Kind individuell und bestmöglich in der Schulzeit zu begleiten. Wie kann ich mein Kind in seinem Tun stärken, um es zu einem selbstbewussten Individuum zu begleiten.
Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntrainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6 – 10 / 10 – 18 Jahren
Allgemeine Info:

Workshop: Der erste Schritt aus der Familie in die Krabbelstube
Krabbelstube ist die erste Betreuungseinrichtung, die Kinder besuchen. Der erste Schritt, als Eltern loszulassen und sein Kind in „fremde“ Hände zu geben. Dieser Schritt ist mit unzähligen Gedanken verbunden, was erwartet uns, wie wird unser Kind reagieren, etc....
In diesem Workshop erfahren Sie, wie der Eintritt in die Krabbelstube von den Eltern positiv unterstützt werden kann und an welche Modelle die Eingewöhnung angelehnt ist. Der Umgang mit den Gefühlen des Kindes und die eigenen Gefühle werden ein wesentlicher Faktor im Workshop darstellen. Ist es gut, wenn mein Kind bei der Verabschiedung weint oder nicht? Was bedeutet, der Krabbelstuben Eintritt für mein Kind?
Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntrainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info:

WORKSHOP: Lese,- Rechtschreibschwäche? – wie kann ich mein Kind unterstützen?
Ein sehr wichtiger und nicht zu unterschätzender Förderungsbereich ist der Sinneswahrnehmungsbereich. Um sich ausdauernd und genau mit der Tätigkeit des Schreibens, Lesens und Rechnens auseinandersetzen zu können, braucht es das Vermögen des exakten Sehens, Hörens und der Raumwahrnehmung. Nur wenn alle diese Bereiche gut funktionieren, steht dem Schulerfolg nichts im Wege.
An diesem Abend erfahren sie etwas über die AFS-Methode und wie sie diese Sinneswahrnehmungen bei ihrem Kind trainieren können.
Referentin: Mag. Barbara Fetz, Lerncoach, dipl. Legasthietrainerin, psychologische Beraterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 5-10
Allgemeine Info:

Vortrag: NICHT FÜR DIE SCHULE, FÜR DAS LEBEN LESEN WIR (Vor)Lesen fördert die kindliche Entwicklung
Das Lesen gehört zweifellos zu den bemerkenswertesten Erfindungen in der Geschichte der Menschheit. In unserer modernen, informationsbasierten Gesellschaft ist Lesen die Grundvoraussetzung für den schulischen und beruflichen Erfolg. Allerdings wird kein Mensch als Leseratte geboren. Im Gegenteil: Lesen zu lernen ist ein mühevoller Prozess, den nicht alle Kinder mit Leichtigkeit meistern. Als Eltern können wir unsere Kinder spielerisch auf das Lesen vorbereiten. Denn Lesen lernen fängt nicht erst in der Schule an!
Referentin: Dr. Andrea Benedetter-Herramhof / Biologin, Autorin, Verlegerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: thematisch besonders gut geeignet für Elternabende in Schulen und Kindergärten; auch Vormittagstermine für Mütterrunden und Elterntreffs.

Vortrag: Easy Going: Unser Gehirn und die Lust am Lernen
Im ersten Lebensjahr muss kein Kind motiviert werden sich Neues anzueignen. Sie folgen ihren Impulsen: strampeln, robben, krabbeln, sich hochziehen usw. Bereits in dieser Zeit wird der Grundstein für das erfolgreiche lebenslange Lernen gelegt. Lernen ist also das natürliche Bedürfnis des Menschen voranzukommen und sich weiterzuentwickeln. Dennoch passiert es, dass die Verbindung zu den Impulsen im Laufe des Wachstums bzw. Erwachsenwerdens verloren geht. Aber wie können wir dies verhindern? Wie können wir unsere Kinder dabei unterstützen, dass Lernen immer etwas Anregendes und Positives bleibt? Ausgehend von den ersten Lebensmonaten gibt der Vortrag auch einen interessanten Einblick über die Entwicklung unseres Gehirns bis ins Erwachsenenalter. Tipps und Tricks für das Lernen inklusive!
Referent/in: Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/ Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern bzw. Jugendlichen von 0-10 und alle Interessierte
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 16
Allgemeine Info: Workshop: € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar, Dauer 3 Stunden

Vortrag/Workshop: Easy Learning: Unser Gehirn und die Lust am Lernen (für die Schule)
Unser Gehirn ist ein faszinierendes Wunderwerk! Wer weiß, was beim Lernen im Gehirn passiert, kennt schon viele Tipps, um mit Freude und erfolgreich zu lernen bzw. seine Kinder optimal beim Lernprozess zu begleiten: Was passiert in unserem Gehirn beim Lernen? Wie gelingt erfolgreiches Lernen? Wie kann man Stressfaktoren beim Lernen vermeiden? Welche Rahmenbedingungen unterstützen das Lernen zu Hause bzw. in der Schule? Wie kann man die Motivation der Kinder fördern? Tipps und Tricks für den Schulalltag sind bei diesem Vortrag natürlich inklusive!
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/ Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern bzw. Jugendlichen von 0-18 und alle Interessierte
Allgemeine Informationen: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: Potentiale leben: Ich bin ich!
In der heutigen Zeit liegt der Fokus oft darauf, was das Kind in der Schule nicht kann. Doch genau das Gegenteil führt zum Erfolg! Kinder haben bereits alles in sich, was sie brauchen, um erfolgreich zu sein - manchmal ist es allerdings gut versteckt. Daher stellt sich die Frage, wie man Potentiale „entdecken“ kann. Wo liegen die Stärken Ihres Kindes und wie kann es diese optimal einsetzen? „Fehler“ zu machen ist ganz natürlich - die Frage ist nur, wie man damit umgeht! Tipps und Tricks aus und für den Schulalltag sind inklusive!
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern bzw. Jugendlichen von 6-10 /10-14/ 14-18

Vortrag/Workshop: Unser Gehirn und die Welt der Sinne
Mit allen Sinnen zu lernen, macht nicht nur das Leben bunter und lebendiger, sondern bringt auch Leichtigkeit, Gelassenheit und Erfolg. In diesem Vortrag erfahren Sie interessante Details über unsere Sinne (z.B. Riechen, Schmecken) und wie wir diese nützen können, um unser Gehirn „anzukurbeln“ - vor allem um sich zu konzentrieren und zu entspannen. Der Vortrag gibt auch einen interessanten Einblick, welche Abläufe unsere Sinneswahrnehmungen bzw. Motorik in unserem Gehirn auslösen!
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern bzw. Jugendlichen von 0-10 /10-14/ 14-18

Vortragsreihe: Unser Gehirn und die Lust am Lernen
1.Abend: Bereits als Säugling legen wir den Grundstein für erfolgreiches Lernen - Erfahren Sie an diesem Abend alles über die Entwicklung unsere Gehirns im Alter von 0-3 Jahren. (Easy Learning I)
2.Abend: An diesem Abend erfahren Sie interessante Details über das Lernen und über die Entwicklung unseres Gehirns in der Schulzeit und vor allem, was man als Eltern tatsächlich machen kann. (Easy Learning II)
3. Abend: Potentiale leben: Ich bin ich.
4. Abend: Unser Gehirn und die Welt der Sinne
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Pädagogin, Latein-& Mathematikcoach
Zielgruppe: Eltern von Kindern bzw. Jugendlichen von 0-10 /10-14/ 14-18

Vortrag/Workshop: Die ersten Schuljahre
In diesem Workshop behandeln wir eine Reihe von Faktoren, die für Sie und Ihre Rolle als Begleiter durch die ersten Schuljahre wichtig sind. In der Regel freuen sich Kinder auf die Schule und sehen dem Schulbeginn erwartungsvoll entgegen. Für Eltern bedeutet der Schulstart einen Übergang in eine neue Phase des Zusammenlebens mit ihrem Kind, den es in einer Institution ausübt, auf die die Eltern relativ wenig Einfluss haben.
- Welche Faktoren beeinflussen Lernen aus neurobiologischer Sicht? - Wie kann ich dem Kind helfen, persönliche Verantwortung zu übernehmen? - Was erhält die Freude meines Kindes an der Schule? - Wie helfe ich meinem Kind, sein Potential umzusetzen? - Wie gehe ich mit Ängsten, Erwartungen und Hoffnungen um? - Was kann ich tun, wenn mein Kind mit der Lehrperson nicht zurecht kommt? - Wie kann ich mein Kind unterstützen, wenn es mal Probleme gibt?
Diesen Fragen wollen wir uns in diesem Workshop gemeinsam widmen.
Referent/in: Frechinger Judith, Dipl. ET / Wohnbezirk: NÖ / familylab Seminarleiterin, Ergotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 5 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Wie Hausübung gelingen kann
„Hausübung“ – in vielen Familien ist dies ein ewiges Diskussionsthema und Auslöser vermeidbarer Konflikte. Ein Ausstieg aus der Spirale von elterlichem Druck, kindlicher Unwilligkeit und beidseitiger Unzufriedenheit ist möglich. Wie können Eltern die Kinder unterstützen, ihre Aufgaben konzentriert, selbständig und mit Freude zu erledigen? Welche Rahmenbedingungen müssen den Kindern zur Verfügung gestellt werden? An diesem Abend werden einfache Tipps für effektives Arbeiten und bessere Konzentration gesammelt. Mithilfe dieser Tipps werden die Kinder unterstützt, rasch, eigenverantwortlich und mit Freude ihre Aufgaben erledigen zu können.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag: Auf geht es in den Kindergarten
Der Neueintritt in den Kindergarten ist für Eltern und Kind ein Auf und Ab an Gefühlen! Wie bereite ich mein Kind vor? Nach welchen Kriterien wähle ich den passenden Kindergarten? Was sollte man beachten? Wie begleite ich mein Kind durch die Kindergartenzeit? – Entwicklung – Vorbereitung auf die Schule!
Referent/in: Morel Barbara / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenleiterin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // / Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag: HILFE – mein Kind will nicht lernen!
Sie möchten, dass Ihr Kind Erfolg in der Schule hat und aus eigenem Antrieb und mit Spaß am Lernen das Leben und die Schule durchläuft? Hat Ihr Kind kaum ausreichend Ausdauer, Geduld oder kann es sich schwer konzentrieren? An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie die Grundsteine zu gesundem Ehrgeiz legen. Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihr Kind beim Lernen und Üben motivieren können. Sie lernen darüber hinaus die wingwave® Methode kennen, die dazu beiträgt, dass sich Ihr Kind besser konzentrieren kann und dadurch leistungsfähiger wird.
Referent/in: Schüller Ulrike / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. systemischer Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag: Clever-cool und löwenstark
Ängste abbauen und Selbstvertrauen stärken
„Mama ich kann morgen nicht in die Schule gehen - ich hab so Bauchweh!“ wer kennt das nicht? Das Kind hat vor anstehenden Prüfungen oder Schularbeiten Angst. Manchmal ziehen sich Kinder zurück, trödeln oder verändern sich in anderer Art und Weise. Kinder verlieren dann den Glauben an sich. Eltern können ganz wesentlich zur Steigerung des Selbstwertgefühls ihres Kindes beitragen. In diesem Vortrag erfahren sie, wie sie ihr Kind stärken können, und erhalten Tipps, damit sich ihr Kind wieder wohl fühlt.
Referent/in: Schüller Ulrike / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. systemischer Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag: Richtige Gesprächsführung oder wie gehe ich mit dem Lehrer meines Kindes um
Wie oft hatten Sie bereits das Gefühl, missverstanden zu werden? Wo können die Fehler liegen? Welche Methoden bringen mich näher ans Ziel, Gesagtes zu transportieren? Wie kann ich kontrollieren, ob mich mein Gesprächspartner auch verstanden hat?
Diese und andere Fragen werden nach einer kurzen theoretischen Einführung anhand von praktischen Beispielen und anschließender Diskussion geklärt. Sie sollen den Teilnehmern helfen, sich besser auf Gesprächssituationen vorzubereiten und sich in diesen sicherer zu fühlen.
Referent/in: Wild Hansjörg / Wohnbezirk: Perg / VS-Direktor
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag „Hilfe, mein Kind kommt in die Schule!“
Der Schuleintritt stellt Familien vor große Herausforderungen, und viele fragen sich schon vorher: „Wird mein Kind das schaffen?“ Aufmerksam zuhören, konzentriert arbeiten, Arbeitsaufträge erfassen und umsetzen, still sitzen, Konflikte austragen und lösen, mit Kritik und Misserfolgen umgehen, sich selbst organisieren, einen Stift richtig halten,... sind nur eine Auswahl von Fähigkeiten, die ein Schulkind können sollte – abgesehen von Lesen, Schreiben und Rechnen.
Der Vortrag informiert Eltern, was ein Kind aus neuromotorischer Sicht können muss, um als „schulreif“ zu gelten. Mögliche Ursachen für Probleme werden aufgezeigt und Möglichkeiten zur Förderung des Kindes zuhause oder mittels spezieller Trainingsprogramme erläutert.
Referent/in: Mag.phil Juliane Beyerl / Wohnbezirk: Perg / Volksschullehrerin, Sonderschullehrerein, Magistra der Philosophie
Zielgruppe: Eltern für Kinder von 4-8 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Leichter und erfolgreicher lernen mit Lerncoaching!
Kinder lernen nicht für die Schule, Kinder lernen fürs Leben.
Was ist Lerncoaching und wie unterstützt es unsere Kinder, mit Freude, Leichtigkeit und Erfolg zu lernen? Wie kann Lerncoaching helfen, die Motivation zu steigern? Welche Methoden gibt es und wie werden sie im Alltag am effektivsten eingesetzt?
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke: Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Motiviert und erfolgreich lernen!
Kinder kommen mit einer angeborenen Freude am Lernen auf die Welt. Wie kann man diesen natürlichen Lerntrieb fördern und erhalten, damit das Lernen auch während der Schulzeit noch Spaß macht? Wie schafft man gute Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen? Welche Faktoren beeinflussen die Motivation? Sie erhalten Einblick in die interessanten Zusammenhänge zwischen Lernen, Motivation und Erfolg!
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke: Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Fit fürs Gymnasium / für die Neue Mittelschule!
Nach der Volksschule beginnt für Ihr Kind ein neuer Lebensabschnitt: es geht in ein Gymnasium oder eine Neue Mittelschule. Die Vorfreude ist groß, gleichzeitig tauchen für Eltern viele Fragen auf: Wie gut kommt mein Kind mit der Umstellung zurecht? Wie gut schafft es die gesteigerten Anforderungen? Welche Unterstützung braucht mein Kind in der Anfangsphase? Viele praktische Tipps und Übungen helfen Ihnen dabei, Ihr Kind in dieser Zeit gut zu begleiten.
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke: Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Lernblockaden & Prüfungsangst
Vom Volksschulkind bis zum Erwachsenen. Wer kennt sie nicht die Lernblockade - das Black Out - oder die Prüfungsangst. Erfahren Sie, wie man diese Gedächtnissperren im Vorfeld löst bzw. die Prüfungsangst ablegen kann.
Referent/in: Sabine Robar / Wohnbezirk: Steyr / Kinderyogatrainerin, Mentaltrainerin für Kinder, Jugendliche & Erwachsene Sportmentaltrainerin, Lernbegleiterin i.A.
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 6 - 10 / 10 - 18 Jahren
Allgemeine Info: selbst geschriebenes Buch "Prüfungsangst - wenn Erwachsene sie haben" Vormittags- und Nachmittagsstermine möglich - www.erfolgbeginntimkopf.at

Vortrag: In mir schlummert ein Genie!
Schulerfolg hat nicht unbedingt mit Intelligenz zu tun. Es geht viel mehr um das gewisse "GEWUSST WIE". Es gibt Schüler in der Klasse, die scheinbar nichts lernen und dennoch gute Noten schreiben und es gibt diejenigen, die sehr viel büffeln und trotzdem nicht den gewünschten Erfolg haben. In diesem Vortrag erfahren Sie:
<ul style="list-style-type: none"> · warum Mozart so ein Genie war · wie Lernen im Gehirn funktioniert · was man tun kann, um mit möglichst wenig Aufwand große Erfolge zu erzielen · welche Lerntechniken es gibt und welche man am besten wann anwendet · wann und wie man Lernstoff wiederholt
Referent/in: Buchberger Eva, Dipl. Päd. / Wohnbezirk: Steyr-Land / Diplompädagogin, Sprachheilerin; www.schule-ein-klacks.jimdo.com
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag: Im Kindergarten war es schöner !
Was kann ich im Kindergartenalter schon dafür tun, dass die Schule für mein Kind ein Klacks wird?
<ul style="list-style-type: none"> - Entwicklung und Lernen aus Sicht der Gehirnforschung - die Wichtigkeit von Bewegungserfahrungen - Linkshändigkeit - warum Fingerspiele die Rechenkompetenz verbessern, - wie man anhand der Sprachkompetenz im Kindergartenalter den späteren Schulerfolg voraussagen kann - die Bedeutung von Sozialkontakten in der kindlichen Entwicklung - das freie Spiel als Lernen auf höchster Stufe - digitale Medien in der kindlichen Entwicklung - welche Fähigkeiten ein Schulanfänger mitbringen sollte
Referent/in: Buchberger Eva, Dipl. Päd. / Wohnbezirk: Steyr-Land / Diplompädagogin, Sprachheilerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / / Jahren
Allgemeine Info: www.schule-ein-klacks.jimdo.com

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Tafelklassler, Tintenpatzer,.....
<i>Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten!</i> Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit, fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann und der Schulalltag nicht zur ständigen Belastungsprobe wird. Wir werden uns mit Themen wie, soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und PädagogInnen auseinandersetzen. Für Eltern von Schulanfängern und Volksschülern aller vier Klassen.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar (Kürzerer Text auf Anfrage erhältlich)

Vortrag/Workshop: Schulängste / Lernblockaden
... dass Schule wieder Spaß macht! Kennen Sie das? Ihr Kind...kann zu Hause alles – doch in der Schule ist das Gelernte nicht mehr abrufbar.klagt über Körpersymptome wie Kopf- oder Bauchschmerzen.zieht sich immer mehr zurück (Fernsehen, Computer).hat keinen Spaß mehr an der Schule, oder will plötzlich nicht mehr in die Schule gehen. Dies sind nur einige Beispiele für Schulängste oder Lernblockaden. Manche Kinder sprechen zu Hause darüber, die meisten aber nicht. Bei diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, damit es selbstsicher und mit Freude in die Schule geht und sein volles Potenzial lebt. zusätzliche Inhalte im Workshop: Tipps für Eltern, um bei Kindern Blockaden zu lösen; Lernstrategien mit praktischen Übungen
Referent/in: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Wie lerne ich richtig?
Es gibt verschiedene Lerntypen und für jeden Lerntyp gibt es besonders geeignete Lernmethoden, die dann schneller und effizienter zum gewünschten Ergebnis führen. Im Vortrag erfahren Sie über verschiedene Lerntechniken die den bestimmten Lerntypen zugeordnet werden. Im Vortrag können Sie einen einfachen Lerntypetest machen und entsprechende Lerntechniken gleich selbst ausprobieren.
Referent/in: Schmidsberger Karin, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Psychologin, Pädagogin, Trainerin und Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: evtl. auch Termine tagsüber möglich, 30 km im Umkreis von Vöcklabruck http://www.1a-psychologie.com

Vortrag: Reif für die Schule? - Reif für die Schule!
Wann ist ein Kind schulreif? Wie können Eltern ihr Kind fördern und unterstützen?
Referent/in: Schmidsberger Karin, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Psychologin, Pädagogin, Trainerin und Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / / Jahren
Allgemeine Info: evtl. auch Termine tagsüber möglich; Veranstaltungen nur 30 km im Umkreis von Vöcklabruck http://www.1a-psychologie.com

Workshop: Eltern als stärkende Lernbegleiter
Die Themen „Schule und Lernen“ lösen in vielen Familien schon kurz nach Schuleintritt des Kindes Gefühle von Frust und Ärger bei allen Beteiligten aus. In diesem Workshop lernen Sie die Rolle des „stärkenden Begleiters“ kennen und wie Sie das Kind dabei unterstützen können, sich in die (Lern-)gruppe einzugliedern, Sozialität auszuprobieren und seinen Platz in der Gemeinschaft zu finden. Sie bekommen Einblicke, wie Lernen an der natürlichen Entdeckerfreude des Kindes anknüpfen kann, und die Freude an wieder neu Erlernen im Schul- und Familienalltag ausprobiert werden können.
Referent: Sabine Ritter / Wohnbezirk: Steyr /Lernbegleiterin, Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 6 - 10 / 10 - 18 Jahren
Allgemeine Info: 4,- € pro Person, bei Vorzeigen der OÖ Familienkarte ist die Teilnahme des Partners gratis

Strategien fürs Lernen- Lernlust statt Lernfrust
Manchmal helfen ganz einfache Strategien, sich Inhalte besser zu merken oder Inhalte (Referat) zu strukturieren. Das Seminar geht über die sogenannten „Eselbrücken“ hinaus und vermittelt neue, effektive interessante Lernwege für SchülerInnen. Visualisieren von Inhalten, Lernatmosphäre, Lerntypen
Referent: Mag. Ingrid Achleitner-Hackl, Kindergartenpädagogin, Studium Bildungswissenschaften, Lern-, und Legasthenietherapeutin, Montessoriausbildung
Zielgruppe: Eltern jüngerer Kinder und Schüler ab 13, LehrerInnen
Allgemeine Info: Es gibt auch zahlreiche Unterlagen zum Thema Lernstrategien

Hurra! Ich starte in den Kindergarten

Wie kann ich als Mama/ Papa mein Kind unterstützen? Der Kindergartenbeginn ist ein neuer Lebensabschnitt. Welche Hilfen bei der Eingewöhnung gibt es? (Kuscheltier, Eltern dürfen mitkommen) Welche Bindungstypen gibt es. Wie verhalte ich mich günstig als Mama/ Papa? Das Kind schafft neue Entwicklungsherausforderungen wie „seinen Platz in einer größeren Gruppe finden“ oder Vertrauen zu neuen Bezugspersonen (Kindergärtnerin, Assistentin)

Referentin: Mag. Ingrid Achleitner-Hackl, Kindergartenpädagogin, Studium Bildungswissenschaften, Lern,- und Legasthenietherapeutin, Montessoriausbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern, die in den Kindergarten kommen/ Interessierte/ Elementarpädagogen

Allgemeine Info: es sind auch Vormittagstermine für Mütter und Spielgruppen möglich (Kinder und Babys können mitgenommen werden)

Legasthenie meistern- Legasthenie und Lese/Rechtschreibschwäche ist keine Hexerei- Tipps fürs Aufsatzschreiben, Rechtschreiben für alle Interessierten, Lernstrategien

Gemeinsam wird Legasthenie einfach erklärt und auf die Fragen der Eltern eingegangen.

Wertvolle Tipps für Aufsätze in der Volksschule. Welche Unterstützung ist für mein Kind hilfreich und möglich als Elternteil? Wie kann ich die Erzählfähigkeit meines Kindes unterstützen? Welche Methoden gibt es zur Verringerung von Rechtschreibfehlern (Tipps aus der Legastheniepraxis), richtiges Korrigieren von Fehlern, Do`s und Don`ts bei Kindern mit Rechtschreibproblemen (was man vermeiden soll) und was günstig ist. Legasthenie und Fremdsprachen (Englisch). Ich bin Legasthietrainerin in eigener Praxis und habe Praxismaterialien und Fallbeispiele dabei.

Referentin: Mag. Ingrid Achleitner-Hackl, Kindergartenpädagogin, Studium Bildungswissenschaften, Legasthietrainerin

Zielgruppe: Eltern von Schülern aller Altersstufen – auch für Eltern mit Kindern ohne Legasthenie, die Techniken und Tipps erwerben wollen speziell für Deutsch (Sprachen)

Allgemeine Info: Unterlagen zum Thema sind inbegriffen

Vortrag/ Workshop: Lernen als lustvolle sinnlich,-sinnstiftende Selbstgestaltung:

Lernen ist ein Grundbedürfnis des Menschen, um sein Wesen und seine Talente zu entfalten. Es dient seine ganz persönliche Aufgabe zu entfalten und seinen wertvollen Platz in der Gesellschaft anzunehmen. Die verschiedenen Wahrnehmungskanäle helfen die Welt in ihrer Fülle und Differenziertheit zu erfahren. Die innere Wahrnehmung dient der Ich-Entwicklung als eine Art Barometer
Wir entdecken gemeinsam die vielen Wahrnehmungsbereiche und deren Ordnung um den Kindern einen sinnlichen Entwicklungsraum zu gestalten und erfahrbar zu machen.

Referentin: Eichberger Michaela, Dipl. Päd., Mutter, Wildnispädagogin , Psychomotorikerin;

Zielgruppe: Interessierte von 0-100

Allgemeine Info:

Lernen passiert dort, wo wir es am wenigsten vermuten, im Spiel:

Wenn Kinder spielen verlieren sie Zeit und Raum. Sie tauchen ganz in den Moment, und verinnerlichen zum Beispiel Bewegungsabläufe, Materialerfahrungen, Ausdrucksmöglichkeiten, soziale Kompetenzen und vieles mehr.

Es hilft ihnen mit sich und der Welt in Beziehung zu treten und Fähigkeiten auf verschiedenen Ebenen zu entwickeln. Welche Fertigkeiten entwickelt ihr Kind in den einzelnen Bereichen und wie Notwendig ist es ihm die Zeit und Raum zur Verfügung zu stellen.

Referentin: Eichberger Michaela, Dipl. Päd., Mutter, Wildnispädagogin , Psychomotorikerin;

Zielgruppe: Interessierte von 0-100

Allgemeine Info:

Workshopreihe: Hilfe, hält mein Kind den Druck aus? Überforderung oder Langeweile?

In der heutigen Zeit schwanken wir oft zwischen Über- und Unterforderung in der Schule und Kindergarten. Als Elternteil möchte ich das Beste für mich Kind, es nicht verwöhnen aber fit fürs Leben machen. Wie kann das gelingen?

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern, Kindergartenkindern

Allgemeine Info:

Allgemeine Info:

Workshop: Vom WIR zum ICH – Begleitung zur eigenen Persönlichkeit

Kinder kommen auf die Welt und sind von Anfang an mit der Mutter verbunden – es entsteht die sogenannte Symbiose. Das Kind nimmt sich als Teil der Bezugsperson (meistens die Mutter) wahr und ist somit auch voll und ganz auf sie angewiesen. Im Alter von 1 ½ Jahren entwickelt das Kind seine eigene Persönlichkeit, es lernt seine Grenzen kennen und merkt auf einmal, dass die Bezugsperson andere Dinge mag und nicht mag. Auf einmal kommt das Wort „NEIN“ ins Spiel.

In diesem Workshop geht es daran, wie Sie Ihr Kind in der Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich unterstützen können. Sie bekommen Inputs, die hilfreich bzw. nützlich sein können, um die positive Absicht hinter dem Verhalten Ihres Kindes zu erkennen, auch wenn es sich um einen Wutanfall handelt.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntrainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: Im Dschungel der Erziehung – ohne schlechten Gewissen handeln

Kennen Sie die Situation, wenn Sie im Umgang mit Ihrem Kind ohne Vorwarnung emotional und impulsiv handeln? Im Nachhinein können Sie aber nicht sagen, was genau es war was Sie auf die Palme gebracht hat. Im Alltag bzw. insbesondere in der Erziehung des Kindes, ist auch ständig der Vergleich mit anderen Eltern da, wie erziehen Sie Ihre Kinder, warum machen die das andere und oftmals schaltet sich dabei das eigene schlechte Gewissen ein, etwas falsch zu machen.

Was steckt dahinter? In diesem Workshop erwartet Sie ein Modell, welches sich mit der Frage beschäftigt „Was verbirgt sich dahinter und wofür ist es gut?“ Sie bekommen Inputs zur eigenen Rolle, persönlichen Wichtigkeiten und neuen Handlungsmethoden in der Erziehung Ihres Kindes.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntrainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 18 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop/Vortrag: Kindern mit dem Herzen begegnen

Alle Eltern wünschen sich, ihre Kinder zu glücklichen und selbstbewussten Menschen heranwachsen zu sehen. Die beste Art und Weise, dies zu erreichen, ist es, ihnen mit Empathie und Respekt zu begegnen. Mit Hilfe der einfühlsamen Kommunikation fühlen sich Kinder angenommen und geborgen und können sich ihren Bedürfnissen entsprechend entfalten. Die „Sprache des Herzens“ ermöglicht Ihnen, eine einfühlsame Verbindung zu Ihrem Kind aufzubauen und fördert somit ein harmonisches und glückliches Miteinander.

Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Info: www.happychildren.at

Vortrag/Workshop: „Gefühle als Kraft?“

"Die intensiven Gefühle der Kinder können Eltern ganz schön überfordern. Meist fehlt es an Verständnis und Wissen über die Funktion der Gefühle. Dadurch wird es schwierig, Kinder zur sozialen und emotionalen Kompetenz zu begleiten.

Durch erst durch die Kraft der Gefühle werden wir die Eltern, die Kinder brauchen!"

Referent/in: Stefanie Losbichler-Hawlik / Wohnbezirk: Raichraming/ Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 9 / 10 – 14 / Jahren

Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshp zu buchen;

Mi – Do – Fr sind mögliche Tage

Vortrag/Workshop: „Mama/Papa sag, wer macht die Kinder?“

Wir wollen uns neben der Betrachtung von kindlicher bis hin zu jugendlicher Sexualität vor allem mit einer Haltung auseinandersetzen die weit mehr umfasst, als ein Aufklärungsgespräch, wie Babys gemacht werden.

Es geht hier viel mehr um eine Einstellung, die Kindern erste Entscheidungen zutraut, ihnen das Ausleben von Lust im Alltag – wie Toben oder Schreien – ermöglicht oder den bewussten Umgang mit Nähe und Distanz beibringt.

Dies passiert auch dann wenn Bedürfnisse artikuliert werden dürfen und wenn spürbar wird, dass die Welt nicht aus „schwarz“ und „weiß“ besteht.

Es geht hier viel mehr um eine Einstellung, die Kindern erste Entscheidungen zutraut, ihnen das Ausleben von Lust im Alltag – wie Toben oder Schreien – ermöglicht oder den bewussten Umgang mit Nähe und Distanz beibringt.

Referent/in: Stefanie Losbichler- Hawlik / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, zertifizierte Pikler® -Pädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 9 / 10 – 14 / Jahren

Allgemeine Info: Vortrag und Workshop möglich

Workshop: Erziehung mit Herz und Verstand

Dieser Workshop vermittelt wieder mehr Freude und Gelassenheit im Erziehungsalltag. Eltern werden sich ihrer Führungsrolle bewusst und lernen in Liebe Grenzen setzen.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Aktives Zuhören
- Grenzen setzen
- Familienkonferenz nach Thomas Gordon
- Geschwisterstreit
- Ich/Du Botschaften
- Das Nachrichtenquadrat nach Schulz von Thun

Damit eine liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kindern gelingt.

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land/ Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Selbsterfahrung im Erziehungsalltag

Eltern stehen täglich vor der Herausforderung, die eigenen Erfahrungen auf liebevolle Weise an den Nachwuchs weiterzugeben. Eltern sind damit wichtige Vorbilder. Die Reflexion der eigenen Lebensgeschichte stellt einen wertvollen Beitrag in der Kindererziehung dar.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- wie wurde die eigene Kindheit erlebt
- eigene „Muster“ erkennen
- hilfreiche Methoden in der Selbsterfahrung/Reflexion
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Nützen sie diesen Workshop, um Neues über sich selbst, und Hilfreiches im Bereich Erziehung zu erfahren!

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 99 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Wie sag ich es meinem Kind?

Wie überzeuge ich mein Kind, ohne Druck und ohne Drohungen auszusprechen, ohne die Geduld zu verlieren?

Wie reagiere ich, wenn andere Kinder "alles" dürfen und bekommen, aber ich nicht alles kaufen und erlauben möchte?

Was, wenn Vergleiche mit anderen Kindern, SchulkollegInnen, oder der "Gruppenzwang" Stress in die Familie bringen?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit:

- die eigene, natürliche Erziehungs-Autorität
- persönliche Werte und Bedürfnisse

Erfahrungsaustausch in der Gruppe und praktische Beispiele aus ihrem Erziehungsalltag bereichern diesen WS.

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Grenzen setzen!
Eltern werden sich ihrer Führungsrolle bewusst und lernen in Liebe Grenzen setzen. Neben ihren ganz persönlichen Anliegen und Fragen werden wir uns mit folgenden Themen auseinandersetzen:
<ul style="list-style-type: none"> • Wie gelingt eine liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kindern • Wie wichtig sind Regeln und Konsequenzen • Wie kann ich mein Kind besser verstehen • Wenn Kinder streiten • Wer bestimmt in der Familie: Eltern, Kinder, oder beide
Erfahren sie in entspannter Atmosphäre Neues, Hilfreiches und Wissenswertes!
Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag ca. 1,5 Stunden Unkostenbeitrag € 2,--Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Beziehung statt Erziehung
Wie wir unsere Kinder liebevoll in´s Leben begleiten
Die kleinen und großen Dramen im Familienalltag kommen aus der Routine und der Erwartung, perfekt sein zu müssen. Wir Eltern setzen uns unter Druck, reagieren genervt und verfangen uns in schrägen Auseinandersetzungen - oftmals um Nichtigkeiten - und enden frustriert mit einem: "Weil ich es sage!". Auf der Strecke bleibt die liebevolle Beziehung zum Kind.
Ein Workshop voller Impulse zum Hinterfragen unserer persönlichen Erwartungen an uns und unsere Kinder, zum Reflektieren unserer Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen, zum Umgang mit unserer Zeit. Ein Abend mit vielen Beispielen und Tipps zum Umsetzen in der Familie. Familie liebevoll leben! Lieben - statt erziehen.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: "Von der Kunst, den (Schoko)Nikolaus im Sommer zu ignorieren"
Ein Workshop für Familien, die den Jahreskreis bewusst erleben wollen
Osterhasen im Jänner, der Schoko-Nikolaus Anfang September! Unsere Kinder leben in einer Zeit, in der alles nicht schnell genug gehen kann. Im Handel und in den Medien verschwimmen die Grenzen schon lange. Wie sollen unsere Kinder noch unterscheiden, welches Fest wann und vor allem warum gefeiert wird?
In diesem Workshop werden verschiedene Methoden für Familien-Rituale, Familienfeiern, das Erleben der Jahreszeiten, des Jahreskreises und Spiele für jede Jahreszeit vorgestellt. Abschluss bildet die Gestaltung eines persönlichen "Familien-Wunsch-Würfels".
Referent/in: Huber Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Sozialpädagogin, Zwillingismama, Elternbildnerin, Studentin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar
MO-MI, vm und abends, im Winter max. 30km

Vortrag/Workshop: Mama und Papa packen meinen Rucksack
Wie wir unsere Kinder gut und sicher auf das Leben vorbereiten können.
Vieles wollen wir Kindern mitgeben auf ihren Weg. Damit Werteerziehung nicht bei gut gemeinten Appellen stehen bleibt, muss sie Teil des Alltags werden: konkret – praktisch - lebensnah. Kinder brauchen Regeln und Werte! Die vier Säulen der Erziehung: Liebe, Respekt, Kooperation und Konsequenz. Konsequenz ist die Mutter aller Regeln!
Erziehungshilfen, Tipps und Anregungen für ein harmonisches Familienleben – Konflikte, Unstimmigkeiten und Auseinandersetzungen werden vermieden.
Referent/in: Morel Barbara / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenleiterin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- Por Teilnehmer/Elternpaar
Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Glückliche Kinder - stolze Eltern
Glück hat jedes Kind, das schon in jungen Jahren lernt, was sich gehört! Höflichkeitsformen als Brücke zum erfolgreichen Leben - respektvolles und höfliches Miteinander ist mehr gefragt, denn je! Von Herzensbildung und Lebensklugheit! Wie lernt man ein „guter Mensch“ zu werden? Gutes Benehmen ist die Basis für Erfolg in der Gesellschaft und im Berufsleben.
Erziehungshilfen, Werte, Regeln, rituale spielerische Übermittlung – Spielanleitungen, Spielvorschläge, Buchtipps
Referent/in: Morel Barbara / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenleiterin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;
Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Grenzen setzen - aber wie?
* Allgemeines über Grenzen und Ordnung * Grenzen innerhalb der Familie * Wichtigkeit des gelebten Vorbildes * Wie kann ich Familienleben konfliktfreier gestalten * Kommunizieren statt blockieren
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: 1000 Fragen - (k)eine Antwort. Wir reden über große und kleine Erziehungsfragen
Wenn Kinder dem Babyalter entwachsen sind, ergeben sich für viele Eltern eine Reihe von Fragen. Entwickelt sich mein Kind normal - ab wann soll es sauber sein - was mache ich bei Trotzanfällen meines Kindes - wie viel Schlaf braucht es - wie kann ich Grenzen setzen, ab wann ist mein Kind fähig für den Kindergarten usw. Dieser Vormittag soll Eltern die Möglichkeit geben über Erziehungsthemen zu reden, sich auszutauschen und neue Impulse zu bekommen.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / / Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Die positive Autorität
Erfolgreiche Erziehung durch Begegnung, Stärke und Präsenz Viele Eltern sind auf der Suche nach einem neuen Begriff von Autorität. Mütter und Väter merken, dass altbewährte Erziehungsmethoden wie Befehlen, Drohen, Erpressung oder Bestrafung nicht den gewünschten Erfolg haben und das Familienklima dadurch nicht besser wird. Manchmal wechseln sie zwischen einem sehr nachgiebigen und sehr strengen Erziehungsmuster hin und her. Allzu oft geben sie dann um des lieben Friedens willen nach. Die Unsicherheit, die Autorität zu verlieren, ist das Resultat. Häufig würden es Eltern gerne anders machen und suchen neue Lösungen. Wie es gehen könnte, dass Eltern ihre Autorität nicht verlieren und diese positiv auf die Entwicklung des Kindes wirkt, wird Thema des Abends sein
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Workshop: 1 Abend oder 3 Abende; pro Abend: 3 Stunden, Unkostenbeitrag 4,-- bzw. 12 € pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Zähne putzen, schlafen gehen und sauber werden
Wenn Kinder aus dem Babyalter entwachsen, befinden sie sich in einer Übergangsphase. Eltern setzen sich vermehrt mit Erziehungsthemen auseinander. Dieser Übergang ist gekennzeichnet mit vielen Themen zur Sauberkeitserziehung. Diese Themen sind oft für die weitere Entwicklung des Menschen prägend und verlangen besondere Behutsamkeit.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / / Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Erziehen ohne Strafe - eine Utopie?
Alle Eltern haben beste Vorsätze, wie sie ihre Kinder erziehen möchten. Obwohl wir es oft anders im Sinn haben, reagieren wir in Konfliktsituationen mit Befehlen, Drohungen, Erpressung und Bestrafung. Fast immer spüren wir dann, dass es so nicht stimmt. Welche Alternativen und Möglichkeiten Eltern noch haben wird an diesem Abend besprochen.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: „Mama, kaufst ma des?“
Taschengeld, Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen (für Eltern von Kindern von 6 bis 14 Jahren) Wie lernen Kinder, mit Geld umzugehen? Warum sollen sie es überhaupt lernen? Ist Taschengeld sinnvoll, wenn ja, ab wann und wieviel? Taschengeld und schulische Leistungen - hängt das zusammen? Zu diesen und anderen Fragen im Zusammenhang mit Geld und Konsum referiert Thomas Mader von der Präventionsstelle KLARTEXT. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit dem Referenten.
Referent/in: Mader Thomas / Wohnbezirk: Linz-Land / Präventionsfachkraft
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Ab Herbst 2016 buchbar.

Vortrag/Workshop: Nein aus Liebe
Die Kunst NEIN zu sagen mit einem guten Gewissen. Ein klares NEIN ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Warum fällt es uns so schwer, zu unserem Partner oder unserer Partnerin und zu unseren Kindern mit gutem Gewissen NEIN zu sagen? <ul style="list-style-type: none"> • Wie übernehme ich Verantwortung für die Familienatmosphäre? • Sind Konflikte wirklich Wachstumschancen? • Wie lebe ich Gleichwürdigkeit? • Wie werden aus liebevollen Gedanken liebevolle Handlungen? • Wie kann aus Erziehung Beziehung werden?
Referent/in: Frechinger Judith, Dipl. ET / Wohnbezirk: NÖ / familylab Seminarleiterin, Ergotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Elterliche Führung
Wer wünscht sich nicht, dass seine Kinder zu Menschen heranwachsen, die ein hohes Maß an Selbständigkeit, Kompetenz und ein starkes Selbstwertgefühl mitbringen? Dafür brauchen Kinder Eltern die wie Leuchttürme sind, die klare Signale geben und deutlich sagen, was sie wollen.(Jesper Juul) In diesem Workshop für Eltern von Kindern im Alter von 0-13 Jahren beschäftigen wir uns damit, wie wichtig elterliche Führung für Kinder ist um sich emotional gesund entwickeln zu können.
Referent/in: Frechinger Judith, Dipl. ET / Wohnbezirk: NÖ / familylab Seminarleiterin, Ergotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Erziehung = Konsequenz
Ihr Kind kann nicht ruhig sitzen, ist verhaltensauffällig, hyperaktiv,...Immer mehr Eltern bekommen das zu hören oder machen sich Gedanken, ob derartige Dinge auf ihr Kind zutreffen. Nicht immer liegt es am Kind, sondern auch an dessen Erziehung. Zu selten durchforschen wir, wie wir uns von Geburt an unseren Kindern gegenüber verhalten. Noch ist es nicht zu spät, klare Linien zu ziehen. Der Vortrag beinhaltet Denkansätze, die nicht jeder gern zu hören bekommt, denn sicher muss mancher sich im Anschluss selbst bei der Nase nehmen. Gleichzeitig erhält der Teilnehmer Tipps bzw. wird ermutigt, Erziehung "durchzuziehen".
Referent/in: Wild Hansjörg / Wohnbezirk: Perg / VS-Direktor
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/ Workshop: Nur Frösche weinen nie!
Wenn Babys und Kleinkinder weinen, dann nicht grundlos und es ist ganz wichtig, dass diese Tränen fließen dürfen. Wir Erwachsenen fühlen uns in Gegenwart eines weinenden Kindes oft unwohl und gestresst und tun alles, um diese Tränen zu stoppen. Viel wichtiger wäre es aber, genau hinzuhören und hinzuschauen – Was will mir mein Kind damit sagen? Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen? Und wie gelingt es mir selbst, diese Tränen auszuhalten? Weitere Themen: freie Bewegungs- und Spielentwicklung - darauf vertrauen, dass sich mein Kind in seinem Tempo entwickeln wird – das konzentrierte Spiel als Basis für das konzentrierte Lernen und wie helfe ich meinem Kind, ein selbstbewusster, zufriedener Mensch zu werden.
Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag Dauer 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Gemeinsam neue Wege gehen**Stärkung der Erziehenden durch Gruppenarbeit mit Gleichgesinnten**

Um herausfordernde Situationen in der Erziehung oder Familie gut zu bewältigen hilft ein unterstützender Prozess. Dann kommen wir nicht nur mit der Situation zurecht, sondern wachsen auch noch dadurch selbst. Eine optimale Quelle solcher Unterstützung ist die Gruppe: Erstens gibt es da Gleichgesinnte, Austausch und Hilfe. Zweitens erkennen wir in der Dynamik einer Gruppe wie wir unsere typischen Verhaltens- und Beziehungsmuster wiederholen. Deswegen wird eine Gruppe, in der wir einander unsere momentane Erfahrung mitteilen und besprechen zum idealen Ort der Erkenntnis und Veränderung: gemeinsam lernen wir zu verstehen, wie jede/r seine Beziehungen gestaltet. Damit entsteht gegenseitige Akzeptanz. Dadurch fühlen wir uns frei, einander offen zu begegnen, neue Wege auszuprobieren, alte Probleme neu anzugehen und unseren Umgang damit zu verändern. Verständnis, Selbstvertrauen, Toleranz und Belastbarkeit wachsen und werden zu verlässlichen Stützen im Familienalltag.

Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.

Zielgruppe: Paare, Eltern von Kindern in jedem Alter.

Allgemeine Info: Dieser Workshop ist Teil einer Serie von 6 Abenden. Zeiten sind flexibel und können Abends oder unter Tags vereinbart werden. Es können nach Bedarf themen- und personenorientierte Gruppen angeboten werden: z.B. Väter, Mütter, alleinerziehende Eltern, usw. www.integrationspraxis.at/vortraege-und-seminare/

Unkostenbeitrag € 24,- pro Teilnehmer/Elternpaar für 6 Abende

Vortrag/Workshop: Grenzen setzen - aber wie?

Grenzen und Regeln sind für eine gesunde Entwicklung eines Menschen unerlässlich. Sie bieten Sicherheit und Schutz. Ebenfalls bieten Sie die Möglichkeit, sich mit Werten und Regeln auseinander zu setzen. Geeignete Kommunikationsformen sind dabei unerlässlich, um den Mitmenschen mit Würde und mit all seinen Bedürfnissen anzuerkennen und zu respektieren.

Referent/in: Kolnberger Ingrid, Mag., / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / BHS-Professorin, Mediatorin und Gordon Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Hilfe, meine Kinder streiten!

Geschwisterstreit ist fast immer ein Thema. Unsere Kinder sollen früh lernen, Konflikte fair auszutragen. Durch ein geeignetes Kommunikationsmodell gelingt es, unsere Kinder durch den Streit zu begleiten, ohne sich selber einkaufen zu lassen.

Referent/in: Kolnberger Ingrid, Mag., / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / BHS-Professorin, Mediatorin und Gordon Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Belohnung, Strafe oder ...?**Was unseren Kindern hilft, Grenzen zu akzeptieren.**

Was Kinder hilft Grenzen zu akzeptieren.

Auswirkung von Machtausübung, Bedürfnis- oder Wertkonflikte?

Win-Win-Methode (Respekt - Vereinbarung - Konsequenz)

Ziel: Strafe und Belohnung als Machtinstrument erkennen

Grenzen setzen auf einer wertschätzenden Basis

Referent/in: Mitasch Ulrike / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Akad. Kommunikationstrainerin, Gordon Familientrainerin, Spielpädagogin, CliniClown

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 16 Jahren

Allgemeine Info: Auch Vormittagstermine möglich

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Starke Eltern - starke Kinder
Kinder brauchen authentische Eltern mit Stärken und Schwächen, die ihnen Wurzeln und Flügel geben. Eltern, die Vorbilder sind im miteinander Leben, Lernen und Lachen. So können Kinder zu starken, positiven Menschen heranwachsen und lernen, mit Herausforderungen besser umzugehen.
Inhalt und Ziel: - Eigene Rollenbilder wahrnehmen - Kraftquellen der Eltern erkennen - Blickwinkel verändern - Wertschätzende Kommunikation - Neue Ziele und Lösungsansätze fürs Miteinander - Werkzeuge und Grundannahmen aus dem NLP kennenlernen - Tipps für den Familienalltag
Methoden: - Theoretischer Input - Einzel- und Gruppenübung - NLP-Techniken
Referent/in: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, Mutter, www.potenzial.life
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1-16
Allgemeine Info: max. 50 km im Umkreis von Kirchdorf; vorzugsweise 2 teilige Workshopreihe;

Vortrag: Selbst – sicher / Fahr – lässig?“ Vom Fahrzeug im Kopf – Vorbilder, Motive, Vorurteile
Das Verhalten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen als Verkehrsteilnehmer wird sehr früh angelegt. Längst geht es nicht mehr um Mobilität alleine – Werbung, Gruppendruck und (falsche) Vorbilder sind sehr stark prägend für das Risiko- und Konsumverhalten der Heranwachsenden. Der Vortrag zeigt derartige Mechanismen auf und regt Möglichkeiten an, das Thema „Umgang mit Risiko“ gemeinsam mit den Jugendlichen zu bearbeiten. Dabei geht es ausdrücklich nicht nur um Verkehrssicherheit im engeren Sinn, sondern um ein allgemeines Grundverständnis eines umfassenden Sicherheitsdenkens. Stichworte: Was ist Risiko? Leben ist Risiko? Umgang mit Risiko? Risiko und Belohnung? Grundlagen der (Gefahren-)Wahrnehmung. Fahrzeuge als Werkzeug, Maske und Haustier. Die Unfallpyramide. Geschwindigkeit und Angst etc.
Referent/in: Menzl Fritz, Dr. / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Dipl. Erwachsenenbildner
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: // 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: zusätzlich auch für Altersgruppe 14 - 18

Vortrag/Workshop: Erziehen in Liebe und Achtsamkeit
Wege zu einem entwicklungsfördernden Miteinander von Erwachsenen und Kindern Sei du selbst – suche deinen eigenen Weg. Hab Mut zur Erziehung und Mut zu Fehlern. Eltern können und sollen nicht „perfekt“ sein. Der polnische Arzt und Pädagoge Janusz Korczak wurde nicht müde, darauf hinzuweisen, dass Erziehung vor allen Dingen Selbsterziehung und Selbstreflexion bedeutet und es nicht darauf ankommt keine Fehler zu machen, sondern sie zu erkennen und sie zu korrigieren – jeden Tag neu. als Workshop: *Selbstreflexion *emotionale Wärme *Achtung und Respekt *Kooperation *Struktur und Verbindlichkeit *allseitige Förderung
Referent/in: Freller Angela / Wohnbezirk: Eferding / Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Ich sage „Nein“ mit einem gutem Gewissen
Wenn Eltern versuchen authentisch und eigenverantwortlich zu sein, müssen sie auch immer wieder „Nein“ sagen. NEIN, weil wir, Eltern, das Bedürfnis haben, zu uns selbst JA zu sagen. So bleiben wir selbst intakt und gehen keine faulen Kompromisse ein. Dieses Nein kommt aus unserer inneren Überzeugung und wird aus gutem Gewissen ausgesprochen. Inhalte: · Sage ich „Nein“ oder „Jein“? Die verschiedenen Formen unseres „Nein“ · „JA“ zu mir, als Voraussetzung für ein aufrichtiges und liebendes „Nein“ · „Nein“ löst emotionale Reaktionen bei meinem Kind aus. Wie gehe ich damit um?
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: GRENZEN SETZEN – Endlich frei von Schuldgefühlen!
Sich behaupten und auch einmal NEIN sagen heißt Grenzen setzen, ohne dabei die Kinder oder andere Familienmitglieder zu verletzen. Wir betreiben Ursachenforschung, aktivieren Ihr Selbstbehauptungstalent und steigern Ihre Eigenkompetenzen.
Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: NEIN sagen aus Liebe
Gerade beim Nein-sagen fühlten sich viele Eltern hilflos und ohne Vorbilder. Aus Angst, die Beziehung zu ihrem Kind zu zerstören, fällt es ihnen schwer, den Wünschen und Forderungen nicht nachzukommen. Ein "Nein" kann zu heftigen Auseinandersetzungen führen und davor scheuen sich Mütter und Väter. Doch dieses "Nein" gehört zur Elternrolle, und zwar aus Liebe, denn ein grenzenloses Gewähren lassen zeigt dem Kind nicht, wo der Erwachsene steht und was er denkt. Dann kann sich das Kind auch nicht an ihm orientieren.
Kinder brauchen dafür Grenzen und Rituale, sie geben Orientierung und Halt. Dabei müssen Partnerschaft und Autorität kein Widerspruch sein. Kindererziehung hat mit Beziehung zu tun und ohne Beziehung ist Erziehung unmöglich.
Viele Eltern, Erzieher und Lehrer sind von der Notwendigkeit der Grenzziehung gefühlsmäßig überzeugt, jedoch herrscht darüber im Alltag eine enorme Handlungsunsicherheit. Lernen Sie mit Grenzen und Konsequenzen umzugehen.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Nein sagen - mit gutem Gewissen
Konflikte „gewaltfrei“ lösen
Viele Konflikte zwischen Eltern und Kinder enden mit Verletzungen auf beiden Seiten.
Manipulation, Druck, Erpressung, dauernde Kompromisse uvm. lassen Schaden auf den Kinderseelen und Frustrationsgefühle bei den Eltern zurück und mindern die Beziehungsqualität.
Es ist nicht so schwer, wie man denkt, wenn man sich mehr Wahrheit und Kooperation mit den Kindern und sich selber zutraut.
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Vortrag: Inspiration zum Thema Erziehung und Beziehung
An diesen Abend haben ihre Themen Vorrang. Wir reden über Alltagsprobleme, Hürden im Beziehungsleben und versuchen durch Inputs und Fragen den Antworten näher zu kommen.
Man wird vor allem dabei erfahren, dass man nicht alleine ist mit seinen Problemen und mit ein wenig Mut ein Thema anzusprechen anderen Eltern helfen kann, vieles von einem anderen Blickwinkel zu sehen!
Die neuen Beziehungswerte nach Jesper Juul werden dabei Schwerpunkt bei diesem Gesprächsabend sein.
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Vortrag/Workshop: Konsequenz - die neue Strafe?
Konsequenz als das neue Wort für Strafe oder eine Möglichkeit, um Kindern Verantwortung für ihr Tun näher zu bringen? Beim Thema Konsequenz gehen die Wogen hoch in der Diskussion um moderne Erziehung. Wie viel Konsequenz ist nötig, wie kann sie eingesetzt werden und wann wird Konsequenz zur Drohung oder sogar Erpressung? Welche persönlichen Erfahrungen haben wir mit diesem Thema? All diese Fragen und mehr werden in diesem Workshop anhand von Praxisbeispielen erarbeitet.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop: Achtung - Falle!
Oft passiert es, obwohl wir es besser wissen müssten - wir sind in eine Erziehungsfalle getappt! Wie können wir bei uns selbst (und nicht nur bei anderen) sofort erkennen, ob wir in ein kontraproduktives Muster geraten sind? In diesem Workshop werden wir die häufigsten Fallen und deren Auswirkungen bearbeiten und wie wir damit umgehen können. Natürlich werde ich funktionierende Alternativen nicht vorenthalten!
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: „Für dich hol ich die Sterne vom Himmel!“
<i>Förderung der Selbstständigkeit bei Kindern</i>
Eltern ist es ein Grundbedürfnis ihre Kinder zu beschützen, vor Unheil zu bewahren und manchmal zu verwöhnen. Ab wann aber, ist Verwöhnung und Behütung hemmend für die Entwicklung der Selbstständigkeit? Wo tut Verwöhnung gut oder ist sogar notwendig? Wie wir unsere Kinder dabei unterstützt und stärken können, altersgerecht mit Krisen und Frust umzugehen, Selbstvertrauen und Mut zu entwickeln, wollen wir gemeinsam erarbeitet und diskutiert. "Nicht zu bekommen, was man will, ist manchmal ein großer Glücksfall" Dalai Lama
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Klare Grenzen und Strukturen,
<i>damit es unsere Kinder leichter haben!</i>
Grenzen und Regeln setzen, sind eine wichtige Säule in der Erziehung. Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese auch im Alltag konsequent umzusetzen. Die Angst vor einem zu autoritären Erziehungsstil, spielt hier nicht zuletzt eine wesentliche Rolle. Weshalb klare Strukturen entwicklungspsychologisch so wichtig für unsere Kinder sind und was uns hemmt Grenzen einzufordern, wollen wir näher betrachten. Wir erarbeiten uns Lösungsansätze und lernen Methoden zur förderlichen Kommunikation mit Kindern kennen.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Von Engerl'n und Bengel'n oder der Traum vom „braven“ Kind
<i>soziales Lernen in der Kindheit</i>
Soziales Verhalten und emotionale Intelligenz sind Stärken, die wir uns alle für unsere Kinder wünschen, damit sie sich in der Gesellschaft zurechtfinden und wohl fühlen.
<ul style="list-style-type: none"> • Wie können wir unsere Kinder von Geburt an im sozialen Lernen unterstützen? • Welchen Stellenwert hat „gutes Benehmen“ in der heutigen Zeit, und ab wann hemmt es die Entwicklung der Authentizität. • Können Kinder zu „brav“ sein? • Warum sozial kompetente Kinder glücklicher sind?
Wir wollen diese Fragen, unsere eigenen Stärken, sowie Situationen aus dem Alltag näher betrachten und Methoden kennen lernen, wie wir unsere Kinder in ihrer sozialen Reife stärken können.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen
Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder, vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ spielt, und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten. Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zerran fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Erste Betreuungssituationen von Kleinkindern
Oma, Tagesmutter oder lieber doch Krabbelstube? Gibt es einen richtigen Zeitpunkt, ab wann ich mein Kind in eine außerhäusliche Betreuungsformen bringe? Wie funktioniert die erste Trennung sowohl für das Kind, als auch für die Bezugsperson gut, ohne den Aufbau einer guten Bindung zu stören. Welche Rolle spielt der Kindergarten im Leben eines Kindes? Diese Situationen werfen viele Fragen und Unsicherheiten in der Familie auf. Wir wollen alle Aspekte näher betrachten und diskutieren.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Töpfchen, Schnuller & Co!
Aufs Töpfchen gehen, Schnuller entwöhnen, alleine einschlafen,.....Diese und andere Themen werfen bei Eltern oft viele Fragen auf und bergen Unsicherheiten in sich: • Wann beginne ich mit der Entwöhnung? • Übe ich zu viel Druck aus? • Wie gehe ich mit „gut gemeinten“ Ratschlägen um? • Wir werden Lösungsansätze zu den auftauchenden Fragen ermitteln. Denn, alles geschieht zu seiner Zeit. Und mit Hilfe verschiedener effektiver Methoden, sowie dem nötigen Hintergrundwissen geht es oft einfacher als man denkt.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: „doppeltes Glück, doppelte Herausforderung“....Familienalltag mit Zwillingen.
Ich möchte Eltern unterstützen und motivieren, um den erhöhten Ansprüchen an Kondition und Nervenstärke, die der Alltag mit Zwillingen erfordert, gerecht zu werden. Themen des Abends werden die Eigenheiten im Umgang mit Zwillingen und die Schaffung von persönlichen Komfort/Freiheitszonen der Eltern sein. Weiter erarbeiten wir uns effektive Methoden in der Kommunikation mit den Kindern, sowie der Beziehungsarbeit mit-und zwischen ihnen und wir beleuchten Wege für einen strukturierten Tagesablauf. Anhand von Fallbeispielen möchte ich Antwort auf auftauchende Fragen geben.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortragsreihe/Workshopreihe: Was Familien heute bewegt
<i>Drei Themen aus dem Alltag mit Kindern</i> Wir leben in einer Zeit des Umbruchs. Dies bringt Unsicherheiten in der Begleitung unserer Kinder mit sich. Die Anforderungen an uns Eltern, Großeltern und Miterzieher werden immer anspruchsvoller. Wir werden nach fachlichen Impulsreferaten, unsere Erfahrungen über ausgewählte Themen austauschen, sowie Lösungsansätze zu den auftauchenden Fragen erarbeiten.
<ul style="list-style-type: none"> • Erste Betreuungssituationen von Kleinkindern • Aggression, Wut und Trotz bei Kind • Grenzen und Regeln als Sicherheitsnetz für unsere Kinder • Umgang mit Medien bei Kindern von 0 bis ca. 10 J. • über kindliche Ängste • Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen • Umgang mit Gefühlen – wie wir unsere dabei Kinder unterstützen könne
• weitere Themen nach Wunsch
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter (bis zu 70km)! Wählen Sie 3 Themen für Ihre Vortrags- oder Workshopreihe aus dem Angebot von Andrea Eder aus! Vortragsreihe: Dauer à ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 6,-- pro Teilnehmer/Elternpaar (pro Vortrag € 2) Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar (pro Workshop € 4)

Workshopreihe: Family Support®- auf dem Weg zu einer starken Eltern-Kind-Beziehung
Wer kennt sie nicht, jene Situationen im Familienalltag, die uns an unsere Grenzen kommen lässt, die uns vor Probleme stellen, denen wir uns nicht gewachsen fühlen? Im Family Support® Elternworkshop geht es unter anderem darum, kontraproduktive Handlungsmuster zu erkennen und konstruktive Alternativen kennenzulernen. Erziehung bewusst machen, weg von einer Reaktion auf das Verhalten der Kinder hin zu einem zielorientierten Agieren. Inhalte: Werte, Lerntheorie und Sprachgebrauch, Hinterfragen bestehender Kommunikationsmuster und Verhaltensweisen, Kennenlernen verschiedener leicht anwendbarer Methoden, sowie Tipps und Tricks für den Familienalltag.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden / Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Workshop 4 x 3 Stunden, Unkostenbeitrag gesamt: € 16,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Intuitiv erziehen - ja! Aber wie?
Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind! Das Bedürfnis, in der Erziehung möglichst alles richtig zu machen kann ganz schön unter Druck setzen. Elternratgeber, Tipps und wohlmeinende Ratschläge bieten eine wichtige Unterstützung, manchmal ist die Informationsfülle aber so groß, dass wir erst recht die Orientierung verlieren. Ich bin davon überzeugt, dass Eltern ihre eigene, ganz natürliche Erziehungskompetenz besitzen. Leider wird durch den oben genannten Stress die eigene Wahrnehmung oft zugunsten externer Meinungen vernachlässigt. Was können wir tun, um unsere eigene Erziehungsintuition wieder zu stärken? Was ist überhaupt Intuition und wodurch wird unser Erziehungsverhalten noch beeinflusst? Das und noch mehr werden wir im Workshop Intuitiv erziehen - ja! Aber wie? gemeinsam erarbeiten.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshop: Ich wurde erzogen – also erziehe ich
Manchmal höre ich mich wie meine Mutter reden. Ich wollte vieles anders machen als sie – heute bin ich ihr ziemlich ähnlich. Beziehungserfahrungen aus der eigenen Kindheit prägen uns nachhaltig. Im Workshop reflektieren wir die Auswirkungen im eigenen Erziehungsalltag. Es werden Wege aufgezeigt, wie wir uns bewusster entscheiden können, welche Erfahrungen wir weitergeben wollen und welche nicht.
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // / Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstag ganztägig, Vormittage Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop: Schlafen und Wachen**...damit alle Familienmitglieder genug Schlaf bekommen...**

Babys und Kleinkinder schlafen anders als Erwachsene. Oftmals brauchen sie eine verständnisvolle Begleitung beim Einschlafen und kleine Hilfen, die das Ein- (und später auch das Durch-)schlafen erleichtern. Wie das Kind seine wache Zeit verbringt, hat Auswirkungen auf das Schlafverhalten.

Der Workshop bietet Informationen, Austausch und die Möglichkeit, eigene Fragen einzubringen.

Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren

Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstag ganztägig, Vormittage

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Vortrag: Grenzen setzen – wie geht das?

Unsere Kinder brauchen Grenzen, das wissen wir mittlerweile. Aber was sind Grenzen eigentlich, wer legt sie fest? Und wozu sollen sie überhaupt gut sein? Wann fangen wir am besten an, Grenzen zu setzen und wie können wir dabei vorgehen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen?

Fragen über Fragen, mit denen wir uns bei diesem Vortrag beschäftigen – und Antworten darauf finden!

Referent/in: Wally Christine, auch VM+NM Termine / Wohnbezirk: Braunau / Gordon Familientrainerin, Elternbildung, Montessori Begleiterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: -

Workshopreihe 1: "Verstehen und verstanden werden " - 3 Abende

Workshopreihen sind aufeinander aufbauend buchbar

In diesem Workshop erfahren Eltern wie sie die Voraussetzungen schaffen können die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen.

Unsere Themen sind:

- Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie
- Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation
- Kindern in Problemsituationen verstehen und hilfreich beistehen
- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen

Referent/in: Felbermair Selma / Wohnbezirk: LL / Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: /

Allgemeine Info: Workshopreihe mit 3 Abenden á 3 Stunden. Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe 2: "Erfolgreich streiten will gelernt sein " - 4 Abende

Workshopreihen sind aufeinander aufbauend buchbar, Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden"

Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. In diesem teil des Familientrainings beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten diesen Situationen zu begegnen. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Unsere Themen sind:

- Ärger ausdrücken ohne das Kind zu demütigen und zu verletzen
- Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur in der Familie haben
- Grenzen setzen in der Erziehung - Wo und wie sollen Eltern Grenzen setzen
- Regeln und Abmachungen mit Kindern in der Familie

Referent/in: Felbermair Selma / Wohnbezirk: LL / Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: /

Allgemeine Info: Workshopreihe mit 4 Abenden á 3 Stunden. Unkostenbeitrag € 16,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden"

Workshopreihe 3: "Konflikte mit Kindern positiv lösen" - 3 Abende

Workshopreihen sind aufeinander aufbauend buchbar, Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden" und Workshopreihe 2 "Erfolgreich streiten will gelernt sein"

Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. Sie können im dritten Teil dieser Workshopreihe Möglichkeiten erfahren, wie Sie mit verschiedenen Konflikt und Problemsituationen umgehen können und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Inhalt:

- Geschwisterstreit – Wie können sich Eltern verhalten
- Erziehung zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Unterstützendes Verhalten von Eltern bei Problemen des Kindes.
- Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten kennenlernen

Referent/in: Felbermair Selma / Wohnbezirk: LL / Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: /

Allgemeine Info: Workshopreihe mit 3 Abenden á 3 Stunden. Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden" und Workshopreihe 2 "Erfolgreich streiten will gelernt sein"

Workshop/Vortrag: Erziehungsziele & Erziehungsstile

Wie „passiert“ Erziehung? Welchen Einfluss habe ich als Mutter/Vater? Was ist richtig im Umgang mit meinem Kind? Wie konsequent sollte ich sein? Welche Regeln gebe ich vor? All diese und noch viel mehr Fragen stellen sich alle Eltern. Dieser Vortrag möchte nicht nur ein paar Antworten zu dem Thema geben, sondern anregen über das eigenen Erziehungsverhalten aktiv nachzudenken.

Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Sozialtrainerin bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Systemische Aufstellungsarbeiterin, Klangtherapeutin, Mutter von vier Kindern

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und andere Interessierte

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Wo das Glück zu Hause ist

Wie es uns gelingt, Glück in unserer Familie zu leben

Wo das Glück zu Hause ist

Wie es uns gelingt, Glück in unserer Familie zu leben

Jeder Mensch will glücklich sein! Speziell für unsere Kinder wünschen wir, dass sie glücklich sind! – Aber was ist Glück? Und was bedeutet es für unsere Kinder und uns Eltern?

Glück ist unabhängig von äußeren Faktoren wie dem neuesten Smartphone, guten Noten oder perfekt geputzten Fenstern. Selbst ein immer gut gefülltes Konto, ein Ring am Finger oder die Wunscherfüllungsfee werden uns nicht nachhaltig glücklich machen!

Glück ist eine Fähigkeit. Glück ist lernbar. Lebensglück ist eine Grundhaltung, eine bejahende Einstellung zum Leben und zu sich selbst!

Wie uns das gelingen kann, entdecken wir an diesem Abend: Was brauchen wir in der Familie für unser Wohlbefinden? Was raubt oder mehrt unsere Lebensfreude? Und was können wir aktiv für unser inneres Glück, das Lebensglück, tun?

Ein Workshop zur Ermutigung, die Verantwortung für das eigene Glück selbst zu übernehmen, das Glück in der Familie und im Alltag zu erkennen und zu mehren. Einladung, zum Glücklich-sein!

Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/ Workshop: Einander vertraut werden in einer beziehungsvollen Pflege

Wir beschäftigen uns mit den Erkenntnissen der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler zum Thema, welche Bedeutung die Pflege für die Eltern-Kind-Beziehung hat.

Welche Erfahrungen das Kind in den Pflegesituationen (wickeln, baden, essen, schlafen, an- u. ausziehen..) macht und wie es daraus Freude am eigenen Körper erlebt und so ein positives Selbstbild entwickelt.

Pflege ist gleichzusetzen mit Erziehung. Hier hat das Kind die Möglichkeiten in liebevoller Begleitung, vieles von den Eltern als Vorbildwirkung zu erfahren.

Referentin: Birgit Hofer, Kleinkindpädagogin und Pickler- Pädagogin

Zielgruppe:

Allgemeine Info: Im Workshop oder Vortrag werden Sie auch selbst Erfahrungen machen, wie sich Pflege anspüren kann.

Balanceakt zwischen Individualisierung und Standards

Wie notwendig ist die ganz persönliche Entwicklung für die Würde des Kindes und seinen Wert, um in der Gemeinschaft und Gesellschaft Platz zu finden. Was braucht es an Beziehungsräumen um der inneren Entwicklung ein authentisches Gegenüber zu sein und sich in verschiedenen Erfahrungsräumen zu Recht zu finden. Wie wertvoll können Impulse von außen sein, die eine wichtige Herausforderung für das Heranwachsen sind? Wofür dienen Standards? Wie kann man sich in einer immer komplexeren Welt gesund entwickeln?

Referentin: Eichberger Michaela, Dipl. Päd., Mutter, Wildnispädagogin, Psychomotorikerin;

Zielgruppe: Interessierte von 0-100

Allgemeine Info:

Vortrag: „Das perfekte Kind“ – Statussymbole, Vorbilder und Co

Eltern der heutigen Zeit sind, genauso wie Kinder, mit Perfektion, mit einem Überangebot und grenzenlosem Informationsfluss konfrontiert. Alles ist möglich! Wir sollten alles sein: perfekte Mutter/Vater, erfolgreicher Mensch und natürlich auch noch in perfekter work life balance...ufffff! Überforderung und Unwohlsein ist oft die Folge, doch was möchte ICH, welche Vorbilder habe ich. Nach welchen Statussymbolen erziehe ich meine Kinder und wie viel Druck erzeugt es in mir und in der Beziehung zu meinen Kindern.

An diesem Abend finden wir Antworten und Wege zu diesem Thema. Wir nehmen Druck raus, einfach freudig mit den Kindern sein, ja es kann auch einfach sein!

Referentin: Burgi Reisner / Wohnbezirk: Wels-Land/ Seminartrainerin, Autorin, Mutter und selbständige Energetikerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-18 Jahren

Allgemeine Info: Autorin der Bücher "Einfach leben mit Kindern" und "Einfach spielen mit Kindern" Erfinderin von "Chillen mit Pferden" und "Kleine Seele komm zur Ruhe" uvm. weitere Informationen auf www.creativeworks.at

Vortrag: Kreativität entwickeln im Erziehungsalltag

Selbstbestimmt und Wahrhaftig! Du ganz alleine weißt am besten wie du mit deinem Kind/Kindern leben möchtest. Ich bestärke dich an diesem Abend darin deinen eigenen Weg mit den Kindern zu gehen. Ganz einfach deshalb, weil es nachhaltiger ist. Jeder Mensch ist perfekt und darf seinen ganz individuellen Weg gehen. Wenn es ehrlicher und damit effektiver ist, wenn es kaum Kraft kostet, wenn man das macht, was das Eigene ist. Solltest du manchmal das Gefühl haben, das du nicht weißt wie, dann bist du an diesem Abend herzlich dazu eingeladen, dich von mir erinnern und begleiten zu lassen wie wundervoll dieser eigene Weg ist. Übungen und Tipps zu einem kreativen, wahrhaftigen Erziehungsalltag mit Kindern.

Referentin: Burgi Reisner / Wohnbezirk: Wels-Land/ Seminartrainerin, Autorin, Mutter und selbständige Energetikerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-18 Jahren

Allgemeine Info: Autorin der Bücher "Einfach leben mit Kindern" und "Einfach spielen mit Kindern" Erfinderin von "Chillen mit Pferden" und "Kleine Seele komm zur Ruhe" uvm. weitere Informationen auf www.creativeworks.at

Vortrag: Von innen nach außen – mit innerer Klarheit einfacher leben mit Kindern

Aus meiner Wahrnehmung beginnt die Erziehung des Kindes im Herzen des Erwachsenen. Im Sinne von: du kannst niemanden ändern außer dich selbst, also beginne bei dir – im innen und trage es nach außen, die Kinder werden dir folgen.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Themen die uns an den Kindern wahnsinnig machen (unordentliche Zimmer, trotziges Verhalten, Widerstände aller Art usw.)

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Grenzen und inneren Baustellen, sowie mit Glaubenssätzen die uns schaden. Wir spüren wie die innere Klarheit uns im Alltag wohl tut und wie wir sie erlangen und auch im Alltag leben können.

Referentin: Burgi Reisner / Wohnbezirk: Wels-Land/ Seminartrainerin, Autorin, Mutter und selbständige Energetikerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-18 Jahren

Allgemeine Info: Autorin der Bücher "Einfach leben mit Kindern" und "Einfach spielen mit Kindern" Erfinderin von "Chillen mit Pferden" und "Kleine Seele komm zur Ruhe" uvm. weitere Informationen auf www.creativeworks.at

Workshop: Hochemotional und gefühlt geht gleich die ganze Welt unter

Emotionale Ausbrüche von Kindern kennt glaub ich jeder, ob selbst erlebt oder im Einkaufszentrum gesehen. In so einem Moment geht für die Kinder gefühlt die ganze Welt unter, aber auch für die Bezugspersonen sind es herausfordernde Situationen, die an eigenen Kräften und der Geduld zerren.

In diesem Workshop erwartet Sie, was hinter einem emotionaleren Ausbruch steckt und wie sie als Bezugsperson Ihr Kind bestmöglich unterstützen und begleiten können. Ich möchte Ihnen neue Inputs und Handlungsmöglichkeiten mitgeben, um auf sich selbst zu schauen und trotzdem für das Kind da sein zu können.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6 Jahren

Allgemeine Info:

WORKSHOP: Der tägliche Kampf mit der Hausübung

Was ist Aufgabe der Eltern, was ist Aufgabe der Kinder? Was braucht es, damit das Thema Schule und Lernen nicht zum problematischen Hauptthema innerhalb der Familie wird?

Es geht an diesem Abend darum, dass durch konstruktive Regeln, einer verständnisvollen Unterstützung und der Übertragung von Verantwortung wieder ein harmonisches Miteinander funktionieren kann, trotz Schulstress.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthietrainerin

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern

Allgemeine Info:

Ernährungsworkshop: Fakten, Tipps & Tricks für eine geschmack- und wertvolle Ernährung für Kinder

Den Grundstein für eine gesunde Entwicklung legen wir im Baby- und Kleinkindalter. In dieser Zeit werden die Weichen für die Ernährungsgewohnheiten und das Gesundheitsverhalten gelegt, die die Basis für die spätere Lebensqualität bilden. Darum ist es wichtig, Ihre Familie für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.

Im Rahmen des Workshops wird auf Fragen wie „Welche Lebensmittel braucht mein Kind für eine optimale Entwicklung?“, „Was koche ich für meinen Nachwuchs?“, „Was muss ich bei der Lebensmittelauswahl beachten?“ sowie „Sind spezielle Kinderlebensmittel überhaupt notwendig?“ eingegangen. Bei den kleinen kritischen Essern spielen oft auch nur das äußere Erscheinungsbild der Speisen oder die Verpackung eine entscheidende Rolle. Deshalb erlernen Sie trickreiche Ernährungskniffe für den Essensalltag mit Ihren Kindern.

Referentin: Mag. Karoline Wagner-Sahl; Ernährungswissenschaftlerin

Zielgruppe: Dieser Workshop ist für alle Eltern, denen die Ernährung Ihrer Sprösslinge eine Herzensangelegenheit ist.

Allgemeine Info:

WORKSHOP: Der Alltag mit Kindern – Hilfe! Mir wächst alles über den Kopf

Sie haben das Gefühl, von frühmorgens bis spätabends nur funktionieren zu müssen, es aber einfach nicht schaffen, all den Anforderungen gewachsen zu sein? Sie wissen nicht, wo sie beginnen sollen und fühlen sich rundherum völlig überfordert?

An diesem Abend wollen wir eine Struktur in den Familienalltag bringen – vom Aufstehen bis zum Schlafengehen mit allem was dazugehört.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Elternbildnerin, Coach, Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Mütter von Kindern von 0-10

Allgemeine Info:

WORKSHOP: Großbaustelle Pubertät – wie kommen wir gut durch diese Zeit?

Wenn die Kleinen plötzlich groß geworden sind und uns tagtäglich daran erinnern, dass sie unsere „Ratschläge“ nicht mehr hören wollen. Wenn die Kommunikation nicht mehr gelingt und der wertschätzende Umgang und gegenseitige Respekt zu wünschen übriglässt. Dann ist es an der Zeit, zu verstehen, was im Gehirn unserer Kinder vor sich geht und was sie und wir in dieser Zeit brauchen.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Mutter von drei (pubertierenden) Kindern

Zielgruppe: Eltern von Teenager/ pubertierende Kinder

Allgemeine Info:

Ernährungsvortrag: Richtige Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter!

Wohlfühlen, Leichtigkeit und Lebensfreude in der Stillzeit und im Beikostalter: Dieser Vortrag ist ein Beitrag dazu, damit Sie und Ihr Kind diese besondere Zeit im Leben in vollen und gesunden Zügen genießen können. Wichtige Fragen wie „Was darf ich in dieser Zeit essen?“ oder „Welche zusätzlichen Nährstoffe brauche ich?“ „Wann ist mein Kind bereit für das erste Löffelchen?“ oder „Was soll der erste Brei beinhalten?“ möchte ich im Rahmen meines Vortrages beantworten. Es ist wichtig, dass Sie sich und Ihren Sprössling mit den nötigen Nährstoffen, die für die frühkindliche Entwicklung wichtig sind, versorgen können und Bescheid wissen, mit welchen Nahrungsmitteln eine optimale Versorgung für das Kind und Sie sichergestellt ist.

Referentin: Mag. Karoline Wagner-Sahl; Ernährungswissenschaftlerin

Zielgruppe: Dieser Vortrag ist für alle Eltern, denen die Ernährung Ihrer Sprösslinge und die eigene eine Herzensangelegenheit ist.

Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Tränen, Trotz und Wutanfall

Lauras Gesicht versteinert....das kleine Mädchen wird feuerrot im Gesicht und fängt an zu toben. Tränen der Wut rollen ihr über die Wangen.... Der Anlass: eine Strumpfhose

Zwischen dem zweiten und vierten Lebensjahr eines Kindes beginnt die Trotzphase; eine Zeit, in der das Kind den eigenen Willen entdeckt und durchsetzen will. Weinen, toben und sich auf den Boden werfen sind da keine Seltenheit. Viele Eltern begegnen dieser "neuen" Phase mit Unsicherheit. Wie soll man mit Tränen, Trotz und Wutanfällen umgehen?

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 10 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag ca. 1,5 Stunden Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Wenn Kinder nicht zur Ruhe kommen

Ein Vortrag über Hyperaktivität und ADHS-Merkmale und Möglichkeiten, wie Eltern gut mit unruhigen Kindern umgehen können.

Hyperaktivität und ADHS - nur ein neues Modewort für etwas, was es schon immer gab? Ganz so ist es sicher nicht. Es gab zwar schon immer "unartige" Kinder, aber nicht jedes laute und wilde Kind ist hyperaktiv. Was ist eigentlich genau mit diesem Begriff gemeint? Wie kommt es, dass sich immer mehr Kinder hyperaktiv verhalten? Welche Rolle spielen dabei seelische Probleme, Umweltgifte, Ernährung etc.?

Was Eltern tun können, um Kindern in dieser inneren Unruhe zu helfen, wird Thema dieses Vortrags sein.

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: „MOTZ-ZWERGE IM ANMARSCH“

BRÜLLEN, STREITEN, WEINEN, HAUEN...

Trotz – als riesengroßer Entwicklungsschritt. Jede Mutter, jeder Vater kennt mit Sicherheit die Situation, wenn das eigene Kind seiner Wut, seiner Traurigkeit oder seinem Ärger freien Lauf lässt. Dass solche Ausbrüche für das Kind gut und notwendig sind, ist die eine Sache, die andere ist, wie Sie als Eltern, Oma, Opa oder Tante damit in Zukunft umgehen können.

Referent/in: Huber Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Sozialpädagogin, Zwillingmama, Elternbildnerin, Studentin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / / / Jahren

Allgemeine Info: MO-MI, vm und abends, im Winter max. 30km

Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Motzwerge

Schreien, toben, hauen, wir kennen sie alle die berühmte Trotzphase.

Die kleine Pubertät, wie sie auch gerne genannt wird, bringt nicht nur unsere Kinder an Ihre Grenzen, auch Eltern sind oft machtlos und verzweifelt.

Für unsere Kleinen ein wichtiger Entwicklungsschritt und unumgängliche Erfahrung.

Wie verhalten sich Eltern richtig, wie können sie ihr Kind wohlbehalten durch diese Phase begleiten.

Referent/in: Morel Barbara / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenleiterin, Elternbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Hilfe, mein Kind bringt mich auf die Palme
Manchmal gehen Kinder bis an die Grenzen der Nerven ihrer Eltern - trödeln, schreien, streiten und testen Regeln und Vereinbarungen etc. aus. Bisweilen genügen dann schon Kleinigkeiten, dass Eltern trotz guter Vorsätze auch die Geduld verlieren. An diesem Abend geht es darum, Beweggründe hinter den Verhaltensweisen der Kinder zu erkennen und mögliche Lösungswege zu suchen.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen mögliche (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Tränen, Trotz und Wutanfall
Trotzende Kinder und wütende oder ratlose Eltern – wer kennt das nicht? Dass Trotzphasen zum Kinderleben gehören, ist Eltern natürlich oft bewusst. Wie sie ihr Kind in dieser Phase verstehen können und ein gutes Maß an Toleranz und Grenzen setzen bzw. finden können, wird Thema dieses Vortrages sein.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: Trotz lass nach!
Jedes Kinder durchlebt die sogenannte „Trotzphase“. Die einen intensiver die anderen nicht so intensiv. Oft raubt sie den Eltern die Nerven. Warum aber ist die Trotzphase wichtig? Wie gehe ich in diesen Situationen um? Wie schaffe ich es die Ruhe zu bewahren?
Referentin: Claudia Poszy / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Erziehungsberaterin, Lebens und Sozialberaterin (psychosoziale Beraterin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0-5 Jahren
Allgemeine Info:

Workshop: Lernschwierigkeiten / Verhaltensauffälligkeiten: Ursachen und Lösungen
Manche Kinder tun sich schwer: Mit Lesen, Rechtschreiben oder Rechnen, oft auch mit körperlicher Koordination und Motorik. Andere sind impulsiv und hyperkinetisch, manchmal aggressiv, haben Probleme mit Aufmerksamkeit, oder sind ängstlich und scheuen alles Unbekannte. Wie kann man diese Probleme verstehen, was kann getan werden? Ein erprobter Ansatz ist die Neuromotorische Entwicklungsförderung: bei vielen dieser Kinder sind frühkindliche Reflexe erhalten geblieben, obwohl diese eigentlich ab dem 6. Lebensmonat von Stell- und Haltungsreflexen ersetzt werden sollten. Solch eine Entwicklungsverzögerung beeinträchtigt die Entfaltung höherer Fähigkeiten in vielen Bereichen. <i>Es kann aber dem Zentralnervensystem geholfen werden, die versäumten Entwicklungsschritte nachzuholen</i> . Dieser Vortrag soll Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen Informationen und Anregungen geben.
Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter ab 3 Jahren
Allgemeine Info: www.integrationspraxis.at

Vortrag: „Kindersorgen - Sorgenkinder“
Meine Kinder mit Lern-, Verhaltens- oder Bewegungsproblemen verstehen und unterstützen
Manche Kinder haben Probleme beim Lesen, Schreiben oder Rechnen. Andere fallen schon im Kindergarten durch ihr Verhalten oder im motorischen bzw. Wahrnehmungsbereich auf. Wie kann ich meinem Kind helfen, wenn es sehr zurückgezogen, ängstlich ist und neue Situationen scheut?
Mein Kind ist unaufmerksam und kann sich schlecht konzentrieren. Wir haben schon vermutet, dass es schlecht hört. Was kann ich tun?
Trotz normaler bis überdurchschnittlicher Intelligenz treten bei vielen Kindern schon im Kindergartenalter und spätestens in der 3.Klasse Volksschule bei steigender Stoffanforderung deutliche Probleme auf. Bei vielen dieser Kinder sind frühkindliche Reflexe erhalten geblieben, obwohl sie bis spätestens 6.-12. Lebensmonat integriert werden sollten. Dies beeinträchtigt die Entfaltung höherer Fähigkeiten in vielen Bereichen. Ein gezieltes Bewegungsprogramm gibt dem Gehirn eine zweite Chance, fehlende Entwicklungsschritte nachzuholen. Anregungen und Informationen helfen Ihnen, Ihr Kind besser zu verstehen und zu unterstützen.
Referent/in: Leonhartsberger Martina / Wohnbezirk: Perg / dipl. Mototherapeutin, dipl. neurophysiologischen Entwicklungsförderin, dipl. Montessori-Pädagogin, Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/ Workshop: „Mama, du bist blöd!“
Aggressionen, Konflikte, Schimpfwörter
Warum streiten meine Kinder so viel? Wieso ist mein Kind aggressiv und trotzig? Was geht dabei in meinem Kind vor? Und worin liegt der Reiz von Schimpfwörtern? Wenn Kinder streiten, aggressiv oder trotzig sind, belastet das meist die Nerven der Eltern und der Alltag wird anstrengend. In diesem Vortrag/Workshop erfahren Sie, wie Sie es als Mutter/Vater schaffen, auch schwierige Situationen gut zu meistern und wie Sie Ihr Kind dabei bestmöglich unterstützen können, damit es aus schwierigen Phasen wieder gestärkt hervorgeht und die Beziehung zu Ihrem Kind darunter nicht leidet.
Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3-6 / 6-10 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag Dauer 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Es wird empfohlen einen Workshop zu buchen, da es zu diesem Thema sehr viele gute Übungen gibt (die sich dann im Alltag mit den Kindern sehr gut und leicht umsetzen lassen), die im Vortrag leider keinen Platz haben.

Vortrag/Workshop: Mein Kind ist hochsensibel- was tun?
Haben Sie oft das Gefühl dass Ihr Kind anders „tickt“ als andere Kinder? Wie erkennen Sie, ob Ihr Kind hochsensibel ist? Hochsensibilität ist eine Gabe, mit der das Kind erst lernen muss, umzugehen. Um sich sozial und emotional gut entwickeln zu können, brauchen hochsensible Kinder vor allem Zeit, Zuwendung und gute Lebensstrukturen. Tauchen Sie bei diesem Workshop/Vortrag in die Welt der hochsensiblen Kinder ein, damit Sie Ihr Kind besser verstehen und liebevoll ins Leben begleiten können.
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag: Trotzköpfen, Zornbinkerln & Co
Eltern stehen manchmal verzweifelt vor einem wütenden und tobenden Sprössling und befinden sich dabei häufig in einem Zwiespalt: In wie weit braucht das Kind jetzt klare Grenzen oder Verständnis? Warum kommt es im Trotzalter häufig zu Wutausbrüchen? Sicherheit im Umgang mit Wutausbrüchen ist gefragt. Alternativen zu kräfteaubenden Machtkämpfen und Vorsorge treffen, damit sich Trotz und Wut in Grenzen hält.
Ziel: Verständnis für die Kräfte die das Kind im Trotzalter in Spannungszustand versetzen. Sicherheit im Umgang mit Wutausbrüchen.
Referent/in: Mitasch Ulrike / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Akad. Kommunikationstrainerin, Gordon Familientrainerin, Spielpädagogin, CliniClown
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 2 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Auch Vormittagstermine möglich

Vortrag/Workshop: Grenzen spüren, Grenzen setzen oder
Wie viel Nein muss sein? Grenzen setzen im Trotzalter
Moderne Eltern wollen oft alles anders machen, häufig wollen sie ihrem Kind einengende Grenzen ersparen, damit es seine Fähigkeiten lustvoll entwickeln kann. Großzügige Freiräume sind, speziell im Trotzalter, von großer Bedeutung um die Lernfreude und Erfahrungen von Selbstwirksamkeit nicht zu unterdrücken. Doch wie viel Freiraum tut der Entwicklung des Kindes gut? Wann sind Grenzen wichtig? Wie reagieren bei einem Wutanfall? Dieser Balanceakt der Eltern/Großeltern zwischen Unterstützer und Vorbild sein und gelassenem Grenzen setzen kann gelingen, wenn sich Eltern klar sind was machbar ist und welche Richtung sie vorgeben wollen. Der Vortrag/Workshop soll die Theorie mit der Praxis verbinden. Entwicklungspsychologische Grundlagen werden mit Beispielen und Fragen aus unserem Alltag verknüpft
Ziel: Wieviel Grenzen verträgt mein Kind im Trotzalter Vorgehensweise im Ernstfall
Referent/in: Mitasch Ulrike / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Akad. Kommunikationstrainerin, Gordon Familientrainerin, Spielpädagogin, CliniClown
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 1 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Auch Vormittagstermine möglich, Eltern mit Babys willkommen

Vortrag/Workshop: Nein - ich will nicht !
Das Trotzalter - die Zeit der starken Gefühle!
Kinder zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr machen eine wichtige Übergangsphase durch, lernen Neues und beginnen ständig nur "nein" zu sagen. Manche zürnen und wüten, andere treten oder motzen. Ihr Verhalten ist manchmal so schlimm, dass Eltern sich kaum noch in den Supermarkt trauen oder selbst sehr damit kämpfen, nicht aggressiv auf den Wut-Zwerg zu reagieren. Woher kommen die Trotzanfälle? Gibt es Kochrezept, für eine optimale Erziehungstechnik „gegen“ Trotzanfälle? Was hilft Eltern und Kindern am besten bei Zornattacken? Lernen Sie zu verstehen, was in der Trotzphase geschieht!
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr / Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Die Ängste der Kinder - und wie wir sie verstehen lernen!
Die Entwicklungsängste der Kinder zwischen 0 und 9 Jahren zu kennen und richtig zu interpretieren hilft, den Selbstwert des Kindes zu entwickeln, es widerstandsfähig gegen Leistungsdruck und psychischen Erkrankungen zu machen und seine Selbstverantwortung zu stärken.
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 9 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Stress lass nach!
Die Welt dreht sich immer schneller - zumindest empfinden das viele so. Dass diese Entwicklung auch bei unseren Kindern nicht spurlos vorüber geht, merken wir oft dann, wenn Verhaltensauffälligkeiten zunehmen und Kooperationsbereitschaft ausbleibt. Was passiert da mit unseren Kindern und wie können wir als Eltern wieder Entspannung und Ruhe ins Leben bringen - trotz der vielfältigen Anforderungen von außen? Spannende Einblicke in die Funktionsweise des Gehirns schaffen Verständnis für kindliches Verhalten, praktische Methoden und Erfahrungsaustausch aus der Gruppe runden den Workshop ab.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Kinder und ihre Ängste - verstehen und produktiv damit umgehen
Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern möchten dennoch, unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Welche entwicklungsbedingten Ängste es gibt, warum es wichtig ist, unserer Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen dieses Abends. Wir werden anhand verschiedener Methoden, Möglichkeiten zur Angstbewältigung kennen lernen.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Wut, Trotz und Aggression bei Kindern
Aggression und Wut sind natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei gelassener bleiben, wollen wir anhand vieler Methoden, näher betrachten.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop/Workshopreihe: Wut, was nun?

Im Erziehungsalltag sind wir immer wieder mit dem starken Gefühl der Wut konfrontiert. Einerseits beobachten wir sie an unseren Kindern, andererseits erleben wir sie selbst. An diesem Nachmittag wollen wir näher betrachten:

- Wie Wut entsteht,
- Was Wut uns sagen will,
- Wie wir Wut konstruktiv wandeln und
- für uns nutzbar machen können.

Referent/in: Dr. Loibl Christina / Wohnbezirk: Grieskirchen / Klinische und Gesundheitspsychologin, Trainerausbildung "Gewaltfreie Kommunikation" bei Chris Rüther

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden, UK € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: 4 Termine á 3 Stunden, UK € 16,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Nein, nein, nein

Warum müssen unsere Kleinen wütend sein, schreien, stampfen, toben?

Wie können wir damit umgehen? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Hintergrund von diesem Verhalten unserer Kinder und wir tauschen aus, was für Kinder und Eltern hilfreich sein kann. Neben ein wenig Theorie, um unsere Kinder besser zu verstehen, arbeiten wir mit den Beispielen aus unseren Familien.

Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / / Jahren

Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage

Dauer: 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Spielen, Toben, Freunde finden (Soziale Entwicklung von 3-5)

Welche Entwicklungsschritte durchläuft das Kindergartenkind?... Anhand vielen Praxisbeispielen, Bildern wird auf Prozesse wie Freundschaften finden, Spielphasen (vom „alleine spielen zum „nebeneinander spielen“ zum „gemeinsam spielen“, Funktionsspiel, werkschaffendes Spiel, Rollenspiele) eingegangen. Gefühle wie Scham, Zweifel, Neid, Angst.... entwickeln sich in diesem Alter- Praktische Ideen rund um das Thema wie Umgang mit Kinderängsten, Resilienzförderung, Gefühlwürfel,..

Referentin: Mag. Ingrid Achleitner-Hackl, Legasthethietrainerin, Kindergartenpädagogin, Studium Bildungswissenschaften, Montessoriausbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Kindergartenalter (3-6) und Interessierte (Großeltern, Pädagoginnen)

Allgemeine Info: Praxisbeispiele sind willkommen! Unterlagen sind inbegriffen

Kindliche Entwicklung

Workshop:

In diesem Workshop geht es um die Entwicklung der Sprache im Kleinkindalter.

Folgende Fragen werden beantwortet:

- Wie kann ich als Bezugsperson mein Kind bestmöglich in der Sprachentwicklung unterstützen?
- Welche Rolle spielen verbale und nonverbale Kommunikation?
- Welche Möglichkeiten habe ich, die Sprachentwicklung meines Kindes zu fördern?
- Welchen Einfluss haben Medien auf die Sprachentwicklung im Kleinkindalter?
- Zweisprachigkeit im Kleinkindalter ist das möglich?

Ich mag Diskussionen, um verschiedenste Ansichten zu diskutieren und somit Inputs und Handlungsmöglichkeiten zu sammeln.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

Allgemeine Info:

Wie wir das Verhalten unserer Kinder besser verstehen können

Unnötiges Jammern? Einschlafprobleme? Geschwisterstreit? In diesem Workshop/Vortrag werfen wir einen Blick hinter die Kulissen kindlichen Verhaltens! Was sind die eigentlichen Motivationen, Bedürfnisse und Nöte unserer Kinder, die jeweilige Verhaltensweisen motivieren? Aus Kindessicht gibt es immer gute Gründe - wir als Eltern sind gefragt, die dahinterliegenden Motivationen und Absichten zu erkennen und zu verstehen, warum unser Kind sich gerade so verhält wie es sich verhält.

Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern versch. Altersstufen

Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshop: Konzentration und Aufmerksamkeit fördern

Konzentration und Aufmerksamkeit ist ein komplexes Thema, da es von vielen Faktoren beeinflusst wird - Entwicklung des Kurzzeitgedächtnisses, Impulskontrolle, noch bestehende frühkindliche Reflexe, Muskelspannung, Stress, Über- oder Unterforderung,... Der Workshop soll Eltern helfen, zu erkennen ob die Konzentration des Kindes altersgemäß entwickelt ist bzw. wo man ansetzen könnte, um diese zu verbessern. Auch geeignete Spiele und Trainings werden an diesem Abend vorgestellt und ausprobiert.

Referent/in: Klaffenböck Claudia / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / NMS-Lehrerin für Englisch und Geschichte, ADHS-Trainerin

Zielgruppe:

Allgemeine Info: Workshop 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar,

Vortrag/Workshop: Kaiser wie viel Schritte darf ich machen?

Unter dem Motto: „Alte Spiele wieder entdecken“, wollen wir uns gemeinsam mit gepacktem Koffer auf die Reise in die eigene Kindheit begeben, gemeinsam Spaß und Freude an den altbewährten Spielen erleben.

Dieser Vortrag/Workshop ist eine abwechslungsreiche Mischung aus Spiel und Theorie.

Referent/in: Morel Barbara / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenleiterin, Elternbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag: Jungen-wie sie glücklich heranwachsen

Unsere kleinen Jungs sind süß. Manchmal aber stoßen wir an die Grenzen unseres Verständnisses. Lautes Schreien, Unkonzentriertheit, ständiger Bewegungsdrang oder ähnliches machen es uns oft nicht leicht unsere Jungs zu verstehen und richtig zu reagieren. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die Entwicklung unserer Jungs und die damit verbundenen Phasen und Förderungsmöglichkeiten um aus unseren kleinen Jungs tolle Männer zu machen.

Referent/in: Claudia Poszy / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Erziehungsberaterin, Lebens und Sozialberaterin (psychosoziale Beraterin)

Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0-12 Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag: „Resilienz“ – Was Kinder stark macht
Es gibt Kinder, die unter außerordentlich schlechten Bedingungen aufwachsen und sich – entgegen aller Erwartungen – erstaunlich positiv entwickeln. Welche Faktoren sich stärkend auf die Widerstandsfähigkeit der Seele auswirken und wie wir Kinder stärken können um zu einer hohen psychischen Widerstandsfähigkeit zu gelangen.
Referentin: Claudia Poszy / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Erziehungsberaterin, Lebens und Sozialberaterin (psychosoziale Beraterin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0-10 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Babys schlafen anders
„Schläft dein Baby schon durch?“ oder „Muss ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“ Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet, die deutlich machen, dass Kinder anders schlafen als Erwachsene und es große individuelle Unterschiede gibt, wann ein „Durchschlafen“ möglich wird. Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. Wenn dein Baby/ Kind so oft aufwacht, dass du dir eine Veränderung herbeisehnst, werden wir Lösungsmöglichkeiten suchen und diskutieren, die schlaffördernd und gleichzeitig bindungsstärkend sind.
Referentin: Sonja Haas / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl.- Kinderkrankenschwester, Familienmentorin, BasicBonding Gruppenleiterin, CranioSacral Behandlerin
Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0 – 2 Jahren, werdende Eltern
Allgemeine Info: Abend und Vormittagstermine möglich, Babys können mitgebracht werden.

Vortrag/Workshop: Entwickelt sich mein Baby richtig?
Kaum ein Altersabschnitt ist von so großen Entwicklungsschritten gekennzeichnet wie das erste Lebensjahr. Unsere Umgebung vergleicht dabei gerne und definiert was normal und nicht normal ist. Wie die soziale, geistige und emotionale Entwicklung im ersten Lebensjahr verlaufen und welche Abweichungen es geben kann, werden wir bei diesem Thema klären.
Altersschwerpunkt: Kinder von 0-2 Jahren
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / / / Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Die Welt meines Babys besser verstehen
Kleine Kinder nehmen die Welt auf eine andere Art wie Erwachsene wahr. Eine behutsame Begleitung des Kindes kann ihm einen guten Start ins Leben ermöglichen. Was Eltern dazu beitragen können, werden wir bei diesem Thema erfahren und erspüren.
Altersschwerpunkt Kinder von 0-2 Jahren
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / / / Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshopreihe: "Und plötzlich bist du da"
Als wäre die Geburt nicht schon Abenteuer genug... Ein augenzwinkernder Workshop für werdende Eltern und Jungeltern, quer durchs erste Lebensjahr unserer Kinder.
1. Abend: Dieses kleine Wesen gehört jetzt zu uns... 2. Abend: Alles nur eine "Phase" 3. Abend: Juhu! Das erste Jahr ist überstanden!
Referent/in: Huber Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Sozialpädagogin, Zwillingmama, Elternbildnerin, Studentin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / / / Jahren
Allgemeine Info: MO-MI, vm und abends, im Winter max. 30km 3-teiliger Workshop, Dauer jeweils 3 Stunden, Unkostenbeitrag gesamt: € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Emotionale Stärkung von Anfang an – ein Rüstzeug fürs Leben
Werdende oder frisch gebackene Eltern erfahren, wie sie mit den Bedürfnissen ihres Babys umgehen und so eine emotional starke Bindung zu ihrem Kind aufbauen können. Da die Beziehung der Kinder zu ihren Eltern etwas Besonderes ist und deren Lebensweg entscheidend mitbestimmt, beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Themen: 1. Wie kann gute Bindung gelingen? 2. Kann ich mein Baby verwöhnen? 3. Welche Bedürfnisse hat mein Baby und wie gehe ich am besten darauf ein? Gemeinsam suchen wir nach Lösungsansätzen, um den Alltag mit dem Baby harmonisch zu gestalten. Wir wollen bewusst machen, wie wichtig ein achtsamer Umgang von Anfang an ist und zeigen dies auch Anhand von Beispielen.
Referent/in: Mag. Marion Wilscher / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin / Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM-Termine

Vortrag „Von A wie Angstphase bis Z wie Zappelphilipp“
Wie frühkindliche Reflexe Lernen und Verhalten beeinflussen können. Kinder sind, wenn sie zur Welt kommen, mit einem Set frühkindlicher Reflexe ausgestattet, die z.B. wichtige Funktionen in der Bewegungsentwicklung haben. Manchmal ist die Weiterentwicklung der Reflexe gestört oder verbleibt in einem früheren Stadium. Die Kinder sind normal intelligent, können ihr Potential aber nicht ausschöpfen oder werden durch Restreaktionen von Reflexen in ihren Alltagshandlungen immer wieder behindert. Entwicklungsverzögerung, Ängste, Lern- und/oder Verhaltensprobleme können die Folgen sein. Der Vortrag beleuchtet deren mögliche Ursachen, die Auswirkungen auf den Alltag der betroffenen Kinder und gibt einen Ausblick auf Fördermöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Familie.
Referent/in: Mag.phil Juliane Beyerl / Wohnbezirk: Perg / Volksschullehrerin, SonderschullehrereIn, Magistra der Philosophie
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 -12 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/ Workshop: „Mama,Papa, jetzt stell ich euer Leben auf den Kopf!“
Mein Kind im 1. Lebensjahr Wir haben uns doch so auf diese erste Zeit gefreut und so gut vorbereitet und jetzt ist alles anders!? Ihr Kind kann/muss nicht immer nur ein Sonnenschein sein, wichtig ist nur, wie Sie damit umgehen. Und dabei auf sich selbst nicht vergessen! Damit aus Ihrem Kind ein selbstbewusster, sozial kompetenter und zufriedener Mensch wird, ist eine gute Bindung von Anfang an wichtig. Weitere wichtige Themen des Vortrages/Workshops: Entwicklung der Sinne, achtsame Pflege, Schlafen, Weinen, freie Bewegungs- und Spielentwicklung.
Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 1 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag Dauer 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortragsreihe: „Mama,Papa, jetzt stell ich euer Leben auf den Kopf!“
Mein Kind und ich im 1. Lebensjahr – drei Treffen für Mutter/Vater und Baby Wir haben uns doch so auf diese erste Zeit gefreut und so gut vorbereitet und jetzt ist alles anders!? Ihr Kind kann/muss nicht immer nur ein Sonnenschein sein, wichtig ist nur, wie Sie damit umgehen. Und dabei auf sich selbst nicht vergessen! Damit aus Ihrem Kind ein selbstbewusster, sozial kompetenter und zufriedener Mensch wird, ist ein achtsamer Umgang von Anfang an wichtig. Bei diesen 3 Treffen, geht es im speziellen um folgende Themen: „Weinen, beziehungsvolle Pflege“ „Schlafen, Bedürfnisse der Babys“ „Freie Bewegungs- und Spielentwicklung, Bindung“
Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 1 Jahren
Allgemeine Info: Vortragsreihe 3 Termine. Dauer á 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 6,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/ Workshop: Bindung ja – Sucht nein

Eine gute Bindung stärkt nicht nur während der Kindheit, sondern weit über die Jugendzeit hinaus. Wird im Elternhaus eine gute Basis gelegt, sind Kinder und Jugendliche im späteren Leben viel selbstbewusster, beziehungs- und konfliktfähiger und vor allen Dingen resistenter gegen Süchte.

Wenn Bedürfnisse richtig erkannt und zufriedenstellend gestillt werden, fühlt sich ein Kind sicher. Ein achtsames Verhalten und eine gelungene, positive Kommunikation sind ebenso wichtig wie der richtige Umgang mit einem Kind, das gerade seine Emotionen (Wut, Ärger, Trauer,...) auslebt. Meist sind es einfache Dinge des Alltags, die einem Kind zu einer gesunden emotionalen Entwicklung verhelfen.

Kinder, die eine gute Bindung zu ihren Eltern (oder einer anderen Bezugsperson) haben, schaffen auch den Übergang in den Kindergarten und die Schule leichter.

Praktische Übungen und Beispiele sollen zu einem Alltag verhelfen, der durch gegenseitigen Respekt und einem positiven Miteinander geprägt ist. Für die bindungsfördernde Schmetterlingsmassage bitte Matte zum Unterlegen mitnehmen.

Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag Dauer 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Babysprache als Schlüssel zur Intelligenz**Wie können Eltern ihre Kinder beim Spracherwerb unterstützen und welche Rahmenbedingungen braucht es dazu?**

Eine gut ausgebildete Sprachfähigkeit des Kleinkindes fördert die Entwicklung der Intelligenz und der sozialen Kompetenz. Eltern können durch Schaffen der geeigneten Rahmenbedingungen und unter Berücksichtigung einiger einfach im Alltag anwendbaren Verhaltensweisen ihr Kind beim Spracherwerb unterstützen. Sie legen damit nicht nur einen Grundstein für alles spätere Lernen, sondern schützen ihr Kind vor zu früher Überforderung durch nicht altersgerechte Förderung. Es handelt sich nicht um ein Sprachtraining für korrektes Aussprechen einzelner Laute und Wörter, sondern vielmehr lenken wir die Aufmerksamkeit auf die Säulen des Spracherwerbs, das Hören, die Aufmerksamkeit und das Spiel.

Zeit: Sprache als lustbetontes Mittel die Welt zu erfassen

Sprache als Grundlage für Entwicklung von Intelligenz und Sozialer Kompetenz

Referent/in: Mitasch Ulrike / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Akad. Kommunikationstrainerin, Gordon Familientrainerin, Spielpädagogin, CliniClown

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 4 Jahren

Allgemeine Info: Auch Vormittagstermine möglich, Eltern mit Babys willkommen

Vortrag: Die Bedeutung der 12 Sinne für die ersten 7 Jahre

Die Waldorfpädagogik ist bekannt durch die erweiterte Sinneslehre von Rudolf Steiner. Kinder in den ersten sieben Jahren lernen nur über die Sinne. Wie wir im Alltag die Sinne "pflegen" können, erfahren Sie an diesem Abend.

Referent/in: Wieser Erika, / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Sonder- und Reformpädagogin, Erwachsenenbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 10 / Jahren

Allgemeine Info: nur Mi + Do -Termine möglich

Vortrag: Zwergensprache: Mit dem Baby auf dem Weg zur Sprache

Babyzeichen sind leicht zu erlernen, machen viel Spaß und ermöglicht eine aktive Kommunikation zwischen den Eltern und ihrem Baby schon weit bevor sich die Zwerge durch Wörter und Sätze äußern können. Außerdem tragen sie zur Förderung der frühen Wortbildung und des besseren Verständnisses deutlich bei.

Referent/in: Birgit Goller, BA, Kursleiterin Zwergensprache

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern, Verwandte und Betreuungspersonen von Kindern von 0-24 Monaten sowie Fachpersonal.

Allgemeine Info: Auch Workshops möglich.

Vortrag: Rotation – Impulse fürs Gehirn

Körperübungen die eine Rotation in der Wirbelsäule, sowie eine Rotation des Körpers um seine Achsen im Raum beinhalten, regen das Gehirn an die Körperspannung bestmöglichst zu regulieren. Verspannungen, die durch latent wirkende Reflexe aus der frühen Kindheit entstehen, verbessern oder lösen sich.

Damit sich der Säugling schon von Anfang an gut entwickeln kann, sind die Freie Bewegungsentwicklung von Emmi Pikler und das Handling der Rota- Therapie eine gute Unterstützung der senso-motorischen Entwicklung.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind im Alltag gut unterstützen können.

Für gesunde Neugeborene und Säuglinge,

für Frühgeborene, Risikokinder, Schreibabys

für belastete Kleinkinder mit Entwicklungsverzögerung oder mit spastisch bedrohter Entwicklung,

bei Konzentrations – und Lernschwierigkeiten, Hyperaktivität, Wahrnehmungsstörungen

bei Schlafstörungen, Skoliosen und Wirbelsäulenbeschwerden

bei Ängsten.

Referent/in: Wieser Erika, / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Sonder- und Reformpädagogin, Erwachsenenbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren

Allgemeine Info: nur Mi + Do -Termine möglich

Vortrag/Workshop: Montessori zu Hause

Was bedeuten die Entdeckungen Maria Montessoris für den Umgang mit den Kindern zu Hause? Der Kern aller ihrer Erkenntnis ist der Satz: „Hilf mir es selbst zu tun“.

Die Bedeutung der vorbereiteten Umgebung, der innere Bauplan des Kindes und die „sensitiven Perioden“, Kinder beobachten und verstehen, wir als Vorbilder, einfache Spielmaterialien zum Nachmachen usw. sind die Inhalte dieses Vortrages.

als Workshop:

*Maria Montessori - eine Biographie

*Perioden des Wachstums

*Bildung des Fundaments und der Persönlichkeit

*Bedeutung der vorbereiteten Umgebung

*der innere Bauplan des Kindes

*Materialien - von Maria Montessori entwickelt

*Polarisation der Aufmerksamkeit

*die Rolle des Erwachsenen – beobachten und verstehen

*einfache Spielmaterialien und viele Anregungen zum Nachmachen sowie Fotos typischer Spielsituationen nach Maria Montessori sind weitere Inhalte des Workshops.

Referent/in: Freller Angela / Wohnbezirk: Eferding / Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: „Lasst mir Zeit“

Entwicklungsprozesse folgen ihren eigenen Gesetzmäßigkeiten. Ein neuer Schritt geschieht genau dann, wenn der Organismus reif dazu ist und ist nicht durch Training oder Führung zu erreichen. Wenn wir uns bewusst machen, was ein Kind in seinen ersten Lebensjahren alles lernt, ohne dass es dafür formalen Unterricht erhält, können wir nur staunen.

als Workshop:

*Autonome Bewegungsentwicklung

*Freies Spiel

*Bindungstheorie und Beziehungsvolle Pflege

*Soziales Lernen – Regeln - Grenzen

*Kinder untereinander – Rollenspiele - Konflikte

*Beobachten und verstehen

*Sprache und Kommunikation

Referent/in: Freller Angela / Wohnbezirk: Eferding / Dipl. Montessoripädagogin, Elternbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Leben mit den Allerjüngsten
"Montessorie für zu Hause" Den Alltag entspannt meistern! Dieser Vortrag gibt Einblick in die Montessori-Pädagogik, die vor über 100 Jahren begründet, und heute- moderner denn je- die Entwicklung unserer Kinder beschreibt und zum Begleiten einlädt. Sie werden die Grundelemente dieser Pädagogik, und praktische Anwendungsbeispiele für zu Hause, kennen lernen.
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshopreihe: Leben mit den Allerjüngsten
"Montessorie für zu Hause" Den Alltag entspannt meistern! Die Montessori Pädagogik fordert das Kind von Anfang an zum spielerischen Lernen auf. Sie führt es über das Begreifen konkreter Gegenstände zum abstrakten Denken und bedient sich dabei genialer Materialien, die vom Kleinkind bis ins hohe Alter Anwendung finden. Diese drei Abende geben Einblick in die Grundelemente der Pädagogik und bieten viele praktische Anwendungsbeispiele, wie sie ihrem Kind Schritt für Schritt im Alltag zur Selbständigkeit, und spielerisch zum eigenaktiven Lernen verhelfen können- sowohl zu Hause als auch in Gruppensituationen.
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Vortrag/Workshopreihe: MONTESSORI HEUTE - Grundlagen der Montessori Pädagogik
„Hilf mir, es selbst zu tun!“ (Dr. Maria Montessori) Vor mehr als 100 Jahren hat Maria Montessori eine Pädagogik entwickelt, die das Kind in den Vordergrund rückt, und mit Hilfe gut durchdachter Materialien spielerisches Lernen ermöglicht. - vom Bekannten zum Unbekannten - vom konkreten Be-greifen zum abstrakten Denken - vom Ganzen ins Detail aktueller denn je, findet diese Pädagogik in jeder Altersstufe Anwendung.
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Abende zu á 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshop/Workshopreihe: Geschenke fürs Leben - Kinder begleiten auf Basis der Montessori-Pädagogik
Die Montessori Pädagogik fordert das Kind zum spielerischen Lernen auf. Sie führt es vom konkreten Be-greifen zum abstrakten Denken und bedient sich dabei genialer Materialien, die vom Kleinkind bis ins hohe Alter Anwendung finden. Dieser Workshop beginnt mit einer Einführung in die Montessori Pädagogik und der Vorstellung von 15 bis 20 Spielen. An zwei weiteren Abenden können Materialien selber hergestellt werden.
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Workshop 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Abende zu á 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshop: "Spielen ist lernen Wege aus der Förderfalle"
Kinder lernen am Besten im freien Spiel. Sie entdecken die Welt, erkennen und erproben soziale Zusammenhänge und entwickeln kreative Lösungsstrategien bei Konflikten. Wir Eltern und kindliche Begleiter dürfen wieder mehr Sicherheit entwickeln, dem Überangebot an Förderprogramm zu widerstehen und darauf zu vertrauen, dass Kinder bereits vieles in sich tragen, was sie für eine gesunde Entwicklung brauchen. Individuell genützt stellen diese Angebote sicherlich eine Bereicherung dar. Dieser Wrokshop soll uns einen kritischen und reflektierten Blick darauf ermöglichen. Thema werden auch in Vergessenheit geratene alte Spiele sein.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Wenn der Sandmann kommt!
<i>Rund um's Ein- und Durchschlafen...</i> Das zu Bett bringen und häufiges Aufwachen in der Nacht stellt Eltern von Kleinkindern oftmals auf eine Belastbarkeitsprobe. Dennoch ist es ganz natürlich, dass kleine Kinder Unterstützung beim Einschlafen brauchen und nicht durchschlafen können. Die sensible Zeit zwischen Wachsein und Schlafen erfordert eine liebevolle Begleitung durch die Eltern, um Geborgenheit und Halt zu vermitteln. Warum schläft unser Kind nicht durch? Welche Einschlafrituale sind hilfreich, um eventuellen Ängsten und dem Entstehen von Endloszeremonien am Abend entgegen zu wirken? Wie gehe ich mit permanenter Übermüdung um, wenn mein Kind oft die Nacht zum Tag macht? Diese und weitere Fragen werden anhand von Alltagsbeispielen und fachlichen Thesen erörtert.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: "Sicher geborgen von Anfang an..."
Von Anfang an machen sich Eltern Gedanken wie ihr Kind sein wird, wie sich die Beziehung anfühlen wird und welche Werte in der Erziehung und Unterstützung des Kindes wichtig sind. Das Kind soll sich optimal entwickeln, glücklich und gesund sein! Hohe Ideale und ein Meer an Ratgebern lassen Wellen der Emotionen rauschen. Dabei ist alles schon da, in den Eltern und im Kind! In diesen Workshops werden Eltern in ihrem einfühlsamen Handeln bestärkt und die Kinder können sich selbstsicher und sozial stark entwickeln! Wer eine sichere Bindung zu seinen Eltern hat, ist sein Leben lang zufriedener in Beziehungen. Theorie, praktische Tipps und Erfahrungsaustausch helfen im täglichen Leben mit dem Kind! Workshop 1: "Unser Baby im Bauch. - gut geborgen, stark verbunden" Workshop 2: "Unser Baby ist da - gut versorgt, starke Zeiten" Workshop 3: "Unser Baby spielt. - gut begleitet, gute Pausen!" Workshop 4: "Unser Baby und der ideale Tag. - Freude und Ärger!" Workshop 5: "Mein Baby entdeckt die Welt. - Grenzen setzen, Räue schenken!"
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: werdende Mütter und Väter; Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-Fr möglich, Unkostenbeitrag € 4,- - pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop bzw. € 20 pro Teilnehmer/Elternpaar für die gesamte Workshopreihe. Es soll ein Workshop pro Monat stattfinden (z.B. jeder 2. Samstag im Monat) Die Workshops können auch einzeln gebucht werden. Inhalte siehe nachgereichte Workshops.

Workshop 1: "Unser Baby im Bauch. - gut geborgen, stark verbunden"
Schon in der Schwangerschaft spüren Eltern eine Bindung zu ihrem Kind. Durch Untersuchungen, Vorstellungen und Wünsche entstehen Bilder, wie alles sein wird. Schöne, aber auch verunsichernde Bilder. In diesem Workshop erfahren Eltern welche grundlegenden Bedürfnisse und Fähigkeiten das Baby gleich mitbringt und welche einfachen und tollen Möglichkeiten sie haben darauf zu reagieren. Anhand von Information, Übungen und Videos wird deutlich wie die Eltern-Kind-Bindung feinfühlig und stark aufgebaut wird, damit sich das Kind wohl und geborgen fühlt!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: werdende Mütter und Väter; Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 2: "Unser Baby ist da - gut versorgt, starke Zeiten"
Das Baby ist endlich da! Eine wunder-volle Zeit, jedoch auch anstrengend und kräftezehrend. Das Baby weint, will gefüttert werden und soll gut schlafen. Wie wird es weitergehen mit der ständigen Verantwortung und der schnellen Entwicklung des Kindes? Wird sich das Kind bei uns wohl und geborgen fühlen? In diesem Workshop werden anhand von Information, Videobeispielen und Gesprächen über das eigene Erleben, die Zeichen des Babys und die elterlichen Reaktionen besser verstanden. Eltern brauchen nicht 100 Ratgeber um ihr Kind optimal zu begleiten, sondern Sicherheit für eine feinfühlig und starke Eltern-Kind-Bindung!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 4 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 3: "Unser Baby spielt. - gut begleitet, gute Pausen!"
Babys entwickeln sich so schnell, da kommt man oft nicht mehr mit! Gerade haben sich Eltern auf die Bedürfnisse des Babys eingestellt, schon schläft es wieder anders, will mehr Aufmerksamkeit und beschäftigt sich mit neuen Dingen. Was können Eltern von ihrem Kind schon erwarten und wo sind Grenzen? In diesem Workshop erfahren Eltern durch Information, Videos und Gespräche wie sie die Neugierde ihres Kindes gut begleiten und auch selbst wieder Freiräume finden können. Das Baby braucht nicht 100 Spielsachen, sondern eine feinfühlig und sichere Begleitung der Eltern, damit es seine Lust an der Welt entfalten kann!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 2 - 9 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 4: "Unser Baby und der ideale Tag. - Freude und Ärger!"
Die Eltern können alles planen und sich schöne Vorstellungen machen, bestimmt kommt es anders! Kennen Sie das? Wird das Baby größer, so locken wieder mehr und spannendere Vorhaben im Alltag. Kurse, Einkäufe und Treffen mit Freunden werden heiß ersehnt dann doch oft zur Herausforderung. Einerseits hat man das Gefühl dem Kind ist ohne Unterhaltung schon fad, andererseits entsteht schnell Unruhe und Eltern spüren ihre Grenzen – machen sich Gedanken über Erziehung. In diesem Workshop erfahren Eltern durch Information, Videos und Gespräche welche Bedürfnisse, Ängste und Wünsche ihres Kindes im Alltag auftauchen und wie sie die stressigen Situationen meistern können. Das Baby will mit, wenn es feinfühlig und sicher dabei begleitet wird!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 12 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 5: "Mein Baby entdeckt die Welt. - Grenzen setzen, Räume schenken!"
Es ist soweit, das Baby bewegt sich durch Robben, Krabbeln und bald schon Laufen von den Eltern weg. Große Freude haben Eltern und Kind bei diesen großen Schritten! Diese Erweiterung in der Beziehung bringt nun die Erziehung und notwendige Grenzen ins Spiel. Das Kind erprobt diese Grenzen und will immer weitere Kreise ziehen und Räume entdecken, hängt dann aber wieder am Hosenbein. Im Workshop wird anhand von Information, Videos und Gesprächen vermittelt was die Kinder bei dieser Entwicklung empfinden und wie die Eltern das Kind feinfühlig und stark begleiten können!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 18 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshopreihe: Sinnesschulung und Übungen des praktischen Lebens für Kleinkinder
Die Begleitung der Kinder in frühen Jahren ist nicht immer einfach. Wie können Sie Ihr Zuhause so gestalten, dass sich Ihre Kinder gut entfalten und optimal entwickeln können? In dieser 3-teiligen Workshopreihe bekommen Sie Impulse und Anregungen aus der Montessori-Pädagogik und wie Sie es in Ihrem Alltag integrieren können.
Referent/in: Wimmer Doris / Wohnbezirk: Grieskirchen / Dipl. Montessori Pädagogin, Kindergartenhelferin, HelenDoron-Englisch Lehrerin, Mutter von 2 Töchtern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 3-6 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe mit 3 Terminen. Dauer 3 Stunden pro Workshop. Unkostenbeitrag € 12

Workshop: Die ersten Jahre entscheiden*Workshop für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahre*

Unsere Kinder machen in den ersten Jahren die prägendsten Erfahrungen auf ihrem Lebensweg. Die Beziehung mit den Eltern und anderen Erwachsenen (z.B. im Kindergarten) und eine Umgebung, die dem Bewegungs- und Forscherdrang der Kinder entgegenkommt, bilden die Basis, von der aus die Kinder ins Leben starten. Wir beschäftigen uns damit, was wir als Eltern für einen gelungenen Start tun können, worauf wir unser Augenmerk legen können.

Theorieinput (Bewegungsentwicklung, psychische Entwicklung, Bedeutung der Erwachsenen, usw.), praktische Beispiele aus unseren Familien (Fragen sind willkommen) und Übungen zur eigenen Erfahrung sind Inhalt unseres Zusammenseins.

Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin**Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren**Allgemeine Info:** Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage

Workshop: € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar, Dauer 3 Stunden

Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop: Windel, Töpfchen oder Klo?

Muss ich mein Kind aufs Töpfchen setzen oder lernt es das von allein? Wann ist der richtige Zeitpunkt für „Sauberkeitserziehung“? Usw.

Wie Eltern und Kinder in dieser spannenden Entwicklungsphase entspannt bleiben können, erfahren Sie bei diesem Workshop. Fragen aus Ihrem Familienalltag sind willkommen!

Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin**Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // Jahren**Allgemeine Info:** Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage

Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; auch Vor- und Nachmittagstermine möglich

Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop/Vortrag: Leben ist Sprache – Sprache ist Leben

Die Sprachentwicklung eines Kindes ist einerseits wahnsinnig spannend und einzigartig. Andererseits ist sie Grundlage zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und ein wichtiges Ausdruckselement des eignen Selbst. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über Kommunikation und Sprache sowie den Verlauf der Sprachentwicklung und wie Eltern ihr Kind dabei hilfreich unterstützen können.

Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Sozialtrainerin bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Systemische Aufstellungsarbeiterin, Klangtherapeutin, Mutter von vier Kindern**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern und andere Interessierte**Allgemeine Info:** Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar**Workshopreihe: "Beobachte und lerne dein Kind kennen"**

Was unterstützt Kinder auf dem Weg zu Eigeninitiative, Umsicht, Ausdauer und Vertrauen in sich selbst und in ihre Umwelt? Welche Rolle nimmt der Erwachsene ein – zum Beispiel bei alltäglichen Pflegehandlungen wie Füttern, Wickeln, Anziehen oder Zähne putzen?

Die Pikler®-Pädagogik beantwortet viele Fragen aus dem Alltag mit Kindern. Sie zeigt, wie Abläufe, Situationen, Begegnungen und Räume so verändert werden können, dass Kinder und Erwachsene mehr Freude und Zufriedenheit im Zusammenleben erfahren.

An diesen Abenden werden wir gemeinsam über die Bedeutung des Spiels, die Gestaltung von Pflegesituationen, sowie die freie Bewegungsentwicklung nachdenken.

Bei dieser Einführung in die Pikler®-Pädagogik wird ausreichend Zeit für persönliche Fragen der Eltern aus dem Erziehungsalltag sein.

Die Themenabende dienen als Ergänzung zum angebotenen Pikler-Spielraum - sie können dabei einzeln oder als Reihe gebucht werden!

Workshop 1: "Beziehungsvolle Pflege"

Workshop 2: "Freie Bewegungs- & Spielentwicklung"

Workshop 3: "Umgebungsgestaltung & geeignetes Spielmaterial"

Referent/in: Ruth Kleinfelder / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Pikler® -Pädagogin i.A.**Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren**Allgemeine Info:** Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop

Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

Workshop Babyzeichensprache – Glückliche Babys - Glückliche Eltern
Kommunizieren Sie mit Ihrem Baby aktiv, anstatt Töne nur zu deuten und das Gewollte zu erraten! Babyzeichen sind leicht zu erlernen, bieten viel Spaß und ermöglichen die aktive Kommunikation zwischen Eltern und Baby lange bevor die Zwerge Wörter und Sätze äußern können. Sie tragen zur Förderung der frühen Wortbildung und des besseren Verständnisses deutlich bei. Auch Babys mit besonderen Bedürfnissen werden viel Spaß an den Zeichen haben und sie umsetzen lernen. Ich zeige Ihnen wie Sie Babyzeichen leicht in Ihren Alltag integrieren können – mit sehr viel Gewinn für die Familie.
Referenten: Gerhard & Bettina Dutzler, BSc., zertifizierte Dunstan- und Zwergensprache-Kursleiter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Monaten
Allgemeine Info: Workshop wenn möglich ohne Kinder, ansonsten mit Absprache unter dutzler@babyzeichensprache.com

Dunstan Babysprache Workshop
Durch aufmerksames Zuhören lernen Sie die Bedeutung des Weinens Ihres Babys zu verstehen und können 5 Grundbedürfnisse differenzieren. Diese Laute basieren auf körperlichen Reflexen des Babys und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis. Freuen Sie sich auf das Verstehen der ersten Kommunikationssignale Ihres Babys und das gemeinsame Gefühl der Sicherheit, Zufriedenheit und Geborgenheit, damit sich Ihr Kind gehört und versorgt fühlt.
Referenten: Gerhard & Bettina Dutzler, BSc., zertifizierte Dunstan- und Zwergensprache-Kursleiter
Zielgruppe: für Eltern die ein Baby erwarten oder mit einem Baby in den ersten drei Lebensmonaten
Allgemeine Info: Workshop wenn möglich ohne Kinder, ansonsten mit Absprache unter dutzler@babyzeichensprache.com

Vortrag/ Workshop: Freies Spiel „Hochschule der Säuglinge und Kleinkinder“ nach Dr. Emmi Pikler
In diesem Vortrag oder Workshop widmen wir uns der Spielentwicklung der Kinder in den ersten 3 Lebensjahren. Was braucht das Kind um sich selbstständig im Spiel vertiefen zu können und welche Materialien sind geeignet? Wie entwickelt es seine Ausdauer und wie können wir Kinder in Ihrer Selbstwirksamkeit unterstützen?
Referentin: Birgit Hofer, Kleinkindpädagogin und Pickler- Pädagogin
Zielgruppe:
Allgemeine Info: In diesem Vortrag/Workshop erfahren und erleben Sie, wie Sie Ihr Kind in diesem Prozess liebevoll begleiten können.

Vortrag/Workshop: Windelfrei - Sauber bleiben statt sauber werden
Wie Sie Ihr Baby verstehen, wenn es Ihnen sagt, dass es mal muss. Weint Ihr Baby ohne ersichtlichen Grund? Windet es sich vor Bauchschmerzen und Sie würden ihm gern mit seinen Dreimonatskoliken helfen? Oder ist es beim Trinken zappelig und unruhig und schläft ab morgens um 4 Uhr so gut wie gar nicht mehr? Werden Sie beim Wickeln regelmäßig nass gemacht oder ist die Windel gleich nach dem Wickeln wieder voll? Für all das kann es eine Lösung geben! Eltern auf der ganzen Welt wissen: Babys brauchen keine Windel (Nur für uns Eltern sind sie ganz praktisch). Ihr Baby weiß wie's geht. Jedes kleine Tier zeigt deutlich, wann es muss - kleine Menschen zeigen es genauso klar. Sie wissen, instinktiv, dass es sauberer und sicherer ist, sich nicht zu beschmutzen. Inkl. Handout
Referent/in: Christa Birmili, BA / Wohnbezirk: Linz-Land / Stoffwindelberaterin, Windelfrei-Coach, Trageberaterin, Mami-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 1 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittags- und Nachmittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen sind möglich (Babys können mitgenommen werden). Weitere Informationen unter www.mami-coach.at

WORKSHOP: Selbstständig und selbstbewusst ? – Ja, das soll mein Kind werden

Kinder brauchen Mut, Stärke und Orientierung für ein gelingendes Leben. Eltern auch, um es vorleben zu können. Sie brauchen selbst Ermutigung, um Vertrauen in sich zu gewinnen.
 Grundprinzipien einer stärkenden förderlichen Erziehungsarbeit sind konstruktive Regeln/Vorgaben der Erwachsenen, um das soziale Miteinander zu erlernen. Das gibt Stabilität und Orientierung und Kinder erfahren so ihren Platz in der Familie/Kindergarten/Gesellschaft. Dadurch entwickeln Kinder ihre eigenständige Wesensart und es eröffnen sich immer weiter werdende Verantwortungsräume für das Kind.
 Das hat zum Zweck, als Mensch selbstständig und entscheidungsfähig zu werden.

An diesem Abend geht es darum, zu verstehen, dass wir aktiv dazu beitragen können, unsere Kinder zu stärken und ihnen dennoch Grenzen zu setzen. Kinder als gleichwertig aber dennoch nicht immer gleichberechtigt anzusehen

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Elternbildnerin, Coach

Zielgruppe: Eltern von Kindern von 2-6

Allgemeine Info:

Vortrag: STARK fürs LEBEN...auch ohne Spielzeug!

(Lebenskompetenzen für Kinder schaffen):

Welche Lebenskompetenzen braucht Ihr Kind heutzutage, um zu einer stabilen Persönlichkeit heranreifen zu können?
 Wichtig ist die gesunde Entwicklung von Selbst-Bewusstsein und Selbst-Vertrauen. Mit Kinder- und Jugendmentaltraining ist es möglich, Ihrem Kind ein tragfähiges, persönliches Fundament zu errichten, um besser mit Reizüberflutung, Leistungsdruck, Angst und anderen Herausforderungen unserer Zeit umgehen zu können und Ziele im schulischen und privaten Bereich erfolgreicher umsetzen zu können. All das und mehr erfahren Sie in diesem Vortrag!

Referent/in: Mayrhofer Michaela / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag: Das Spiel – eine frühkindliche Ausdrucksform

Spielen bietet die Möglichkeit des Ausdrucks und der Verarbeitung von Gefühle, Konflikten, usw. Kinder spielen mit allen Dingen in ihrer Umwelt, von denen sie sich angesprochen oder aufgefordert fühlen. Im Spiel suchen Kinder nach einem Ausdruck ihrer inneren Befindlichkeit. Leider verstehen wir diese „Sprache“ des Kindes nur mangelhaft. Das macht es uns Erwachsenen häufig so schwer, auf die im Spiel enthaltenen Fragen angemessen zu antworten.

Referent/in: Mayrhofer Michaela / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag: "Voll Vertrauen wachsen lassen...."

In Ihrem Kind stecken viele Ressourcen, die man entdecken und fördern sollte. Stärken stärken, um Schwächen zu schwächen - so könnte das Motto lauten, um Ihr Kind liebevoll und behutsam in den nächsten Entwicklungsabschnitt zu begleiten.

Mit diesem Vortrag möchte ich Eltern Mut machen, mehr Vertrauen in die Stärken Ihrer Kinder zu setzen und als selbstbewusste und kompetente Erziehungspartner Ihrer Aufgabe gerecht zu werden.

Referent/in: Mayrhofer Michaela / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Kleinkindalter

Allgemeine Info: Gerne kommt Frau Mayrhofer mit diesem Vortrag zu Elternabenden.

Vortrag: SPIELEN * SPIELEN * SPIELEN

Unter dem Motto: „Alte Spiele wieder entdecken“ wollen wir uns mit der „stillen Post,“ und „gepacktem Koffer,“ auf die Reise in die eigene Kindheit und ebenso auch in die Lebenswelt unserer Kinder machen. Dieser Vortrag soll eine abwechslungsreiche Mischung aus „Spieltheorie“ und eigenem Erleben sein.

Referent/in: Huber Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Sozialpädagogin, Zwillingmama, Elternbildnerin, Studentin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren

Allgemeine Info: MO-MI, vm und abends, im Winter max. 30km

Vortrag/Workshop: Das Kind auf dem Weg zur Persönlichkeit
Wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zum Selbstbewusstsein unterstützen und wie Kinder ihre Persönlichkeit wahrnehmen und sich ausdrücken lernen ist Schwerpunkt des Vortrages.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes
- Sind Sie unsicher, wie sich das Selbstwertgefühl Ihres Kindes entwickelt? - Sind Sie unsicher, wie Ihr eigenes Selbstwertgefühl auf Ihr Kind einwirkt? - Möchten sie lernen, wie Sie am besten mit beidem klarkommen?
Diese Veranstaltung ist eine Einführung in die Begriffe „Selbstwertgefühl“ und „Selbstvertrauen“ für Eltern von Kindern im Alter von 0-13 Jahren. Je eher Sie sich über den Unterschied und Ihrer eigenen Ziele bewusst werden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie.
Referent/in: Frechinger Judith, Dipl. ET / Wohnbezirk: NÖ / familylab Seminarleiterin, Ergotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Wie aus Kindern glückliche Erwachsene werden
In den ersten Lebensjahren entwickelt sich die Persönlichkeit Ihres Kindes in Riesenschritten. Welche Persönlichkeitskompetenzen sind entscheidend für Glück und Erfolg im späteren Leben? Wie erhalten sich die Kinder die Lust am Lernen und finden sich im Leben besser zurecht? Welche Erkenntnisse hat die moderne Hirnforschung darüber gewonnen? Sie erfahren bei diesem Workshop/Vortrag, wie Sie Ihrem Kind alles mit auf den Weg geben können, was es im Erwachsenenleben brauchen wird!
Referent/in: Dipl. Päd Lucia Queteschiner, / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Emotionale Intelligenz – Herzensbildung bei Kindern
„Die Intelligenz des Denkens ist nichts ohne die Intelligenz des Herzens“ (Romain Rolland). Wie lernen Kinder ihre eigenen Gefühle kennen und vor allem, wie lernen sie mit ihren Gefühlen umzugehen? Wie können wir unsere Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung, die die Basis für soziale Kompetenz bildet, bestmöglich unterstützen? Die Kenntnis von Grundlagen, Methoden und Spiele zur emotionalen Intelligenz helfen uns dabei!
Referent/in: Dipl. Päd Lucia Queteschiner, / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Workshop/Vortrag: Kinder fürs Leben stärken
Wenn Kinder eine innere Stärke haben, können sie leichter mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Was ist innere Stärke und wie entsteht sie? Wie können wir das Selbstvertrauen unserer Kinder so stärken, dass sie Herausforderungen und Krisen gut meistern können und gestärkt daraus hervorgehen? Welche Kompetenzen brauchen unsere Kinder, damit sie das Leben gut und erfolgreich bewältigen können?
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Workshop/Vortrag: Stille Kinder sind starke Kinder
Fragen Sie sich auch oft, warum Ihr Kind so still ist? In der Stille liegt viel Kraft! Stille Kinder haben einfach andere Stärken und Bedürfnisse als extrovertierte Kinder. Sie sind oft talentiert, einzigartig und liebevoll. Und trotzdem denken viele Eltern, dass etwas mit Ihrem Kind nicht stimmt. An diesem Abend lernen Sie Ihr Kind mit seinen Bedürfnisse und Stärken besser verstehen und erkennen, dass stille Kinder in unserer lauten Welt ein Geschenk für ihr Umfeld sind.
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Workshop/Vortrag: Die Kraft des Lobens
Kinder brauchen für eine gesunde Entwicklung ein positives Umfeld, in dem ihnen Liebe, Akzeptanz und Wertschätzung entgegengebracht wird. Doch meistens wird zu viel geschimpft und zu wenig gelobt. Auch in unserem Bildungssystem wird vielmehr auf die Fehler und Schwächen der Kinder geschaut als auf ihre Begabungen und Stärken. Dabei brauchen Kinder Anerkennung in Form von Lob. Ehrliches Lob bestärkt und motiviert und tut unseren Kindern einfach gut. Anhand alltagsnaher Beispiele sehen Sie, dass Loben leichter ist als man glaubt!
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag: Ich bin okay! - wie Kinder ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln
Wir wünschen uns für unsere Kinder, dass sie ein starkes Selbstwertgefühl entwickeln. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist die Voraussetzung für unser Wohlbefinden. Es „trägt“ uns durch herausfordernde Situationen (z.B. Umzug, Schulwechsel, destruktiver Gruppendruck,...). Es ist das beste Fundament für das Lernen im Spiel und im Unterricht.
Inhalte:
<ul style="list-style-type: none"> · Was ist Selbstwertgefühl im Gegensatz zu Selbstvertrauen? · Wie entwickelt sich ein gesundes Selbstwertgefühl? · Wie Eltern den Selbstwert ihrer Kinder fördern/stärken können
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Hier bin ich - dein kompetentes Kind
„Es geht darum, die Sprache der Kinder wahrzunehmen und sie ernst zu nehmen“ Jesper Juul
Unsere Kinder besitzen von Geburt an viele Kompetenzen. Wenn wir unserer Intuition vertrauen, können wir diese auch wahrnehmen und beobachten. Da Intuition schwer zu begründen ist, versuchen wir unsere Entscheidungen von außen absichern zu lassen. Was in einem Ratgeber steht oder bei anderen Familien funktioniert, scheint vertrauenswürdiger zu sein als unsere Intuition.
Inhalte:
<ul style="list-style-type: none"> · Die Kompetenzen unserer Kinder · Unserer Intuition, die uns zu mehr Gelassenheit in der Erziehung führt · Die Verantwortung, die wir als Eltern haben, und der Verantwortung, die unsere Kinder tragen können · Unsere Grenzen und die Grenzen unserer Kinder
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe: Dauer 3 Abende, à 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Kinder brauchen ihre Väter!
Der Vater als Vorbild
Männer sind anders als Frauen und sie verhalten sich auch ihren Kindern gegenüber anders. Sind Mütter oft eher vorsichtig und besorgt, trauen Väter ihrem Kind auch einmal etwas zu und fördern dadurch ihre Eigenständigkeit. Kinder profitieren sehr von einem Vater, der sich Zeit für sie nimmt und sich mit ihnen beschäftigt. Engagierte Väter wirken sich positiv auf die schulischen Leistungen aus und zudem prägen Väter das Männerbild ihrer Söhne und Töchter nachhaltig.
Das Bedürfnis der Kinder nach männlichen Vorbildern ist groß. Sie brauchen ihn für die Entwicklung ihrer Identität und als männliche Bezugsperson. Der Vater muss nicht nur Vorbild für seinen Sohn sein, sondern auch Übungsobjekt für seine Tochter, damit sie den Umgang mit dem anderen Geschlecht lernt. Auch ist er der Prüfstein, wenn es darum geht, den Kindern die Fähigkeit zu vermitteln, Autoritäten anzuerkennen.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: „Kinder loslassen“ oder „Das Loslassen“
Für alle Eltern ist es schwierig zu akzeptieren, dass ihre Kleinen größer werden, oder bereits groß sind. Immerhin hat man sich daran gewöhnt, dass Kinder die elterliche Hilfe benötigen und in jungen Jahren auch auf sie angewiesen sind. Dass die ersten Schritte in die Selbstständigkeit oft mit Konflikten einhergehen, weiß jeder. Bereits der erste Tag im Kindergarten oder in der Grundschule kann für alle Beteiligten zum Drama werden, wenn man nicht auf den „Abschied auf Zeit“ vorbereitet ist. Deshalb sollte man die Kleinen schon früh daran gewöhnen, dass sich die Welt, zumindest zeitweise, auch ohne Mama und Papa weiterdreht.
<ul style="list-style-type: none"> - Warum fällt es bloß so schwer, seinem Kind mehr und mehr selbst zuzutrauen? - Warum fällt es bloß so schwer sich langsam zurückzuziehen, seinem Kind eigene, auch schlechte, Erfahrungen machen zu lassen?
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr / Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Workshopreihe: Ein starkes Selbstwertgefühl für Eltern und Kinder
Praxisnah, humorvoll und authentisch
Diese Seminarreihe wird aufeinander aufbauend, abwechslungsreich, informativ und kreativ gestaltet:
Workshop I Der Selbstwert bestimmt unser Leben
Workshop II Die persönliche Sprache - Der gesunde Konflikt
Workshop III Elterliche Führung- Der Weg zur Selbstverantwortlichkeit
<u>Drei Stunden pro Abend</u> für neue erfolgreiche Wege in Erziehung und Beziehung!
<u>Schwerpunkte werden sein:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Verstehen lernen der eigenen Verhaltensweisen und denen der Kinder • Charakteranlagen und Persönlichkeitsentwicklung • Wie wächst das Selbstwertgefühl bei Eltern und Kinder • Entwicklung von Empathie • Wie Verantwortung wahrgenommen werden kann, Kinder selbstverantwortlich werden • Wie das „Sich-gut-abgrenzen-können“ besser funktioniert und was Kinder dabei lernen • Wichtigkeit elterlicher Führung und wie sie gelingt • Wie man tägliche Konflikte ohne Verletzungen konstruktiv beenden kann
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: 3 Abende zu je 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Kinderängste und Märchen
Was Kinder durch Märchen erfahren, warum diese so wichtig sind für ihre Intelligenzentwicklung und ihren Selbstwert erfahren sie bei diesem Thema.
<i>Albert Einstein: „Willst du ein intelligentes Kind, erzähl ihm Märchen! Willst du ein noch intelligenteres Kind, erzähl ihm noch mehr Märchen!“</i>
Viele Tipps und Inputs, Vorschläge und Antworten auf ihre Fragen!
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 9 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Stärkung des Selbstwertgefühls von Eltern und Kinder
Die Entwicklung des Selbstwertgefühles ist immens wichtig für ein gelingendes Leben! Zu wissen, wer man ist und zu fühlen was richtig und gut für mich ist, wird eine der wichtigsten Lebens- Kompetenzen der Zukunft sein.
Wie entsteht es, wächst es?
Wie kann es gelingen, dass Eltern und Kinder sich gegenseitig helfen, dieses zu entwickeln um damit ihr Leben und ihre Beziehungen zu bereichern und zu stärken!
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Vortrag/Workshop: Starke Väter für starke Kinder
ein Abend für werdende, praktizierende und getrennt lebende Papas
Heutige Papas leisten einen aktiven Beitrag in der Begleitung unserer Kinder. An diesem Abend werden Väter in ihrem Tun bestärkt, es wird ihnen Gelegenheit zum Austausch mit anderen Männern geboten und im Impulsvortrag werden fachliche Erläuterungen präsentiert, warum Papas unersetzbar sind.
Folgende Punkte werden an diesem „Männerabend“ näher betrachtet:
+ Was bedeutet die Vater/Kind Beziehung in der Entwicklung unserer Söhne u. Töchter?
+ Warum sind Väter unersetzbar und welche Stärken haben sie im Vergleich zu Müttern?
+ Welche gesellschaftliche Anerkennung genießen Väter heute?
+ Wie gehen wir mit den Veränderungen in der Partnerschaft um, die das Eltern sein mit sich bringt?
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: "Herzensbildung"- lernen für's Leben
<i>Die emotionale Entwicklung des Kindes und ihre Bedeutung für das spätere Leben.</i>
Bereits in den ersten 6 Lebensjahren bildet sich eine Grundeinstellung für Lebensfreude, innere Zufriedenheit, Selbstbewusstsein und Beziehungsfähigkeit eines Menschen. Wir betrachten näher, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, Sicherheit in ihrer Gefühlswelt zu erlangen, um soziale Stärken im Umgang mit sich selbst und ihren Mitmenschen zu entwickeln. Hierbei reflektieren wir auch unsere Rolle als primäre Vorbilder. Emotionale Intelligenz ist eine wichtige und oftmals unterschätzte Voraussetzung, damit Kinder einen Weg zu guter Kommunikation und gewaltfreien Konfliktlösungen finden. Für uns Erwachsene ist sie ein wesentlicher Schlüssel zu beruflichen und privaten Erfolg.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Spielend die Welt entdecken
Warum Spielen klug und glücklich macht
Das freie Spiel ermöglicht Wachsen und Lernen auf eine Art und Weise, die hirntechnisch äußerst effektiv ist. Warum ist das so? Was hindert uns daran, dem zu vertrauen? Große Denker haben zu allen Zeiten davon gesprochen, dass dem Spiel eine besondere Kraft innewohnt. Inzwischen wird das von der modernen Wissenschaft bestätigt. Darüber hinaus bewirkt Lernen und Schaffen im Spiel ein Gefühl der Zufriedenheit. Spielen bereitet Freude, selbst wenn es anstrengend ist und dabei durchaus Frustrationserlebnisse möglich sind. Die Tätigkeit im freien Spiel bringt den heranwachsenden Menschen immer wieder mit sich selbst und seinen persönlichen Ressourcen in Berührung. Sie fördert ihn in einem für ihn stimmigen Tempo auf natürliche Weise. Die Erhaltung der Spielfähigkeit gehört zu den wichtigsten Aufgaben unserer Gesellschaft.
Referent/in: Heide Maria Rossak / Wohnbezirk: Ried im Innkreis / Diplompädagogin, Montessori-Pädagogin, Mutter von drei Kindern, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 -10 Jahren
Allgemeine Info: Ausführlicherer Inhaltstext auf Anfrage erhältlich Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag pro Teilnehmer/Elternpaar € 4,-- Methoden: Theorieteil (PowerPoint Vortrag mit vielen Bildern aus dem Spielalltag von Kindern verschiedener Altersstufen) dazwischen Einzel- und Gruppenübungen www.spielendsein-rossak.at

Workshop: Sinnvolles Spielzeug
<i>Kriterien für die Auswahl und Gestaltung einer einladenden und förderlichen Spielumgebung für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen</i>
Die Fähigkeit zu spielen ist dem Menschen in die Wiege gelegt, und niemand braucht sie ihm beizubringen. Es macht jedoch Sinn, Kindern geeignete Materialien dafür zur Verfügung zu stellen, damit ihre angelegten Potenziale und Fähigkeiten hervorgehoben werden und sich entfalten können. Wir leben in einer auf Leistung und Konsum ausgerichteten Gesellschaft und sind diesbezüglich einer Fülle von Informationen und Einflüssen ausgesetzt, die sich teilweise auch ziemlich widersprechen. Dies macht es Eltern oft schwer, eine sinnvolle Spielzeugauswahl für ihr Kind zu treffen. Diese Veranstaltung dient als Orientierungshilfe, worauf es beim Spielen wirklich ankommt.
Referent/in: Heide Maria Rossak / Wohnbezirk: Ried im Innkreis / Diplompädagogin, Montessori-Pädagogin, Mutter von drei Kindern, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 -10 Jahren
Allgemeine Info: Ausführlicherer Inhaltstext erhältlich Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag pro Teilnehmer/Elternpaar € 4,-- Methoden: Impulsreferat, dazwischen Einzel- und Gruppenübungen Anmerkung: Bitte ein bis zwei unterschiedliche Spielsachen mitbringen. Es dürfen/sollen auch solche sein, von denen sie selber nicht überzeugt sind. Eine bunte Vielfalt ist wünschenswert. www.spielendsein-rossak.at

Workshop: Das kindliche Spiel
<i>Was es bedeutet und was es braucht</i>
Das kindliche Spiel ist eine wichtige Ressource für eine optimale Entwicklung auf ganzheitlicher Ebene. Wir beschäftigen uns mit folgenden Inhalten: Wie freies Spielen funktioniert und wie es sich entwickelt Atmosphäre für das Spielen schaffen - Spielförderliche Haltung des Erwachsenen Autoregulation im freien Spiel – Finden des inneren Gleichgewichts Die verschiedenen Arten und Erscheinungsformen des Spiels Kreative Tätigkeiten wie z.B. Bauen und Konstruieren und dgl. Gärten für Kinder
Referent/in: Heide Maria Rossak / Wohnbezirk: Ried im Innkreis / Diplompädagogin, Montessori-Pädagogin, Mutter von drei Kindern, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 -10 Jahren
Allgemeine Info: Ausführlicherer Inhaltstext erhältlich Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag pro Teilnehmer/Elternpaar € 4,-- www.spielendsein-rossak.at

Workshop: Vom Zusammenhang zwischen Spielen , Lernen und Arbeiten
<i>Mit dem freien Spiel hat der Mensch von der Natur das beste Instrument erhalten, mit dem er über sich selbst hinaus wachsen kann.</i>
Das freie Spiel ermöglicht Lernen und Wachsen auf eine Art und Weise die hirntechnisch äußerst effektiv ist. Warum ist das so? Was hindert uns daran, dem zu vertrauen? Große Denker haben zu allen Zeiten davon gesprochen, dass dem Spiel eine besondere Kraft innewohnt. Das wird inzwischen von der modernen Wissenschaft bestätigt. Darüber hinaus bewirkt Lernen und Schaffen im Spiel ein Gefühl der Zufriedenheit. Spielen bereitet Freude, selbst wenn es anstrengend ist und dabei durchaus Frustrationserlebnisse möglich sind. Das Gegenteil von Spielen ist weder die Arbeit noch das Lernen, sondern das Funktionieren. Für das Kind ist sein Spiel Arbeit. Umgekehrt empfinden Erwachsene ihre Arbeit als Spiel, wenn sie ihrer wahren Berufung entspricht.
Referent/in: Heide Maria Rossak / Wohnbezirk: Ried im Innkreis / Diplompädagogin, Montessori-Pädagogin, Mutter von drei Kindern, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 -10 Jahren
Allgemeine Info: Ausführlicherer Inhaltstext erhältlich Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag pro Teilnehmer/Elternpaar € 4,-- www.spielendsein-rossak.at

Workshop: Erziehung im Spannungsfeld zwischen Liebe und Angst
Ein Kind lernt von erstem Atemzug an durch seine Erfahrungen und erfährt dabei immer wieder auch Verletzungen. So wandelt sich sein in die Welt mitgebrachtes Urvertrauen oft in Skepsis und es entwickelt Muster, um sich vor neuen Auslösern seines Schmerzes zu schützen. Uns Erwachsenen erging es einst ebenso. Unsere schmerzvollen Erfahrungen haben vielleicht dazu geführt, dass wir im Erziehungsalltag und in unserem persönlichen Entwicklungsprozess verunsichert, schlimmstenfalls sogar angstgesteuert sind. In jedem Menschen ist dennoch die Liebe als innere Wahrheit verankert. Sie kann uns Kraftquelle und weise Ratgeberin sein. Je mehr wir auf diesem Brunnen schöpfen, desto besser wird es uns gelingen, uns selbst und unsere Kinder mit Vertrauen ins Leben zu begleiten. Damit tragen wir dazu bei, dass jeder von uns ganz er/sie selbst werden kann.
Referent/in: Heide Maria Rossak / Wohnbezirk: Ried im Innkreis / Diplompädagogin, Montessori-Pädagogin, Mutter von drei Kindern, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 -10 Jahren
Allgemeine Info: Ausführlicherer Inhaltstext erhältlich Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag pro Teilnehmer/Elternpaar € 4,-- www.spielendsein-rossak.at

Vortragsreihe/Workshopreihe: Mutter sein – Ich sein – Wer bin ich?
Dies ist eine 6-teilige Vortragsreihe oder Workshopreihe für Mütter, in der es um die Auseinandersetzung mit sich selbst geht. Gemeinsam mit anderen Frauen wird kreativ die eigene Person mit all ihren Bedürfnissen, Wünschen, Stärken und Schwächen angeschaut. Dabei geht es nicht darum, sich selbst zu kritisieren und Anforderungen an sich selbst zu stellen, sondern sich und seinen Lebensweg liebevoll zu betrachten und anzunehmen. Ziele sind somit: <ul style="list-style-type: none"> • Zu sich kommen • Selbstwertsteigerung • Selbstwirksamkeit stärken • Positives Erleben der eigenen Person und Lebensgeschichte • Achtsamkeit für das individuelle Befinden • Annehmen des eigenen Selbst und der eigenen Lebensgeschichte
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Sozialtrainerin bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Systemische Aufstellungsarbeiterin, Klangtherapeutin, Mutter von vier Kindern
Zielgruppe: Mütter, - gleich welchen Alters und gleich in welcher aktuellen Lebenssituation - die sich für sich selbst Zeit nehmen und sich mit sich selbst auseinandersetzen wollen.
Allgemeine Info: Vortragsreihe: á ca. 1 1/2 Stunden, UK € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshopreihe: Dauer 3 Stunden á Termin, Unkostenbeitrag € 24,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder

„In der Ruhe liegt die Kraft“ J.W.Goethe

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggressionen häufen sich. Es bleibt wenig Zeit für Ruhe, Entspannung und der Möglichkeit Stress abzubauen.

Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder und bewusster. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher.

In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder.

Durch praktische Übungen und Anregungen erfahren Sie die Bedeutung der Achtsamkeit und Entspannung mit allen Sinnen. Mehr Gelassenheit und Ruhe für die ganze Familie!

Inhalt und Ziel:

- Bedeutung von Entspannung und Ruhe für die kindliche Entwicklung
- Kraftquellen und Inseln der Entspannung finden
- Entspannungsübungen, Phantasie Reisen, Achtsamkeitsübungen, Massagegeschichten, Konzentrationsübungen
- Tipps für den Familienalltag

Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter ,
www.potenzial.life

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1-16 Jahre

Allgemeine Information: - Theoretischer Input, - Einzel- und Gruppenübungen

Spielerisch im Gleichgewicht

Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung

Unsere Kinder brauchen von Anfang an eine Welt , in der sie sich mit allen Sinnen gut spüren und erleben können.

Ein gutes Zusammenspiel aller Sinne in Verbindung mit Bewegung ist Voraussetzung fürs Lernen.

In diesem Workshop erfahren Sie die Bedeutung der Basissinne für die Entwicklung des Kindes. (Tastsinn, Eigenwahrnehmung, Gleichgewicht)

Sie bekommen viele praktische Ideen und Anregungen zur Wahrnehmungsförderung für den Alltag zu Hause. Geben wir unseren Kindern viele Möglichkeiten zum Lernen und Leben mit allen Sinnen!

Inhalt und Ziele:

- Bedeutung der Wahrnehmung
- Sensorische Integration
- Praktische Ideen und Anregungen zur Wahrnehmungsförderung

Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter ,
www.potenzial.life

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1-16 Jahre

Allgemeine Information: - Theoretischer Input, - Einzel- und Gruppenübungen

Workshop: Lachen und Humor als Kraftquelle im Familienalltag

Eine fröhliche und humorvolle Lebenshaltung erleichtert uns, die täglichen Routinen, Spannungen und Streitpunkte im Familienleben aus einer neuen, positiven Perspektive zu betrachten. Sie lädt uns ein, den Blick auf das Positive zu lenken, Situationen zu relativieren und kreative Lösungen zu finden. Sie entstresst den Familienalltag und lässt uns über Fehler lachen.

Dieser Workshop bietet kurzweilige Übungen zur Veränderung bisheriger Denk- und Handlungsweisen, lebendige Beispiele und praxisbezogene Impulse zur Integration in das Familienleben und knappe Hintergrundinformationen über die Wirkung von Lachen und Humor. Lachend entdecken wir neue Wege, um das Zusammenleben spielerisch und humorvoll zu meistern, den Familienalltag gelassen und stressfrei zu gestalten und auch Erziehungsfragen mit Humor zu begegnen. Spielerische Leichtigkeit, Freude und Kreativität ziehen in den Alltag ein und führen raus aus den "kleinen Dramen" hin zu einem positiven, harmonischen Miteinander.

Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Das Glück kommt zu denen, die lachen

Mit Leichtigkeit und voll Lebensfreude Familie meistern

Lachen verbindet uns direkt mit der Lebensfreude, verändert die Sicht auf die Herausforderungen des Alltags und erhöht die Stressresistenz!

Lachend entdecken wir neue Wege, um das Leben spielerisch und humorvoll zu meistern, den Familienalltag gelassen und stressfrei zu gestalten und auch Erziehungsfragen mit Humor zu begegnen. Spielerische Unbekümmertheit, Fröhlichkeit und Kreativität ziehen in den Alltag ein und führen zu einem positiven, harmonischen Miteinander.

Dieser Aktiv-Workshop bietet Impulse und Beispiele, wie eine fröhliche und positive Grundstimmung im familiären Zusammenleben entstehen kann, einfache Atem-, Dehn- und Lachübungen aus dem Lachyoga und praktische Tipps zur Integration in das Familienleben.

Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Ernährung für Kinder

Warum sind unsere Kinder mitunter recht kritische Esser? Inwieweit kann ich als Mutter/Vater mein Kind gesund ernähren? Was heißt überhaupt gesund für mein Kind? Was haben unsere Vorfahren mit unserer Ernährung zu tun? Warum ist es normal, dass unsere Kinder eine Zeitlang so gut wie alles verweigern? Wie schaffe ich, als Mutter oder Vater, es über diese Zeit ohne nur von Nudeln mit Käse leben zu müssen? Diese und andere Fragen beantworte ich, Mutter von zwei Kindern und Dipl. Ernährungstrainerin (i.A.), in diesem Vortrag. Sie erhalten überdies ein Handout mit allen relevanten Informationen und Rezeptvorschlägen.

Referent/in: Christa Birmili, BA / Wohnbezirk: Linz-Land / Stoffwindelberaterin, Windelfrei-Coach, Trageberaterin, Mami-Coach, Dipl. Ernährungstrainerin i.A.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 10 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittags- und Nachmittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen sind möglich (Babys können mitgenommen werden). Weitere Informationen unter www.mami-coach.at

Vortrag: Breifreier Beikoststart

Ist die BEIKOST tatsächlich die Wissenschaft, die daraus gemacht wird? Oder kann die Beikosteinführung auch viel einfacher gestartet werden? Gibt es Möglichkeiten fernab von Pürierstab und Gläschenkost? Ist Beikost = Breikost, oder kann ich meinem Kind vertrauen, wenn es den Brei ausspuckt? Muss ich mit sechs Monaten abstillen und gibt es Lebensmittel, die meinem Kind schaden können? Diese und andere Fragen beantworte ich, Mutter von zwei Kindern und Dipl. Ernährungstrainerin (i.A.), in diesem Vortrag. Sie erhalten überdies ein Handout mit allen relevanten Informationen und Rezeptvorschlägen.

Referent/in: Christa Birmili, BA / Wohnbezirk: Linz-Land / Stoffwindelberaterin, Windelfrei-Coach, Trageberaterin, Mami-Coach, Dipl. Ernährungstrainerin i.A.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 1 Jahr

Allgemeine Info: auch Vormittags- und Nachmittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen sind möglich (Babys können mitgenommen werden). Weitere Informationen unter www.mami-coach.at

Workshop/Workshopreihe: Leichtigkeit im Körper, Leichtigkeit im Familienalltag: die Alexander Technik

Jede/r weiß, wie es ist, sich leicht, beschwingt und wohl zu fühlen. Leider bewirkt der Familienalltag allzu oft Anspannung, Stress und Müdigkeit: Die Anforderungen von Job, Haushalt, Beziehung, Kinder und Schule zu meistern, ohne sich dabei auszulaugen – das geht nicht von selbst. Die Alexander Technik ist dafür bekannt, dass sie in den unterschiedlichsten Bereichen hilfreich ist: Stress, Bluthochdruck, chronische Schmerzen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Nervosität und vieles mehr. Vor allem aber ist sie ein Weg zurück in den natürlichen Fluss unserer Lebendigkeit: genau da fühlen wir uns wohl in uns selber und können den Anforderungen des Lebens gelassen begegnen. Dadurch stehen wir in unseren Beziehungen zu uns und können zugleich unserem Gegenüber offener begegnen. Das ist für die ganze Familie gut.

Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.

Zielgruppe: Eltern und Jugendliche

Allgemeine Info: Dieser Workshop kann als einzelne Einführung oder als Einführung mit Möglichkeit zur Anmeldung für eine Serie von 5 weiteren Workshops angeboten werden. Zeiten sind flexibel und können Abends oder unter Tags vereinbart werden.

Mitzubringen sind eine Matte (Yoga oder Turnmatte), eine Decke, ein Handtuch, ein Sitzposter und bequeme Kleider (z.B. Trainingsanzug) www.integrationspraxis.at

Vortrag/Workshop: Entspannte Kinder sind glückliche Kinder

Kinder sind heutzutage vielen Stressfaktoren ausgesetzt. Umso wichtiger für ihre Entwicklung ist daher ein Umfeld, das ihnen Sicherheit und Geborgenheit bietet. Erst dann können sie sich wirklich entspannen und lernen, dem Leben zu vertrauen. Wie können wir unsere Kinder bestmöglich unterstützen, eine unbeschwerte und glückliche Kindheit zu erleben?

Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine

www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Kinder zu innerer Balance führen

Zu viele Reize wirken von Kindheit an auf unsere Kinder ein. Spätestens ab dem Schulalter sind sie dann oft großem Stress ausgesetzt. Sie werden unruhig, unkonzentriert, aggressiv und hyperaktiv. Wichtig ist, die Stressfaktoren unserer Kinder zu erkennen und zu reduzieren. Erst dann können wir ihnen helfen, all das alleine zu schaffen.

Lernen Sie bei diesem Workshop/Vortrag die bewährte Methode der Selbstregulierung kennen. So können Sie Ihr Kind besser verstehen und zu innerer Balance führen, damit es sein volles Potential ausschöpfen kann.

Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine

www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Homöopathie für Kinder

Nicht umsonst ist Homöopathie die beliebteste komplementärmedizinische Methode in Österreich. Immer mehr Eltern setzen Homöopathie auch selbst gerne bei akuten Erkrankungen ein. Was Homöopathie ist, wann eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und wie ein homöopathisches Mittel ausgewählt wird soll in diesem Vortrag mit anschließender offener Diskussionsrunde besprochen werden. Nach einer anfänglichen Einführung in die Homöopathie werden als Einstieg in die Homöopathie einige Akutmittel für gängige Probleme wie Verletzungen, Zahnungsprobleme, Durchfall, Fieber, Windpocken u.a. besprochen.

Referentin: Dr. Gudrun Schattenberg / Wohnbezirk: Gmunden / Ärztin für Allgemeinmedizin und klassische Homöopathin für Kinder und Erwachsene mit Ordination in Gmunden, OÖ.

Zielgruppe: Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Allgemeine Info: Unkostenbeitrag Vortrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Unkostenbeitrag Workshop € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag „Was Kinder bewegt..... und ihre Eltern beschäftigt“

Unsere Kinder sind wahre Wunder! Sie kommen zur Welt, scheinbar völlig hilflos und bedürftig, und sind dennoch von Anfang an ausgestattet mit all dem, was sie für ihre weitere Entwicklung brauchen. Wie ist es sonst zu erklären, dass die Babys sofort „wissen“, wie sie an ihrer Nahrungsquelle saugen müssen, oder wie zu einem späteren Zeitpunkt das Rollen von der einen Seite oder das Krabbeln funktioniert? Um diese Potentiale zu entfalten, braucht es Bewegung, u.a. in Form der frühkindlichen Reflexe.

Manchmal ist die Weiterentwicklung der Reflexe gestört oder verbleibt in einem frühen Stadium. Oft merkt man erst im Schulalter des Kindes „dass irgendetwas nicht stimmt“. Die Folgen können vielfältig sein von Lern- und/oder Verhaltensproblemen bis hin zu Ängsten oder (motorischer) Ungeschicklichkeit.

Der Vortrag hilft (werdenden) Eltern dabei, Entwicklung, Lernen und Verhalten der Kinder zu verstehen und zeigt Fördermöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Familie auf.

Referent/in: Mag.phil Juliane Beyerl / Wohnbezirk: Perg / Volksschullehrerin, Sonderschullehrere, Magistra der Philosophie

Zielgruppe: Werdende Eltern, Eltern für Kinder von 0-14 Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Kinder spielerisch zur Stille führen

Kinder wachsen mit einer Vielzahl von visuellen und akustischen Reizen auf, die auf sie einströmen. Dabei lässt die Schnelligkeit und wechselnde Abfolge der Reize den Kindern wenig Zeit zur Verarbeitung von Eindrücken.

Stilleangebote können Kindern notwendige Zeit zur Reizverarbeitung schenken und sie helfen ihnen den eigenen inneren Rhythmus zu finden.

Referent/in: Schmidberger Karin, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Psychologin, Pädagogin, Trainerin und Coach

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren

Allgemeine Info: evtl. auch Termine tagsüber möglich; 30 km im Umkreis von Vöcklabruck

<http://www.1a-psychologie.com>

Workshop: Mein Baby beginnt zu essen

Wann, was, wie? Viele Fragen beschäftigen Mütter, wenn sie beginnen, ihr Baby nach ungefähr einem halben Jahr zuzufüttern. Wie das Essen dem Baby und der Mutter Freude machen kann, welche praktischen Hilfen und Erfahrungen es gibt, erfahren Sie bei diesem Workshop.

Fragen aus Ihrem Familienalltag sind willkommen, Ihr Baby können Sie mitbringen!

Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren

Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Mögliche Termine: Abende, Samstag ganztägig, Vormittage. Diese bieten sich an wenn die Babys mitkommen und somit gleich die Breie kosten können. Es wäre gut, wenn eine kleine Küche zum Kochen vorhanden wäre.

Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop: Beziehungsvolle Pflege und freie Bewegungsentwicklung

Die Pflege eines Säuglings oder eines Kleinkindes kann „Seelennahrung“ für Mutter/Vater und Kind sein. Wir beschäftigen uns damit, welcher Haltung der Erwachsenen und welcher sonstigen Bedingungen es dazu bedarf.

Das selbstständige Erarbeiten aller Bewegungen, ausgehend von der Rückenlage des Säuglings, bringt dem Kind Sicherheit in den Bewegungen und ein „Zuhause-Gefühl“ in sich. Wie dies im Konkreten aussehen kann ist Inhalt des Workshops.

Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren

Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstag ganztägig, Vormittage

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshopreihe „Stressfrei im Familienalltag“

2 teilige Workshopreihe

Potenzial- du hast es in dir!

Familie – Kinder – Job – Haushalt – Beziehung – Freizeit – Der Familienalltag in unserer schnelllebigen Zeit ist oft sehr herausfordernd für Eltern und Kinder. Konflikte, Stress, Überforderung, dichter Familienkalender, Auffälligkeiten von Kindern, Frustration, körperliche Beschwerden und Ausgelagtheit häufen sich.

Kurzzeitige Stressphasen im Beruf und im Alltag sind ganz normal. Aber sehnen Sie sich auch nach mehr Gelassenheit und Lebensfreude, nach einem Familienklima, wo sich jeder wohlfühlt und sein Potenzial entfalten kann?

In diesem Workshop erkennen sie Stressauslöser und innere Antreiber. Sie entdecken Potenziale und Kraftquellen und lernen Strategien, Techniken und Tipps zur Stressregulierung und Entspannung.

Mehr Gelassenheit und Lebensfreude kommen in ihr Leben!

Inhalt und Ziel:

- Entstehung, Wirkung und Nutzen von Stress
- Stressauslöser erkennen
- Eigene Kraftquellen und Ressourcen entdecken
- Strategien und Tipps gegen Stress mit Kindern, in der Partnerschaft und Familie
- Neue Ziele definieren

Referent/in: Birgit Kronberger/ Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems /Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, Mutter , www.potenzial.life

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1-16

Allgemeine Info: Workshopreihe - 2 Termine zu je 3 Stunden oder 1 Tag, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Termin max. 50 km im Umkreis von Kirchdorf

Vortrag: Was Mama isst, dass ess auch ich! - Ausgewogene Ernährung von Anfang an

Alles was die Mutter während der Schwangerschaft und Stillzeit isst, beeinflusst auch das Ernährungsverhalten ihres Kindes und kann somit langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit und die Entwicklung des Kindes haben.

In diesem Vortrag gibt es viele Tipps und Tricks um gesund und fit durch die Schwangerschaft und Stillzeit zu kommen. Ebenso wird es auch ausreichend Zeit für Ihre ganz persönlichen Fragen rund um die Ernährung in dieser ganz besonderen Zeit geben.

Referentin: Mag. Andrea Kraxberger / Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin, Kindergartenpädagogin, Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Schwangere und stillende Mütter

Allgemeine Info: gerne können Sie auch Ihr Baby mitbringen

Workshop: Erstes Löffelchen für mein Baby – Abenteuer Beikost

Reicht die Muttermilch / Pre-Nahrung noch für mein Kind aus? –

Wann muss ich mit der Beikost beginnen? - Welche Lebensmittel sind für mein Baby besonders wichtig? - Selber kochen oder Gläschenkost? - Mein Kind akzeptiert keine Beikost?

Mit diesen und vielen weiteren Fragen werden wir uns bei diesem Workshop auseinandersetzen und auch selbst ausprobieren wie einfach und schmackhaft Beikost zuzubereiten ist.

Referentin: Mag. Andrea Kraxberger / Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin, Kindergartenpädagogin, Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Mütter und Väter sowie alle, die für unsere Jüngsten gerne selbst kochen möchten

Allgemeine Info: Babys, Omas, Opas,... sind herzlich willkommen!

Workshop: Prinzessinenbrötchen, Wichtelaufstrich und Piratenspieße – Gesunde Ernährung für schlaue Köpfe

Kinder gesund und lecker zu versorgen stellt Eltern heutzutage häufig vor eine echte Herausforderung.

In diesem Workshop werden wir die wichtigsten Grundzüge der Kinderernährung erarbeiten.

Referentin: Mag. Andrea Kraxberger / Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin, Kindergartenpädagogin, Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Mütter und Väter sowie alle, die für unsere Jüngsten gerne selbst kochen möchten

Allgemeine Info: Lebensmittelkosten werden vor Ort abgerechnet

Vortrag: Gummibärchen und Co – Kinderlebensmittel unter der Lupe

Spezielle „Kinderlebensmittel“ erobern die Supermarktregale in einer rasant wachsenden Anzahl. Kann sich mein Kind überhaupt ohne die extra Portion Milch, Honig, Calcium,... richtig entwickeln?

Wie kann ich Lebensmittel hinsichtlich ihres Nährstoffgehalts richtig beurteilen?

Welche Alternativen gibt es, die meinem Kind auch schmecken?

Dieser Vortrag schult Ihr kritisches Auge, gibt Ihnen Tipps zur Erweiterung des Geschmackshorizonts Ihres Kindes und schont darüber hinaus Ihre Geldbörse.

Referentin: Mag. Andrea Kraxberger / Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin, Kindergartenpädagogin, Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Alle, denen eine ausgewogene Kinderernährung wichtig ist

Allgemeine Info: auch als Abendtermin für Elternabende an Schulen, Kindergärten buchbar

WORKSHOP: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die gewaltfreie Kommunikation ist die Sprache des Herzens.

Entdecken Sie, wie Sie mit der einfühlsamen Giraffensprache der gewaltfreien Kommunikation Konflikte positiv verändern können. Die gewaltfreie Kommunikation verhilft uns zu glücklicheren Beziehungen, einem harmonischeren Zusammenleben in der Familie und einem stressfreieren Leben.

Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und allen Interessierten

Workshop: Einander Verstehen – gewaltfreie Kommunikation im Alltag

„Man kann nicht nicht kommunizieren“, so lautet ein Zitat von Paul Watzlawick.

Kommunikation spielt eine wesentliche Rolle im Alltag, um Informationen, Gefühle und Gedanken verbal bzw. nonverbal an unsere Mitmenschen weiter zu geben. Doch manchmal gelingt, dass mit der Kommunikation nicht so wie man sich das wünscht und es kommt zu Missverständnissen und Konflikten. Wie kommt es dazu, dass Gesagtes oder Gezeigtes beim Gegenüber falsch ankommt?

In diesem Workshop bekommen Sie ein Erklärungsmodell für die unterschiedliche Wahrnehmung von Menschen, die Konfliktentstehung und wie sie auf einfachen Wegen aus dem „Drama“ aussteigen können. Zusätzlich erwarten Sie Inputs und Handlungsmöglichkeiten zum aktiven Zuhören, „richtigen“ Fragen stellen und wie ich einen guten Kontakt zu meinem Gegenüber herstellen kann.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6/ 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 18 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: Zwergensprache: Glückliche Babys - Glückliche Eltern

Kommunizieren Sie mit Ihrem Baby aktiv anstatt Töne & Wutausbrüche nur zu deuten & das Gewollte zu erraten! Kommen Sie zu mir in den Zwergensprache-Workshop und erleben Sie eine etwas andere Art der Kommunikation mit ihrem Baby. Machen wir unsere Babys glücklicher & verhindern wir unzählige Wutausbrüche indem wir ihnen die Möglichkeit geben uns deutlich genug zu zeigen, was sie möchten. Diese Möglichkeit bietet uns die Zwergensprache. Babyzeichen sind leicht zu erlernen, bieten viel Spaß & ermöglichen die aktive Kommunikation zwischen den Eltern und ihrem Baby schon weit bevor sich die Zwerges durch „Wörter“ & „Sätze“ äußern können. Außerdem tragen sie zur Förderung der frühen Wortbildung & des besseren Verständnisses deutlich bei. Lernen Sie mit mir spielerisch die Zwergensprache kennen. Die Zwergensprache ist auch für Krabbelstubenkinder oder auch für Kindergartenkinder mit Migrationshintergrund noch sehr gut brauchbar.

Referent/in: Gruber Andrea / Wohnbezirk: Linz/ Kinderkrankenschwester, Babymassagekursleiterin & ausgebildete Kursleiterin für Zwergensprache

Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0 - 2 Jahre (auch schon in der Schwangerschaft möglich)

Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

vorzugsweise ohne Kinder (mehr Aufmerksamkeit der Mami wäre möglich), wenn es allerdings nicht anders möglich ist, können Sie die Zwerges gerne mitnehmen.

Weitere Informationen unter: www.zwergensprache.com

Workshop: Die Babyzeichensprache

Babyzeichen gemeinsam mit dem gesprochenen Wort sind ein „Werkzeug“ für Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen etc. und deren Babys, um schon weit vor der aktiven Sprache eine gezielte Kommunikation zu ermöglichen. Mit einfachen Handzeichen kann sich das 6-9 Monate alte Baby schon gezielt äußern, ob es Hunger oder Durst hat, oder lieber mit dem Hasen als mit der Ente spielt. In diesem Workshop erhalten Sie Einblick in die Zwergensprachewelt, bekommen viele Informationen und das Rüstzeug, sofort mit Ihrem Kind starten zu können. Neben dem Erlernen vieler Alltagszeichen gibt es viel Platz für Fragen, Ausprobieren und Selbsterleben.

Referent/in: Wiesinger Sigrid / Wohnbezirk: Linz / lizenzierte Babyzeichensprache-Kursleiterin für Perg, Freistadt, Urfahr-Umgebung, Rohrbach; Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Selbstwert(gefühl) und Kommunikation

Wir kommunizieren im Alltag ganz selbstverständlich und ununterbrochen, ohne viel darüber nachzudenken. Aber dann gibt es "diese" Situationen, wo wir Unbehagen empfinden, weil wir nicht wissen, wie wir

- Fehler ansprechen sollen, ohne den anderen zu kritisieren
- klar und selbstbewusst NEIN sagen können
- uns in heiklen Situationen ausdrücken sollen

Das Selbstwertgefühl, ein wesentlicher Faktor in der Kommunikation, wird in den ersten 5 bis 6 Lebensjahren entwickelt. Eltern haben also durch ihre Art zu kommunizieren einen großen Einfluss auf das Selbstwertgefühl ihrer Kinder. In diesem WS werfen wir einen Blick auf unsere eigene Kommunikation.

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 18 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Jetzt bin ich aber sprachlos

Manchmal geraten wir Eltern in Situationen, wo uns die Worte fehlen.
Häufig passiert uns das in Situationen, mit denen wir nicht gerechnet haben, oder schlicht und einfach dann, wenn wir überrumpelt, überrascht, bedrängt etc. wurden. Auch in Konfliktsituationen kann das passieren.
In diesem WS geht es darum, die Herrschaft über unsere Emotionen zu behalten, damit wir keine unüberlegten Handlungen setzen.
Mit verschiedenen Methoden und Techniken werden neue Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und geübt. Damit wir auch in heiklen Situationen Worte finden!

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 99 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: BÜCHER - die Phantasie kennt keine Grenzen

Neugierde wecken, Ängste bezwingen, Abenteuer erleben, den Einstieg zum Lesen lernen erleichtern, der Fantasie Flügel verleihen... all das können Bilderbücher, Märchengeschichten, Sachbücher und Erzählungen. Schon die Aller kleinsten können sich in Büchern wiederfinden, Tiere, Farben und vieles mehr mit ihren Sinnen entdecken. Wissbegierige Kindergartenkinder erforschen die Welt oft in Sachbüchern, Wimmelbüchern und Erlebnis Erzählungen. Ein praktischer Vortrag mit vielen Ideen und Buchtipps für Kinder im Alter von 1-6 Jahren.

Referent/in: Huber Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Sozialpädagogin, Zwillingmama, Elternbildnerin, Studentin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 // Jahren

Allgemeine Info: MO-MI, vm und abends, im Winter max. 30km

Workshop: Die Babyzeichensprache

Babyzeichen gemeinsam mit dem gesprochenen Wort sind ein „Werkzeug“ für Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen etc. und deren Babys, um schon weit vor der aktiven Sprache eine gezielte Kommunikation zu ermöglichen. Mit einfachen Handzeichen kann sich das 6-9 Monate alte Baby schon gezielt äußern, ob es Hunger oder Durst hat, oder lieber mit dem Hasen als mit der Ente spielt. In diesem Workshop erhalten Sie Einblick in die Zwergensprachewelt, bekommen viele Informationen und das Rüstzeug sofort mit Ihrem Kind starten zu können. Neben dem Erlernen vieler Alltagszeichen gibt es viel Platz für Fragen, Ausprobieren und Selbsterleben.

Referent/in: Postlbauer Martina / Wohnbezirk: Linz-Land / lizenzierte Zwergensprachekursleiterin, Dunstan Babysprache Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar
auch VM+NM-Termine möglich

Workshop: Dunstan Babysprache

Die Dunstan Babysprache ist eine Methode, die Eltern beibringt, die Bedeutung des Weinens ihres Babys zu verstehen. Alle neugeborenen Babys nutzen ab der Geburt spezifische Laute, um ihre Grundbedürfnisse zu signalisieren wie z.B. Hunger oder Müdigkeit. Diese Laute basieren auf körperlichen Reflexen des Babys und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit.

Bereits während des Quengelns werden Bedürfnisse deutlich gemacht und können erkannt werden. Somit muss das Baby nicht schreien, um deutlich zu machen was es braucht. Das ist für das Kind und die Eltern einfach angenehmer und hat viele Vorteile.

Das Wichtigste aber ist: Ihr Baby fühlt sich sicher, zufrieden und geborgen, weil es gehört, verstanden und gut versorgt wird.

Referent/in: Postlbauer Martina / Wohnbezirk: Linz-Land / lizenzierte Zwergensprachekursleiterin, Dunstan Babysprache Trainerin

Zielgruppe: werdende Eltern oder Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Monate

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar
auch VM+NM-Termine möglich

Vortrag/Workshop: Gut gemacht!

Die Kraft von Worten in der Kindererziehung

Worte können Kinder kleiner oder größer machen, Worte können schwächen oder stärken, Worte können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.

Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land /Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM+NM-Termine

Workshop: Du bist was du sprichst!

Wie bereits kleine Änderungen im Sprechen den Familienalltag entspannen

Sprache ist kraftvoll und mächtig. Worte können verletzen und heilen, verbinden und trennen, schwächen und stärken. Im Wissen um die Wirkung von Worten und Formulierungen, können wir vieles positiv beeinflussen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.

Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM+NM-Termine

Workshop: Kleine Worte - große Wirkung

Die Kraft von Worten im täglichen Miteinander als Familie

Sprache ist kraftvoll und mächtig. Worte können verletzen und heilen, verbinden und trennen, schwächen und stärken. Im Wissen um die Wirkung von Worten und Formulierungen, können wir vieles positiv beeinflussen.

Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.

Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM+NM-Termine

Workshop: Glückliche Eltern, glückliche Kinder: wie gelingt Kommunikation?

Wir haben unsere/n PartnerIn ausgesucht, weil wir mir ihr/ihm unser Leben teilen wollen. Und doch können manchmal scheinbare Kleinigkeiten Ärger, Frust und Streit hervorrufen – weit weg von dem, was wir uns wünschen! Diese Spannungen belasten auch unsere Kinder. Oft übernehmen sie sogar unsere unfruchtbaren Kommunikationsmuster. Wie können wir mit diesen Situationen anders umgehen, sie sogar in Kraftquellen für uns selbst und unsere Partnerschaft verwandeln? Wie können wir Geborgenheit, Vertrauen und Freude wieder herstellen und damit unseren Kindern begegnen und ein Vorbild sein?

Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.

Zielgruppe: Paare, Eltern von Kindern in jedem Alter.

Allgemeine Info: Dieser Workshop kann als einzelne Einführung oder als Einführung mit Möglichkeit zur Anmeldung für eine Serie von 5 weiteren Seminaren angeboten werden. Zeiten sind flexibel und können Abends oder unter Tags vereinbart werden.
www.integrationspraxis.at

Vortrag/Workshop: Auswirkungen von Macht

Sich einander mit Respekt und Achtung zu begegnen, ist das Grundbedürfnis jedes einzelnen Menschen. Machtanwendung in der Erziehung führt jedoch zu Fluch, Aggression bzw. zur Unterwerfung. Mit den Werkzeugen einer „erfreulichen Kommunikation“ wird eine Beziehung aufgebaut, die geprägt ist von gegenseitiger Wertschätzung.

Referent/in: Kolnberger Ingrid, Mag., / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / BHS-Professorin, Mediatorin und Gordon Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: STREITEN tut doch jeder
Streit gehört zum Familienalltag. Lernen Sie in Rollenspielen und zahlreichen Übungen: * zu streiten ohne die anderen in Ihrer Familie zu verletzen * Grenzen zu setzen * die richtigen Worte zu finden * sich mit Würde zu entschuldigen * und vieles mehr
Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Körpersprache der Kinder
Die Welt der Kinder ist noch unverfälscht und sie geben daher spontane kindliche Signale und Gesten von sich. Die körperlichen Ausdrucksmöglichkeiten der Kinder, sind im Gegensatz zu Erwachsenen, viel unmittelbarer, werden jedoch nicht selbstverständlich richtig interpretiert. Gerade weil Kinder noch nicht über einen ausgeprägten Wortschatz verfügen, ist es wichtig, sich mit ihren nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten intensiv auseinander zu setzen.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Kommunikation in der Familie
Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern. Welche Kommunikationsarten gibt es in der Familie um Zurückweisungen zu vermeiden oder auf Bedrohungen zu reagieren? Kinder brauchen ihre Eltern, um zu überleben und sie tun alles dafür um die Liebe der Eltern nicht zu verlieren. Was können wir Eltern tun, um konfliktfrei mit unseren Kindern zu kommunizieren?
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Kommunikation und Körpersprache
„Man kann nicht, nicht kommunizieren“. Ob verbal oder nonverbal, ich sende immer Signale. Worte und Bewegungen sind unabdingbar miteinander verbunden. Welche Reaktionen erzeugen meine Worte? Warum kommt mein Gesagtes oft in die „falsche Kehle“? Wie kann ich meine zwischenmenschliche Kommunikation verbessern? Was verrät mir die Gestik, Mimik und Körperhaltung meines Gesprächspartners, wie entstehen doppeldeutige Botschaften und wie kann ich sie vermeiden? <i>„Der Körper ist das Kleid der Seele, seine Sprache das Wort, das Wort des Herzens. Haben wir offene Sinne und ein wachsames Auge für die Signale und Kommentare der Körpersprache, können viele Gespräche und Begegnungen einfacher und erfolgreicher verlaufen.“ (Sami Molcho)</i>
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Die fünf Sprachen der Liebe für Eltern und Kinder/Jugendlichen
Ein besonders guter Weg, dass Eltern und Kinder sich näherkommen ist, die Liebessprache aller Familienmitglieder zu kennen. Sie erfahren mehr darüber, wie in Zukunft ihre liebevoll gesetzten Taten und Worte wirklich ankommen, verbessern dadurch die Beziehung zu Partner und Kinder. Mit vielen praktischen Beispielen und persönlichen Anleitungen für ein glücklicheres Familienleben!
Referent/in: Losbichler-Hawlik Stefanie / Wohnbezirk: Steyr-Land / Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin; Keine Donnerstage!
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Die Babyzeichensprache
Babyzeichen gemeinsam mit dem gesprochenen Wort sind ein „Werkzeug“ für Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen etc. und deren Babys, um schon weit vor der aktiven Sprache eine gezielte Kommunikation zu ermöglichen. Mit einfachen Handzeichen kann sich das 6-9 Monate alte Baby schon gezielt äußern, ob es Hunger oder Durst hat, oder lieber mit dem Hasen als mit der Ente spielt. In diesem Workshop erhalten Sie Einblick in die Zwergensprachewelt, bekommen viele Informationen und das Rüstzeug sofort mit Ihrem Kind starten zu können. Neben dem Erlernen vieler Alltagszeichen gibt es viel Platz für Fragen, Ausprobieren und Selbsterleben.
Referent/in: Brandecker Elisabeth / Wohnbezirk: Steyr-Land / lizenzierte Babyzeichensprache-Kursleiterin für Steyr, Steyr Land und Kirchdorf
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 // // Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Gespräche mit Kindern
Die Art und Weise wie wir mit unseren Kindern sprechen spiegelt viel von der Beziehungsqualität wider. Worauf wir achten können, um die Beziehung zu unserem Kind zu stärken, ist Thema dieses Workshops. Neben Elementen aus der gewaltfreien Kommunikation werde ich auch Gesprächsführungstechniken aus dem Coaching vorstellen, die wunderbar im Familienalltag eingesetzt werden können. Achtung Nebenwirkung: Mit hoher Wahrscheinlichkeit wird sich die Beziehungsqualität zu allen Familienmitgliedern deutlich verbessern!
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Kommunikation mit Kindern
Wie spreche ich mit meinem Kind, damit es zuhören und verstehen kann? Manchmal haben Eltern und Erzieher das Gefühl, sie sprechen mit einer Wand, weil Kinder scheinbar nicht zuhören und schon gar nicht tun, was wir von ihnen möchten. Oft geben wir dann entweder mit Frust auf, oder werden immer lauter. Dies kann aber zur Folge haben, dass Kinder im Umgang mit anderen auch oft lauter und aggressiver werden. An diesem Abend lernen wir anhand von Alltagsbeispielen Methoden und Möglichkeiten kennen, wie wir gelassener und wirkungsvoller mit unseren Kindern kommunizieren können, um einen liebevollen und wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Zwergensprache
Sich mit Babys zu unterhalten und dabei zu gestikulieren, ist in jeder Kultur natürlich. Die Zwergensprache bietet ein einheitliches, logisches Begriffskonzept, welches von Eltern schnell erlernt werden kann, um es danach mit ihren Kindern im Alltag anzuwenden. Die Zeichensprache bietet uns die Möglichkeit, unser Kind bereits vor dem Spracherwerb, zu verstehen. Durch den intensiveren Austausch mit unseren Sprösslingen, wird nicht nur die Eltern-Kind Beziehung gestärkt, sondern auch das Selbstbewusstsein der Babys und Kleinkinder die "endlich" verstanden werden. Wenn Kinder neben dem gesprochenen Wort auch ein bildhaftes Zeichen dazu sehen, verbessert dies die Vernetzung der linken und rechten Gehirnhälfte, was sich positiv auf die gesamte Sprach- und Gehirnentwicklung auswirkt. Babyzeichensprache geht ganz einfach und nebenbei - beim Singen, Spielen, Lesen oder Essen.
Referent/in: Leitner Barbara, BA / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Ausgebildete Kursleiterin für Zwergensprache, Kinergartenpädagogin, Kommunikationswissenschaftlerin
Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0 - 2 Jahre (auch schon in der Schwangerschaft möglich)
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Bedürfnisse entdecken, gemeinsame Lösungen finden- gewaltfreie Kommunikation in der Familie
Im Familienalltag sind wir mit Konfliktsituationen, die aus nicht erfüllten Bedürfnissen entstehen, konfrontiert. Die gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall Rosenberg) zeigt in ihrem „vier Schritte Modell“ auf, wie wir von der genauen Beobachtung und den auftretenden Gefühlen zu den damit verbundenen Bedürfnissen vordringen. Kennen wir die Bedürfnisse der beteiligten Personen ist es oft nur mehr ein kleiner Schritt zur Lösungsfindung. Der Workshopnachmittag beinhaltet kurze Theorieinputs und viel Gelegenheit zum Üben.
Referent/in: Dr. Loibl Christina / Wohnbezirk: Grieskirchen / Klinische und Gesundheitspsychologin, Trainerausbildung "Gewaltfreie Kommunikation" bei Chris Rüther
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden, UK € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Verstehen und verstanden werden
Grundlagen der Kommunikation auf Basis des Gordon Modells
Referent/in: Wally Christine, auch VM+NM Termine / Wohnbezirk: Braunau / Gordon Familientrainerin, Elternbildung, Montessori Begleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: "Sprache - der Schlüssel zur Bildung"
Die gesprochene Sprache rückt durch moderne Medien immer mehr in den Hintergrund. Doch Sprache, sowohl die gesprochene als auch die geschriebene, ist für die (schulische) Zukunft unserer Kinder entscheidend. An diesem Abend erfahren Sie die Bedeutung und Wichtigkeit von Schrift und Sprache. Wir sammeln verschiedene alltagstaugliche, spielerische und lustige Möglichkeiten, wie Sie aktive Sprache unterstützen und wertschätzende Dialoge in der Familie pflegen können. Möchten auch Sie ein gutes Sprachvorbild sein und eine Vielfalt an Sprachspielen kennenlernen? Wollen Sie nebenbei auch die Beziehung zu ihrem Kind stärken und vertiefen? Dann sind Sie hier richtig! Ich freue mich auf Sie!
Referent/in: Köpplinger Kornelia/ Wohnbezirk: Urfahr Umgebung / Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop/Vortrag: „Gewaltprävention: Wie Kinder sich schützen lernen.“

Gewalt ist bei den Kindern bereits im Kindergarten Thema. Um sich gut schützen zu können, braucht es Mut, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Eltern können ihren Kindern helfen, sich zu starken Persönlichkeiten zu entwickeln und sich gut schützen zu lernen. Wie dies in die Tat umgesetzt werden kann, das soll Inhalt dieses Workshops sein.

Referent/in: Langthaler Eva, Mag., KEIN MITTWOCH!, / Wohnbezirk: Eferding / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kinderpsychologin, Systemischer Coach

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: „Kinder stark machen - Sexualerziehung von Anfang an“

Menschen werden als sexuelle Wesen geboren. Das Bedürfnis nach Lust, Nähe und Zärtlichkeit kommt je nach Alter unterschiedlich zum Ausdruck.

Bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen in ihrer sexuellen Entwicklung sind die Förderung der Eigenkompetenzen und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls wichtige Bausteine, um dem missbräuchlichen Umgang mit den eigenen Gefühlen und dem eigenen Körper entgegen zu wirken.

Referent/in: Ruth Kleinfelder / Wohnbezirk: Linz /Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, zertifizierte Pikler® -Pädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop zu buchen;

Mi – Do – Fr sind mögliche Tage

Vortrag: Mobbing

Mobbing betrifft uns alle! Wie erkenne ich wenn mein Kind gemobbt wird oder selber mobbt? Opfer und Täter.....Wie kann ich mein Kind schützen und aufklären?

Referent/in: Morel Barbara / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenleiterin, Elternbildnerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: "Mobbing"

Mobbing ist ein Begriff unserer Zeit. Wenn Kinder von Mobbing betroffen sind, leidet ihr Selbstwert. Oft geschehen die Schikanen im Verborgenen und es entsteht der Eindruck, dass man wenig tun kann. Weil die Auswirkungen auf Gruppen und auf das Opfer so gravierend sind, ist wirksame Hilfe das Gebot der Stunde. An diesem Abend werden wir uns damit beschäftigen:

- welches Verhalten unter Mobbing konkret gemeint ist,
- wie Erwachsene sich verhalten können, um die Täter zu stoppen,
- was Erwachsene tun können, um den Betroffenen wirksame Unterstützung zu geben.

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Hört endlich auf zu streiten - Hilfen bei Eifersucht und Kinderstreit

Streit und Eifersucht unter Kindern und die daraus entstehenden Konflikte begleiten Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Oft sind die Gründe nicht immer klar erkennbar und Unsicherheit und manchmal auch schlechtes Gewissen macht sich bei den Erwachsenen breit.

In diesem Vortrag geht es darum zu erkennen, welche Bedingungen Geschwisterstreitereien und Eifersucht auslösen, warum Kinder streiten und wie Mütter und Väter dem Gefühl der Eifersucht entgegenwirken und damit umgehen können.

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Mein unsichtbarer Gartenzaun
Durch die öffentliche Diskussion über sexuellen Missbrauch in den Medien ist das Bewusstsein und die Sensibilität heutiger Eltern größer geworden. „Was kann ich tun, damit meinem Kind so etwas nicht passiert?“, fragen sich viele. Es liegt an uns Erwachsenen mit welchen Botschaften und Handlungen wir unseren Kindern begegnen. An diesem Abend wollen wir uns stärkend und ermutigend damit beschäftigen, wie Eltern und Erziehende ihre Kinder begleiten und unterstützen können, welche Botschaften hilfreich sind und uns auch den Umgang mit unseren eigenen Grenzen bewusst machen.
Referent/in: Michaela Datscher/ Wohnbezirk: Linz-Land/ Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“
Zielgruppe: Eltern und alle Erwachsenen, die Kinder begleiten und stärken möchten (3 –10 Jahre)
Allgemeine Info: Veranstaltung zum Präventionsbuch „Mein unsichtbarer Gartenzaun“ ISBN 978-3-200-04423-4 auch Vormittagstermine möglich

Vortrag: "geh mit keinem Fremden mit!"
Wie ich Präventionsmaßnahmen in meine alltägliche Erziehungshaltung einfließen lassen kann, um mein Kind vor etwaigen sexuellen Übergriffen besser schützen zu können
Eltern wollen ihre Kinder schützen, vor jeglichen Gefahren. Sexueller Missbrauch ist in aller Munde und dennoch ein tabuisiertes Thema. Die früheren Präventionsmethoden in Form von Verboten sind längst überholt, nun gilt es das Kind altersentsprechend aufzuklären ohne Angstmacherei und es in seiner Persönlichkeit und seiner Körperwahrnehmung gezielt zu stärken.
Inhalte:
<ul style="list-style-type: none"> - Was ist sexuelle Gewalt überhaupt? - Hintergrundwissen und Fakten - Risikofaktoren und Schutzmaßnahmen - Praktische Präventionsmethoden für den Erziehungsalltag
Referentin: Sigrid Hahn / Wohnbezirk: Gmünd NÖ / Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: Dauer 1,5 Stunden / Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Heulsuse und Streithansl
Kinderstreit und Eifersucht
Kaum etwas rüttelt so an den Nerven der Eltern wie Streitereien und Eifersucht unter Kindern. Die daraus entstehenden Konflikte begleiten Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Oft sind die Gründe nicht immer klar erkennbar und Unsicherheit und manchmal auch schlechtes Gewissen macht sich bei den Erwachsenen breit.
Ziel: Verständnis für die Ursachen von Eifersucht und Streitereien Eifersucht im Vorfeld entgegenwirken Klarheit im Umgang mit Kinderstreit
Referent/in: Mitasch Ulrike / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Akad. Kommunikationstrainerin, Gordon Familientrainerin, Spielpädagogin, CliniClown
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 2 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Auch Vormittagstermine möglich, Eltern mit Babys willkommen

Vortrag: Mobbing – wie kann ich meinem Kind helfen?
MOBBING ist kein Kavaliersdelikt sondern systematischer Psychoterror. Mobbing kann JEDES KIND treffen. Wie erkenne ich, dass mein Kind gemobbt wird? Welche Auswirkung hat Mobbing auf die Psyche und Gesundheit meines Kindes? Was kann ich tun, wenn mein Kind zum Mobbing-Opfer geworden ist? Erhalten Sie in diesem Vortrag Antworten auf diese Fragen.
Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info: Dauer: 1 Stunde Vortrag anschließende offene Diskussion ca. 30 min.

Vortrag/Workshop: ...und plötzlich eskaliert es wieder
Konflikte, Streit, Aggressionen gehören zum Leben dazu - aber sie können einem das Leben auch schwer machen. Ein Zusammenleben mit anderen Menschen - egal welchen Alters - ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns den Konflikten gegenüber verhalten, wenn diese auftreten. Gegenseitige Anteilnahme, einander helfen, Toleranz, Wärme im Umgang miteinander, Verantwortung füreinander, Gewaltverzicht. In diesen Familien gibt es ein soziales Problembewusstsein. Es wird viel miteinander gesprochen, nicht gegeneinander und übereinander. Eltern und Kinder denken darüber nach, was recht und unrecht ist. Die Eltern handeln so, wie sie es sich von den Kindern wünschen: den Maßstäben entsprechend, die sie für wertvoll ansehen und die sie mit den Kindern vereinbaren. Haltgebende familiäre Beziehungen schützen Kinder. Konfliktlösungen sind Intervention, die positiv in die Konfliktsituation einwirken und eine Deeskalation des Konflikts zum Ziel haben.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Wenn Kinder streiten
Kaum ein Thema nervt Eltern so sehr wie ständige Streitigkeiten unter den eigenen Kindern. Wegen scheinbaren Nichtigkeiten liegen sich die Kleinen in den Haaren, oft bis Tränen fließen. Und das womöglich mehrmals stündlich ... Da sind starke Nerven gefragt - oder ein Blick hinter die Kulissen! Warum es für Kinder so wichtig ist zu streiten und warum wir es als Eltern nicht gut aushalten, vor allem aber, wie wir in Zukunft mit Streit besser umgehen können und wie wir lernen, Konfliktsituationen aus einer anderen Perspektive zu betrachten, wird in diesem Workshop bearbeitet.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop: Wenn Schimpfen nichts mehr nützt
... lass es bleiben! Manchmal sind wir mit unserem Erziehungslatein einfach am Ende. Wie können wir in einer herausfordernden Situation liebevoll handeln, wo wir doch am liebsten durch die Decke gehen würden? Oder noch besser - können eskalierende Situationen überhaupt vermieden werden? In diesem Workshop geht es um Schimpfen und seinen Nutzen, sowie Alternativen für einen respektvollen Umgang miteinander - auch in emotionsgeladenen Situationen.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshopreihe: Mit Kindern reden, streiten, Konflikte lösen - Teil 1
Teil 1 beinhaltet 5 Workshops zum Thema: „Kinder verstehen, Beziehungen bereichern, wirksam kommunizieren“ In dieser Workshopreihe erfahren Sie, wie die Voraussetzungen geschaffen werden können, die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen. Und wir beschäftigen uns damit, wie Kommunikation wirksam gestaltet werden kann. Inhalte: Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation Kindern in Problemsituationen verstehen und hilfreich beistehen Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen Ärger ausdrücken ohne das Kind zu demütigen und zu verletzen
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: 5 Abende/à 3 Stunden - Unkostenbeitrag € 20,- pro Teilnehmer/Elternpaar; begrenzte Teilnehmerzahl ! Zusätzliche Arbeitsunterlagen pro Person € 25,- (€ 50,- für Paare)

Workshopreihe: Mit Kindern reden, streiten, Konflikte lösen - Teil 2
Teil 2 beinhaltet 5 Workshops zum Thema: „Erfolgreich streiten und Konflikte mit Kindern positiv lösen“ Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. In diesem Teil beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten, wie Sie mit verschiedenen Konflikt- und Problemsituationen umgehen können und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen, Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Inhalte: Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur in der Familie haben Grenzen setzen in der Erziehung - Wo und wie sollen Eltern Grenzen setzen Regeln und Abmachungen mit Kindern treffen Geschwisterstreit – Wie können sich Eltern verhalten Erziehung zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung Unterstützendes Verhalten von Eltern bei Problemen des Kindes Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten kennen lernen
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: 5 Abende/à 3 Stunden - Unkostenbeitrag € 20,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; begrenzte Teilnehmerzahl !

Workshopreihe: Cool bleiben für Eltern
3 Workshops zum Thema: „Ich will es doch gar nicht, aber mein Kind schafft es immer wieder, mich aus der Verfassung zu bringen“ Im Erziehungsalltag kommen wir immer wieder in Situationen, die uns unsere eigenen Grenzen aufzeigen. Der Herzschlag steigt, uns wird heiß und kalt. Am liebsten würden wir aus der Haut fahren und laut schreien. Und unser Partner sagt auch nichts dazu. In dieser Workshopreihe lernen Sie, warum wir so reagieren. Auf dieser Basis werden Möglichkeiten gezeigt und geübt, wie wir diese „Auslöser“ selbst entmachten können. So fällt es uns auch leichter, cool zu bleiben und mit unseren Kindern in diesen Situationen wertschätzend umzugehen. Inhalte: Die Dynamik der Erregung „Wenn’s mit mir fährt“ Ich bin so sprachlos, dass mir die Luft wegbleibt Den „Stopp“ - Punkt kennen lernen Zauberwort Resilienz – wie kann ich sie stärken Was kann ich tun um cool zu bleiben
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe - 3 Abende, à Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar, begrenzte Teilnehmerzahl !

Vortrag: Hilfe, meine Kinder streiten!
Welche Möglichkeiten gibt es für Eltern wirkungsvoll mit Streitsituationen ihrer Kinder umzugehen?
Referent/in: Wally Christine, auch VM+NM Termine / Wohnbezirk: Braunau / Gordon Familientrainerin, Elternbildung, Montessori Begleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag: Digital Natives: Kinder und Jugendliche in der Welt von Smartphones und sozialen Medien – Medienkompetenz als Erziehungsaufgabe der Eltern

Heutige Kinder und Jugendliche sind in der digitalen Welt aufgewachsen, sie sind Digital Natives. Medien gehören für viele Kinder und Jugendliche zum Alltag, sind aber auch die Ursache für zahlreiche Verhaltens- und Beziehungsauffälligkeiten. Um Kindern und Jugendlichen einen vernünftigen und sicheren Umgang mit digitalen Medien garantieren zu können, braucht es Eltern mit fundiertem Wissen und Handlungskompetenzen, welche in diesem Workshop thematisiert werden.

Referent/innen: Dr. Karin Schwarz / Wohnbezirk: Grieskirchen / Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Mediatorin, Sozialwirtin, Juristin

Mag. Michael Cetinkan, MBA / Wohnbezirk: Linz / Soziologe, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 16

Allgemeine Info: Vortrag: € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar, Dauer 1,5 Stunden

Vortrag: Facebook - Antworten auf all Ihre Fragen

Facebook und andere soziale Netzwerke haben unser Kommunikationsverhalten grundlegend verändert. Wenn Sie das Phänomen Facebook interessiert oder wenn Ihnen die eine oder andere Frage unter den Nägeln brennt, ist dieser Veranstaltung richtig für Sie. Fragen, die Sie sich vielleicht im Bezug zu diesem Thema schon gestellt haben: Facebook hat seit einiger Zeit einen großen Stellenwert im Leben vieler Menschen eingenommen, doch wie viel Wissen haben wir eigentlich darüber? Was bringt Facebook überhaupt? Sie haben Bedenken bezüglich der Facebook-Nutzung Ihrer Kinder? Sie fragen sich, wer steckt dahinter und was machen die mit den Daten? Kann man Facebook so einstellen, dass Kinder sicher surfen können? Hat das Verhalten der Kinder auf Facebook Konsequenzen im späteren Berufsleben? An diesem Abend erhalten Sie Antworten.

Referent/in: Groß-Bischof Patricia, BA / Wohnbezirk: Linz / Referentin und Lernspielentwicklerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag: „Computerspiele – zwischen Faszination und Giftschränk“

Ist es ungesund, wenn Kinder vor dem Bildschirm spielen?

Können Kinder überhaupt zwischen der Welt der Computerspiele und der realen Welt unterscheiden?

Lernen Heranwachsende durch Gewalt-Spiele falsche Methoden, um Konflikte zu lösen?

Was macht eigentlich die Faszination dieser Spiele aus?

Gibt es überhaupt noch „gute“ Spiele und wie erkennt man diese ?

Auf diese und ähnliche Fragen versuchen wir an diesem Abend eine Antwort zu finden.

Referent/in: Brauner Christian, Mag. / Wohnbezirk: Linz-Land / stv. Leiter des Landesjugendreferates

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag: Im Netzwerk gefangen ?

Jugendzeit ist Medienzeit – eine Feststellung, die schon Jahre (oder besser gesagt das eine oder andere Jahrzehnt) Gültigkeit hat. Ob Magic, CSI, GZSZ oder WoW - Medienwelten, in denen sich unsere Kinder und Jugendlichen heute bewegen, sind für sie ebenso selbst- wie für viele Erwachsene unverständlich. Dass wir uns mit den vielen Abkürzungen, Fremdwörtern und Szenecodes so gar nicht auskennen mag ja noch angehen, trifft man in einer dieser Scheinwelten aber auf Gewalt, so ist schnell Schluss mit lustig.

An diesem Abend werden wir uns dem Thema Computerspiele und den damit in Zusammenhang stehenden Fragen nach Faszination, Chancen und Gefahren über den Weg einer Jugendszene nähern, bei der Gewalt am Bildschirm ein zentrale Rolle einnimmt – den LAN-Partys.

Referent/in: Brauner Christian, Mag. / Wohnbezirk: Linz-Land / stv. Leiter des Landesjugendreferates

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: // 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Wenn aus Kindern Jugendliche werden. Die Teenage-Familie.
<p>Wachsen Kinder in die Pubertät hinein, ist es mit traditioneller Erziehung vorbei. Ihre Familie ist aber nach wie vor für die Teenager von großer Bedeutung. Auch wenn Jugendliche die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, bleiben Eltern wichtige Modelle, Vorbilder und Sparringpartner für sie.</p> <p>In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam die neue Rolle und die neuen Aufgaben der Eltern in dieser Rolle und die neuen Aufgaben der Eltern in dieser Phase. Erfahren Sie, wie Sie das Heranwachsen und die Entwicklung Ihres Teenagers optimal unterstützen können und wie Sie sich am Erwachsenwerden Ihres Kindes freuen können.</p> <p>Folgende Fragen wollen wir beantworten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Was bedeutet Sparring Partner? - Wann sind Grenzen wichtig? Wie können sie Grenzen erfolgreich setzen? - Was braucht es, damit Sie sich über Ihren Teenager so richtig freuen können? - Wie gelingt es, dem Jugendlichen zu vertrauen? - Wie können Sie konstruktiv mit Konflikten umgehen? <p>Geeignet für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren</p>
Referent/in: Frechinger Judith, Dipl. ET / Wohnbezirk: NÖ / familylab Seminarleiterin, Ergotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: // / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: „Mama/Papa, ich will jetzt fernsehen!“
<p>Wir müssen unseren Kindern glaubwürdig vermitteln, dass es sich lohnt, in der echten Welt zu leben!</p> <p>Welchen Unterschied macht es für mein Kind, ob es selbst im Wald herumläuft, oder ob es das nur im Fernsehen sieht? Wie kann ich mein Kind wieder mehr für das reale Spielen und Leben motivieren und begeistern? Weg von Handy, Gameboy, Computer und Co.</p> <p>Ganzheitliche Erfahrungen mit allen Sinnen sind wichtig, nicht nur für das Lernen in der Schule, sondern auch für die soziale Kompetenz und Intelligenz. Werden Kinder zu früh mit elektronischen Medien konfrontiert, besteht die Gefahr der Überforderung, was sich wiederum in einem auffälligen Verhalten zeigt. Da diese Medien aber nun einmal Teil unserer Gesellschaft und unseres Alltages sind, können wir sie nicht einfach ignorieren. Hier sind wir als Eltern gefragt, gemeinsam mit unseren Kindern eine tragbare Lösung für den Familienalltag zu finden.</p>
Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Tatort Medien
<p>Der Einfluss der Medien auf die Sexualität im Kindes- und Jugendalter und wie ich mein Kind davor schützen bzw. altersentsprechend begleiten kann</p> <p>Kinder werden häufig im alltäglichen Leben unbewusst mit sexualisierten Inhalten konfrontiert. Von Sexualisierung spricht man, wenn der „Sexstempel“ auf alles Mögliche gedruckt wird – egal ob Joghurtwerbung oder Musikvideos.</p> <p>Ob es nun im Fernsehen, in Zeitschriften oder im Internet ist, Heranwachsende haben gewollt oder ungewollt (kinder)leichten Zugang zu Themen, die meist nur der Erwachsenenwelt vorbehalten sein sollte.</p> <p>Welchen Einfluss kann dies auf die sexuelle Entwicklung des Kindes haben und wie können Eltern, Betreuer*innen und Lebensbegleiter*innen diese Problematik erkennen und dem entgegenwirken?</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bewusstsein schaffen für den Sexualisierungsprozess im kindlichen Umfeld - Praktische Anregungen für das Handling im Erziehungsalltag
Referent/in: Hahn Sigrid / Wohnbezirk: Gmünd NÖ / Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 7 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: Dauer 1,5 Stunden / Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Pickel, Liebeskummer und andere Katastrophen
<p>Spätestens sobald der Spross die 12 Kerzen am Geburtstagskuchen ausgepustet hat, werden alle seine Entwicklungsschritte von den Eltern interessiert, aber kritisch beäugt.</p> <p>Ist das jetzt schon DIE Pubertät? Eltern haben oft ab einem gewissen Zeitpunkt das Gefühl, nicht mehr wichtig zu sein für ihre Kinder. Diese einstmals innige Beziehung fühlt sich plötzlich so fremd an und anders. In dem einen Moment sitzt man noch gemütlich beim Scrabble-Spielen zusammen und eine Viertelstunde später ist das Kind bis auf Weiteres nicht mehr ansprechbar, weil das online-Schminkseminar auf Youtube scheinbar überlebenswichtig oder der Chat in der Whatsapp-Gruppe zum Thema „Wie geil ist der Arsch von Jennifer Lopez auf einer Skala von 0-10?“ einfach abendfüllend ist.</p> <p>Wie kann man in dieser - für alle Beteiligten herausfordernden Zeit - in Kontakt mit seinem Kind bleiben? Wie kann man es bestmöglich aus „der Ferne“ unterstützen oder vielleicht sogar präventiv darauf vorbereiten?</p>
Referent/in: Mag. Sophie Herzog / Wohnbezirk: Gmünd NÖ / Psychologin, Klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 10 - 16 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: Dauer 1,5 Stunden / Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Der kleine Elterncoach – Coachen statt Erziehen in der Pubertät
2-teiliger Workshop
Alle Welt ist sich einig, dass Erziehen in modernen und postmodernen Gesellschaften immer schwieriger wird. Mit diesem 2-teiligen Workshop, soll Eltern das Coaching statt der klassischen Erziehung Jugendlicher näher gebracht werden. Eltern erleben sich durch Coaching statt Erziehung kompetenter und fühlen sich gelassener.
Inhalte:
*Eltern, Erziehung, Coaching
*Gedanken, Ängste und Sorgen Jugendlicher
*In der Ruhe liegt die Kraft
*So wenig wie möglich, so viel wie nötig – von Grenzen, Kontrollen und Freiräumen
*Veränderung von Verhalten bewirken, gewusst wie – der systemische Ansatz im Elterncoaching
*Die innere Haltung zählt
Referentin: Regina Gotsmich / Wohnbezirk: Eferding / Dipl. Coach, NLP Master, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Sozial- und Berufspädagogin,
Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von : 10 -19 Jahren, Linz, Wels, Eferding, Grieskirchen
Allgemeine Info: 2-teiliger Workshop, Dauer jeweils 3 Stunden

Workshop: Der kleine Jugendcoach (Buch ©Regina Gotsmich) – Jugendliche richtig verstehen
Jugendliche fühlen sich von ihren Eltern meist unverstanden. Ist es denn verwunderlich, wenn die Welt, die Gesellschaft alle Möglichkeiten bietet, dass Entscheidungen dann plötzlich umso schwieriger werden? Während sich das Gehirn in der Pubertät völlig neu strukturiert, soll man bereits handeln und denken wie ein Erwachsener?
Inhalte:
*Entwicklungsschritte vom Baby bis zum Greis – nach H. Erikson
*Gedanken, Ängste und Sorgen Jugendlicher – Der kleine Jugendcoach, das Buch
*Jugendliche und ihr Umfeld
*wenn sich Jugendliche plötzlich verändern – Krisen
*Rat und Infostellen
Referentin: Regina Gotsmich / Wohnbezirk: Eferding / Dipl. Coach, NLP Master, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Sozial- und Berufspädagogin
Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von : 10 -19 Jahren, Linz, Wels, Eferding, Grieskirchen
Allgemeine Info: Workshop, Dauer 3 Stunden

Vortrag/Workshop: Pubertät ...und plötzlich wird alles anders
Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr / Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: // / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Mein Kind sucht einen Job - wie kann ich es dabei unterstützen
Ihr Kind bewirbt sich für einen Ferialjob oder einen Lehrberuf? Natürlich möchten Sie als Eltern es bestmöglich darauf vorbereiten! Erfahren Sie nicht nur, was man bei einem Bewerbungsschreiben alles beachten sollte und wie ein Lebenslauf strukturiert ist, sondern auch, wie Sie Ihr Kind beim Recherchieren der neuen Dienststelle unterstützen können, damit es auch auf die Fragen beim Bewerbungsgespräch gut vorbereitet ist. Geben Sie Tipps bei der Kleiderauswahl damit Ihr Kind nicht over- bzw. underdressed angezogen ist. Zu guter Letzt, "spielen" Sie mit Ihrem Kind die Situation - das Bewerbungsgespräch - auch mal durch, damit es nicht nur die Theorie kennt. Ihr Kind ist nun mental gut drauf für den neuen Lebensabschnitt.
Referentin: Sabine Robar / Wohnbezirk: Steyr / Kinderyogatrainerin, Mentaltrainerin für Kinder, Jugendliche & Erwachsene Sportmentaltrainerin, Lernbegleiterin i.A.
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 15 - 20 Jahren
Allgemeine Info: Vormittags- und Nachmittagstermine möglich - www.erfolgbeginntimkopf.at

Vortra/Workshop/Workshopreihe: Pubertät - eine spannende Lebensreise
Im Umgang mit unseren pubertierenden Jugendlichen fühlen wir Eltern und Erzieher uns manchmal unsicher und ohnmächtig, da die Zeit des Erwachsenwerdens geprägt ist von starken Veränderungen für die ganze Familie. Eine Herausforderung auf beiden Seiten, da es nicht immer leicht ist Verständnis für ungewohntes Verhalten aufzubringen. Oftmals schaukeln sich die Emotionen hoch, die Kinder ziehen sich häufig zurück und verschließen sich so manchem Gespräch. Wir Eltern versuchen die Balance zwischen festem Halt und vertrauensvollem Loslassen zu finden. Ich biete mit der notwendigen Portion Humor Information wie wir besser verstehen lernen und welche Kommunikationsmuster hilfreich sind. Damit wir Eltern in dieser sensiblen Phase des Teenageralters mit unseren Kindern wachsen und sie gut begleiten können.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 9 - 19 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Pubertät und Erziehung
Pubertät - die Zeit voller neuer Erfahrungen, entdecken des eigenen Körpers, die erste Verliebtheit, die Welt umarmen wollen, aber auch, die Zeit der Verwirrtheit, das Gefühl zu haben, keiner versteht einen, schon gar nicht die Eltern oder Lehrer, endlose Diskussionen, die immer nur mit Streit enden. Was können wir als Eltern tun, dass diese so wichtige Zeit unserer Kinder/Jugendlichen eine schöne Zeit des gegenseitigen Lernens wird und sie selbstständige und wertschätzende Persönlichkeiten werden, die mit Spaß und Leichtigkeit ihre Zukunft meistern? Im Workshop wird zusätzlich noch mehr mit Werten und Sichtbarmachen unterschiedlicher Ziele von Eltern und Kindern gearbeitet.
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: // / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Umgang mit Medien bei Kindern von 0-10 Jahren
Dem Einfluss der Medienwelt in ihrer Vielfalt können sich unsere Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Wie man ihnen dabei helfen kann, Medienerlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen, Medien positiv zu nützen und auch Gefahren zu erkennen, wird an diesem Abend genauer betrachtet.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge nur im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Sonstige Themen

Workshop: "Schokoladenzeit" - eine kurze Pause im Elterndasein genießen

Schokolade steht für Zucker/Energie und ist gleichzeitig als Süßigkeit in Verruf! Darf ich mir ein Stück gönnen und wenn ja, wann? Im Workshop geht es ums Gönnen einer kleinen Pause im Elternalltag. Wie kann ich als Mutter/Vater/PädagogIn im Alltag eine kurze Pause nehmen und Energie schöpfen?

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern, PädagogInnen, Tageseltern, alle, die Kraft im Alltag schöpfen wollen

Allgemeine Info: kann auch bei einem offenen Treff am Vormittag, im Rahmen eines Frühstücks veranstaltet werden oder im Spielgruppensetting

Workshop: Miteinander Auseinander – als Eltern an einem Strang ziehen, als Paar getrennt

Trennung und Scheidung ein bekanntes Thema in unserer Gesellschaft, nur wenn Kinder dabei sind ist es oftmals kein leichter Schritt. Auf der einen Seite beschäftigt man sich als Person mit den eigenen Gefühlen, wie gehe ich damit um und auf der anderen Seite möchte man nicht das sein Kind traumatisiert wird und gut weiterleben kann.

In diesem Workshop möchte ich mit Ihnen die Auswirkungen einer Trennung und Scheidung auf Kinder näherbringen, gibt es überhaupt welche? Wie sage ich es meinen Kindern, dass wir uns als Paar trennen, wie reagieren die verschiedensten Altersgruppen damit (Kleinkind, Schulkind, Pubertierender, etc...). Ich möchte Ihnen Inputs und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, wie sie trotz als getrenntes Paar, als Eltern gemeinsam an einem Strang ziehen können.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin in Ausbildung und unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6/ 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 18 Jahren

Allgemeine Info:

WORKSHOP: Was macht uns als Familie stark?

Eine stabile Identität als Kern der Persönlichkeit, Werte als stabile Grundlage, Gefühlsarbeit und gelingende Kommunikation. Das ist die Kunst in der Erziehungsarbeit. Aktives Zuhören und Verständnis einerseits, Ich-Botschaften und konsequentes Handeln andererseits stellt uns sehr oft vor große Herausforderungen.

Wir wollen uns an diesem Abend damit beschäftigen, wie wir als ausgeglichene authentische Erwachsene gute Vorbilder für unsere Kinder sein können und somit Erziehung gelingen und die Familie stark machen kann.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Elternbildnerin, Coach, Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern von Klein bis Groß

Allgemeine Info:

WORKSHOP: Wenn im Alltag mit Kindern die Partnerschaft vergessen wird

Sobald Eltern Paare werden, verändert sich das Leben grundlegend. Oft merkt man erst nach Jahren, dass die Zweisamkeit zu kurz kam und man nur mehr nebeneinander lebt.

Ziel dieses Workshops ist es, die Kommunikation wiederzubeleben und das Bewusstsein zu erlangen, dass sich Beziehungsarbeit auch auf die Kinder positiv auswirkt.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychologische Beraterin, Coach, verheiratet und Mutter von drei Kindern

Zielgruppe: Elternpaare

Allgemeine Info:

KAISER, WIE VIELE SCHRITTE DARF ICH MACHEN? Alte Spiele – neuer Spaß

Spielen macht Spaß. Doch für unsere Kinder ist Spielen viel mehr als nur ein lustiger Zeitvertreib: Es ist sozusagen ihr „Hauptberuf“. Kinder müssen spielen! Das Spiel ist für die kindliche Entwicklung unerlässlich. In der spielerischen Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt machen Kinder ganz wesentliche Erfahrungen. Sie nehmen so Kontakt zu anderen auf und erwerben wichtige soziale Kompetenzen. Beim Spielen wird außerdem das Gehirn trainiert: Spiele verbessern Konzentrationsfähigkeit, Problemlösungs- und Denkvermögen. Bewegungsspiele fördern die körperliche Entwicklung. Sie vermitteln Freude an der Bewegung, schulen Gleichgewichtssinn, Geschicklichkeit und Körperbeherrschung.

Referentin: Dr. Andrea Benedetter-Herramhof / Biologin, Autorin, Verlegerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: thematisch besonders gut geeignet für Elternabende in Schulen und Kindergärten; auch Vormittagstermine für Mütterunden und Elterntreffs.

Workshop: Vielfalt schätzen. Menschen(rechte) verstehen

Eltern und Kinder in ihren Unterschieden stärken

Ein Workshop, den Eltern und ihre Kinder getrennt aber auch gemeinsam besuchen können. Die Veränderung von Lebenswelten, Rollenzuschreibungen und die Identitätsfindung ist ein teilweise schwieriger und oft lebenslanger Prozess. In diesem Workshop wird der Fokus auf einen verantwortungsvollen, gleichberechtigten Umgang mit Geschlecht, Alter, Religion, Beeinträchtigungen, ethnischer Zugehörigkeit, sexueller Orientierung, etc. gelenkt. Der Workshop unterstützt die Wertschätzung von Vielfalt, hilft Vorurteile und Stereotypen zu bearbeiten und Schwarz-Weiß-Bilder kritisch zu hinterfragen. So erfahren Eltern mehr über den Umgang mit der Vielfalt, in der sich ihre Kinder in der Gesellschaft und in Bildungseinrichtungen bewegen, besser zu verstehen und positiver darauf zu reagieren. Gemeinsam erarbeiten Eltern und Kinder Wege für einen wertschätzenden Umgang miteinander trotz aller Unterschiede bezüglich Lebenswelt, Werten, Alter, Religion, sexueller Orientierung, ...

Kürzerer Flyertext:

Ein Workshop den Eltern und ihre Kinder getrennt aber auch gemeinsam besuchen können. Die Veränderung von Lebenswelten, Rollenzuschreibungen und die Identitätsfindung ist ein teilweise schwieriger und oft lebenslanger Prozess. In diesem Workshop wird der Fokus auf einen verantwortungsvollen, gleichberechtigten Umgang mit Geschlecht, Alter, etc. gelenkt. Gemeinsam erarbeiten Eltern und Kinder Wege für einen wertschätzenden Umgang miteinander trotz Unterschieden bezüglich Lebenswelt, Werten, ...

Referent/in: Mag. Reinhard Leonhardsberger, MA / Wohnbezirk: Linz / Studium der Sozialwirtschaft und Politischen Bildung, Trainer im Bereich Politische Bildung, Alphabetisierungs- und Grundbildungstrainer und -berater

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 18 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Dieser Workshop findet in Kooperation mit dem Verein SOS Menschenrechte (Projekt Stand up!) statt.

Weitere Referenten können unter <http://www.sos.at/index.php?id=189> ausgewählt werden

Der Workshop kann in ganz Oberösterreich gebucht werden.

Vortrag/Workshop: Wenn Eltern nicht (mehr) führen!

Eltern erziehen die Generation von morgen. Wir sollten uns überlegen, was uns bei der Erziehung wichtig ist. In welcher Welt möchten wir leben? Veränderte Lebensräume und die Berufstätigkeit beider Elternteile führen dazu, dass Kinder sehr bald in Betreuungseinrichtungen gebracht werden. Elterliche Führung wird damit ausgelagert und abgegeben an KiGa und Hort. Bei diesem Workshop setzen wir uns mit folgenden Inhalten auseinander:

- wie, wo und was Kinder heute (er)leben
- was Eltern heute (nicht) tun
- Eltern müssen aktiv werden
- daraus kann sich (etwas Neues) ergeben.

Damit wir auch künftige Generationen mit Freude und Begeisterung führen!

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land/ Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 16 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Familiensysteme

Familien sind kein statisches, sondern ein dynamisches System, dass sich ständig weiterentwickelt. Es gibt keine ewigen Wahrheiten, und die Werte, sowie die Rollen, die die einzelnen Mitglieder übernehmen, verändern sich heute schneller als je zuvor. Häufig beeinflussen unsere Vorfahren unser Verhalten und unsere Einstellungen mehr als uns im Alltag bewusst ist.

In diesem Workshop besteht die Möglichkeit, unsere Familien auf dem "Systembrett" mit Figuren aufzustellen. Dadurch erhalten wir schnell ein Bild unserer "Herkunftsfamilie", die unsere persönliche Prägung, Lebenshaltung und Lebensweise stark beeinflusst hat. Wir können unbewussten Botschaften auf die Spur kommen, und systemische Zusammenhänge werden sichtbar gemacht.

Auf liebevolle Weise Verantwortung für das eigene Leben übernehmen!

Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 99 Jahren

Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Balsam für die Elterseele
Oft hören Eltern, sie sollten, müssten, könnten noch besser sein, noch mehr leisten, noch vorbildlicher sein, an sich selbst arbeiten ...und, und, und. Manchmal bleiben Eltern bei all den Anforderungen auf der "Strecke", obwohl sie Hervorragendes leisten! In diesem Workshop wird es einmal nur um die Eltern gehen! Was brauchen Eltern um für den Bereich Erziehung gut gerüstet zu sein? Wie kommen Eltern zum "Balsam" für die Seele? Wie viel "Egosimus" dürfen Eltern an den Tag legen? Gestärkte Eltern gehen mit gutem Beispiel voran!
Referent/in: Andrea Klaes / Wohnbezirk: Linz-Land / Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin (Impuls-Pro), Coach, Trainerin & Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 99 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Tod, Scheidung, Trennung, ein neuer Partner- wie sag ich`s meinem Kind?
Wenn ein naher Angehöriger stirbt, sind Kinder oft irritiert und erschüttert. Sie verstehen die Welt nicht mehr. Aber auch wenn Eltern vorhaben, sich zu trennen oder den Kindern sagen möchten, dass es in ihrem Leben einen neuen Partner gibt, sind sie oft überfordert. Eltern stehen dann vor der Herausforderung, ihren Kindern begreiflich zu machen, was passiert ist. Wie gehen Kinder mit Trauer und Verlust um? Das Gespräch ist eine der wichtigsten Hilfen, die den Kindern bei der Bewältigung gewisser Veränderungen gegeben werden kann. Die Teilnehmer erfahren an diesem Abend, wie diese Gespräch beginnen können, die Thematik dem Kind altersgemäß verständlich gemacht werden kann und wie wichtig Rituale in diesen Situationen sind.
Referent/in: Schüller Ulrike / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. systemischer Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info:

Workshopreihe "Trennung: gestärkt an der Seite meiner Kinder"
3teilige Workshopreihe Wie Sorge ich liebevoll und achtsam für mich und mein Kind? Die Veränderung selbst annehmen ist das Grundanliegen dieses dreiteiligen Workshops für AlleinerzieherInnen, die nach der Trennung Kraft und Mut schöpfen wollen. Beim ersten Abend steht das Thema "Zeitpunkt der Trennung- was verstehen Kinder darunter?" im Mittelpunkt. Trauerzeit, Bezugspersonen, Schuldgefühle und Motivation. Bei Teil zwei geht es um den "Alltag nach der Trennung, was verändert sich?" Grundbedürfnisse und Stärken entdecken und stärken. Beim dritten Abend hat "die Ebene der Gefühle" viel Platz - mit Kraftquellen suchen, Selbstliebe und Selbstwahrnehmung stärken sowie Ideen entdecken um Lebensfreude aufzubauen. In diesem Workshop möchten wir genauer hinschauen, was wirklich dran ist an den alten Rollenbildern und erarbeiten, wie wir unsere Kinder unterstützen können, ihre eigene (Geschlechter-) Identität zu finden.
Referent/in: Höller Birgit / Wohnbezirk: Freistadt / Dipl. Trainerin in der Erwachsenenbildung; Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe: Daue 3x3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar/Termin

Vortrag/Workshop: Vortrag Oma und Opa -wie gut, dass es sie gibt
Großeltern spielen im Leben eines Kindes oft eine ganz wichtige und wesentliche Rolle. Sie sind wichtige Bezugspersonen, die oft Freude daran haben, ihren Enkelkindern Gutes zu tun und sie auch gelegentlich zu verwöhnen. Manchmal ergeben sich zwischen Eltern und Großeltern unterschiedliche Ansichten in Erziehungsfragen und daraus entsteht oft erhebliches Konfliktpotential. Die Aufgabe, diese Herausforderungen gut zu meistern, ist keineswegs immer einfach. Wie man diese Unterschiedlichkeit zum Wohl des Kindes auch positiv nutzen kann, wird auch Thema des Abends sein.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Kleine Kinder - kleine Sorgen?
Raus aus der Sorgenspirale und voll Vertrauen Familie leben "Sorgen" bereiten uns (oft) unnötigen Kummer, lähmen unsere Entscheidungen oder rauben uns den Schlaf. Nächtlanges Grübeln über Situationen, die vermutlich nie eintreten werden und stundenlanges Gedankenkarussell um Geschehnisse, die wir nicht steuern können heben unseren Stresspegel und verhindern ein vertrauensvolles Miteinander. An diesem Abend sammeln wir Strategien, wie wir als Eltern den Kopf sorgenfrei bekommen und mit der Kraft unserer Gedanken die Basis für ein entspanntes und liebevolles Familienleben schaffen.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: „KINDERECHTE AUFKLÄRUNG“ ...braucht es von Anfang an
Kinder entdecken die Welt und ihre Körper völlig unvoreingenommen. Dabei ist alles was mit dem Körper und seinen Funktionen zu tun hat genauso spannend wie zu beobachten was auf einer Baustelle passiert. Mit dieser kindlichen Neugier ist man als Elternteil im Alltag konfrontiert, immer wieder auch einmal verunsichert oder überfordert, „ich will ja alles richtig machen“. Wir wollen uns damit beschäftigen, was Kinder brauchen um einen gesunden Zugang zum Thema Sexualität zu entwickeln, wie wir Fragen von Kindern beantworten können und was unterstützend wirkt.
Referent/in: Michaela Datscher/ Wohnbezirk: Linz-Land/ Dipl.Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“
Zielgruppe: Eltern und alle Erwachsenen, die Kinder begleiten und stärken möchten (0 –10 Jahre)
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine möglich

Vortrag/ Workshop: „Bei Oma und Opa darf ich das aber schon!“
<i>Ein Workshop / Vortrag für Eltern und Großeltern!</i>
„Die verwöhnen die Kinder ja doch nur!“, „Ich mach mich doch nicht abhängig!“, „Ich will mich nicht aufdrängen!“ Diese und viele weitere Glaubenssätze hindern uns oft daran, der Beziehung zwischen den Generationen eine Chance zu geben. Das Verhältnis zwischen Eltern und Großeltern ist nicht immer einfach und manchmal wäre es einfacher, den Großeltern ganz aus dem Weg zu gehen. Doch für Kinder ist diese Extraportion Liebe und Zuwendung, ja vielleicht auch Freiraum und Großzügigkeit, so wichtig, dass es sich lohnt, daran zu arbeiten. Eltern und Großeltern müssen sich nicht unbedingt lieben, es reicht ein respektvoller Umgang. Dieser WS/Vortrag soll dazu anregen, sein eigenes Verhalten zu hinterfragen, die andere Generation besser zu verstehen und Auswege aus der eigenen Sackgasse zu finden.
Referent/in: Wilscher Marion, Mag. / Wohnbezirk: Perg / Dipl.Familienmentorin, AHS-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag Dauer 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Frauen im Spannungsfeld zwischen Beruf(ung) und Familie
Frauen leben vielfältige Rollen. Von der Hausarbeit über die liebende Mutter und Ehefrau, sowie verständnisvolle Freundin und tatkräftige Kollegin etc. Sämtliche Rollen haben ihre Erwartungen und Aufgaben parat. Haben wir noch alles im Griff? In einem Spannungsfeld wirken Kräfte von außen auf uns ein. Ebenso wirkt unsere Kraft nach außen. D.h. es entstehen Wechselwirkungen. Sämtliche Rollen, die wir also leben, wirken aufeinander ein. Wenn der Sohn/die Tochter mit schlechten Noten nachhause kommt, hat dies Auswirkungen auf die Eltern und die Kinder, ev. auf die Freizeitgestaltung, die Hobbys, den Haushalt und die Freunde. Spannungen sind entstanden, die es wieder aufzulösen gilt, um ein „durchbrennen“, eine Überforderung bzw. eine Überlastung zu vermeiden und die Balance wieder herzustellen.
Referentin: Regina Gotsmich / Wohnbezirk: Eferding / Dipl. Coach, NLP Master, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Sozial- und Berufspädagogin
Zielgruppe: Mütter auf der Suche nach Balance und Beruf(ung), Linz, Wels, Eferding, Grieskirchen,
Allgemeine Info: Vortrag, Dauer 1 Stunden + 30 Minuten Diskussion/Fragen

Workshopreihe: Familienchaos im Griff!
Mehr Zeit für mich trotz Familienstress
Immer mehr Eltern fühlen sich im Familienalltag gestresst und haben das Gefühl, zuwenig Zeit für sich und ihre Kinder zu haben. Um die vielen Anforderungen besser bewältigen zu können, werden wir uns am ersten Abend mit folgenden Fragen auseinandersetzen:
<ul style="list-style-type: none"> • ... Familie, Haushalt, Beruf, Hobbies usw. besser in Balance bringen? • ... uns von "Zeitdieben" befreien? • ... gelassener und stressfreier durch den Alltag gehen?
Am zweiten Abend widmen wir uns den Themen Erholung und Genuss – und unter anderem diesen Fragen: Was können wir tun, damit (wieder) mehr Genussmomente im Alltag stattfinden und was brauchen wir dafür? Wenn wir als Eltern unseren Kindern einen guten Umgang mit diesen Themen vorleben, werden nicht nur wir, sondern auch sie davon profitieren.
Zahlreiche Unterlagen mit vielen praktischen Tipps erleichtern die schnelle und einfache Umsetzung zuhause.
Referent/in: Strasser Manuela / Wohnbezirk: Wels-Land / Dipl. Burnout-Prophylaxe-Trainerin, Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: 2-tlg. Workshop: Dauer 2x3 Stunden, Unkostenbeitrag € 8,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Ich bin Mama, ich bin Frau, ich bin...
„Um eine gute Beziehung zu führen, müssen wir die Fähigkeit entwickeln, uns selbst zu definieren.“ Jesper Juul In unserem Leben erfüllen wir viele verschiedene Rollen. Wir sind Mutter, Frau, Partnerin, stehen im Beruf,... Es ist eine Herausforderung, die Rollen so zu leben, dass wir uns damit gut fühlen. Haben wir für uns unsere wichtigsten Rollen definiert, können wir authentisch in der Beziehung mit unseren Kindern und auch anderen Personen sein. In diesem Workshop geht es um - Meine Rollen – Wie lebe ich sie? Bin ich damit zufrieden? - Meine Grenzen - Wie ich nehme ich sie wahr? Wie teile ich sie meinen Kindern mit? - Meine Verantwortung – Welche und wieviel Verantwortung trage ich als Mutter, als Frau,...? Ziel ist es, eine gute Balance zu finden und als Mutter zu einem authentischen ‚Ich‘ zu finden.
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe: Dauer 3 Abende, à 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Mein Weg als Mama:
Dreiteilige Workshopreihe, es können die Workshops jedoch auch einzeln gebucht werden: Workshop 1: Vorstellung vom Mama sein Es werden grundlegende Themen zur Mutterschaft behandelt. Was brauche ich als Mama, damit es mir gut geht? Welche Vorstellung habe ich von einer idealen Mutter? Was bedeutet für mich Mutter sein? Sorgen, Ängste, Unsicherheiten dürfen angesprochen werden. Workshop 2: Kind im Kopf Jede von uns hat bewusste und unbewusste Vorstellungen von unserem zukünftigen Kind. Diesen Abend geht es darum, uns diese klar zu machen und uns von ihnen zu verabschieden, damit unser Kind die Freiheit hat, so zu werden wie es ist. Workshop 3: Partnerschaft und Sexualität: Welche Erwartungen hast du an deinen Partner aber auch an dich, wenn ihr zu dritt seid? Was wird sich wahrscheinlich ändern? Was wird gleich bleiben? Wovor hast du vielleicht auch Angst?
Referent/in: Mendes Julia, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Klinische- und Gesundheitspsychologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von:
Allgemeine Info: Workshopreihe: Dauer 3 Stunden/Workshop, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop (€12,-- für alle drei Teile) ; Die Workshops können auch einzeln gebucht werden. Inhalte siehe nachgereichte Workshops.

Workshop: Vorstellung vom Mama sein
Es werden grundlegende Themen zur Mutterschaft behandelt. Was brauche ich als Mama, damit es mir gut geht? Welche Vorstellung habe ich von einer idealen Mutter? Was bedeutet für mich Mutter sein? Sorgen, Ängste, Unsicherheiten dürfen angesprochen werden.
Referent/in: Mendes Julia, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Klinische- und Gesundheitspsychologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von:
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop

Workshop: Kind im Kopf
Jede von uns hat bewusste und unbewusste Vorstellungen von unserem zukünftigen Kind. Diesen Abend geht es darum, uns diese klar zu machen und uns von ihnen zu verabschieden, damit unser Kind die Freiheit hat, so zu werden wie es ist.
Referent/in: Mendes Julia, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Klinische- und Gesundheitspsychologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von:
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop

Workshop: Partnerschaft und Sexualität
Welche Erwartungen hast du an deinen Partner aber auch an dich, wenn ihr zu dritt seid? Was wird sich wahrscheinlich ändern? Was wird gleich bleiben? Wovor hast du vielleicht auch Angst?
Referent/in: Mendes Julia, Mag. / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Klinische- und Gesundheitspsychologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von:
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop

Workshop: Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben
Sucht ist eine krankhafte, zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen oder von Verhaltensweisen. Es besteht das Verlangen nach einer ständig erneuten Einnahme der Stoffe oder einer ständigen Wiederholung der Verhaltensweisen, um ein bestimmtes Lustgefühl zu erreichen oder Unlustgefühle zu überdecken. Sowohl der Konsum von Alkohol, Tabak, Medikamenten, Heroin, Cannabis, Ecstasy u.a. sowie auch Verhaltensweisen bei Gewaltspielen, Fernsehen, Essen, Arbeiten, etc. können zwanghafte Züge annehmen, die Suchtcharakter haben. - Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung dieser Süchte schützen? - Wie können wir unsere Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben?
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: "Ganz schön stark, Eltern zu sein!"
"Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr!"
Viele junge Eltern machen sich (zu) viele Sorgen, ob sie den hohen Ansprüchen einer "guten Mutter" oder eines "guten Vaters" gerecht werden. Mit der Geburt des ersten Kindes werden wir in eine neue Rolle hineingeboren: Aus dem Paar werden Eltern - und diese Eltern erkennen ihr bisheriges Leben nicht wieder! Eltern zu sein ist wohl eine jener Aufgaben im Leben eines Menschen, die am meisten Kraft, Energie und Engagement fordern. Kinder zu haben bedeutet auch den Verzicht auf Vieles, was in der Zeit, als man noch alleine oder zu zweit war, völlig selbstverständlich war. Bezugsperson, Vorbild und Erzieher in einem zu sein, ist eine Herausforderung. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen mit ihren Unsicherheiten, Fragen, Sorgen. Eltern stellen sich oft die Frage, was eine gute Elternschaft ausmacht. Wie ist man eine gute Mutter und wie ein guter Vater? Brauchen Kinder in verschiedenem Alter unterschiedliche Eltern-Typen? Gelten dieselben Regeln für alle Kinder? Ein Vortrag für alle, die sich bewusst mit ihrer (neuen) Elternrolle auseinandersetzen wollen!
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagogin, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Kinder bei Trauer und Verlust hilfreich begleiten
Kinder können mit dem Gefühl der Trauer und des Abschiedes schon früh konfrontiert werden. Dies kann der Verlust eines Kuscheltieres, eines Haustieres, der Umzug eines Freundes oder der Tod eines Familienmitgliedes sein. Spätestens im Kindergartenalter beginnen sie darüber Fragen zu stellen. Was brauchen trauernde Kinder? Wie gehen sie damit um? Was können wir Eltern tun, um hier die nötige Unterstützung zu bieten, damit Kinder die eigenen Gefühle gut ausdrücken und selber verstehen können? Diese und weitere Fragen sind Themen des Abends.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder nimmt Vorträge im Umkreis von 30 km an. Für Workshops fährt sie auch weiter! Vortrag: Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Systemischer Ansatz für den Familienalltag
Nach einer Einführung in die Systemtheorie gibt es in diesem Workshop die Möglichkeit, die eigene Familie systemisch zu erforschen und unter diesem Blickwinkel Zusammenhänge, Beziehungsmuster und eventuelle Dysfunktionen zu entdecken. Weitere Themen: Kommunikation und Teamentwicklung innerhalb der Familie.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden / Trainerin Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop - 3 x 3 Stunden; Unkostenbeitrag: insgesamt € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Wie "tickt" deine Familie?
Wenn wir Familie als ein soziales System mit all seinen Eigenschaften und Prinzipien verstehen, werden uns kontraproduktive Muster und Zusammenhänge schnell bewusst. Durch die systemische Brille betrachtet können wir einen vertiefenden Blick auf unsere Familie werfen und Ursachen von Problemen und Konflikten schneller erkennen. Aha-Erlebnisse garantiert!
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag: Informationsveranstaltung: Kinder haben Rechte
Ein Kind ist unterwegs oder schon da und plötzlich ist alles anders. Als Elternteil ist man da mit vielen Fragen konfrontiert. Eine dieser Fragen ist: Was brauchen Kinder und worauf haben sie ein Anrecht? Die Informationsveranstaltung soll Antworten auf die häufigsten Fragestellungen in diesem Zusammenhang geben und Eltern eine Orientierung bieten, wie sie im Alltag mit Kinderrechten umgehen können.
Referent/in: Dr. Katharina Sagerer-Foric / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Juristin in der Familien- und Scheidungsberatung, Autorin, vom BMJF anerkannte Beraterin nach dem Familienförderungsgesetz
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag Dauer ca. 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: "Resilienz" - Psychische Widerstandskraft im Familienalltag
Der Alltag mit Kindern, mit und ohne Beeinträchtigung, birgt für die unterschiedlichsten Familien besondere Herausforderungen, denen jede Mutter und jeder Vater in individueller Weise begegnen. Wie können Eltern ihre Fähigkeiten, Herausforderungen zu meistern, stärken? Was können sie für sich selbst tun, um Belastungen gegenüber widerstandsfähiger zu werden? Wie setzt man die persönlichen Ressourcen am wirkungsvollsten ein?
Dieser Abend soll Denkanstöße bieten und Möglichkeiten aufzeigen, sich selbst als Mutter und Vater wieder genauer wahrzunehmen, um sich gestärkt den familiären Herausforderungen stellen zu können.
Es handelt sich dabei um einen Vortrag für Eltern mit Kindern aller Altersgruppen.
Referent/in: Strasser Katharina / Wohnbezirk: Grieskirchen / Klinische – und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, Horterzieherin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: „Kraftquellen des Eltern – Seins“
Dieser Workshop bietet den Eltern die Möglichkeit:eigene Kraftquellen neu zu entdecken / Ausgleich zu finden / Achtsamkeit mit sich selbst / andere Sichtweisen kennen lernen / das eigene Rollenbild zu beleuchten / Familien – Mentaltraining anwenden zu lernen / Stärkung als Eltern und individuelle Persönlichkeit / Mut zur Intuition
Referent/in: Brunner Andrea Maria / Wohnbezirk: Braunau / Dipl. Mentaltrainerin und Erlebnispädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden; Unkostenbeitrag 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke erforderlich !

Workshop: "Als Eltern gestärkt werden"
Dieser Workshop bietet den Eltern die Möglichkeit:Energie zu tanken / zu entspannen / freudvolle Kommunikationsmöglichkeit mit dem/n eigenen Kind/ern kennen lernen / Selbststärkung / eigene Werte und deren Auswirkung auf die Erziehung bewusst erkennen und nützen / stärkendes Mentaltraining anwenden lernen / Ressourcenorientierung - um wieder gestärkt, kraftvoll und lustvoll das Elterntun leben zu können.
Referent/in: Brunner Andrea Maria / Wohnbezirk: Braunau / Dipl. Mentaltrainerin und Erlebnispädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden; Unkostenbeitrag 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke erforderlich !

Vortrag: Der Garten – Abenteuerspielplatz und Forschungslabor
Für uns Erwachsene sind Gärten Orte der Ruhe und der Erholung. Für unsere Kinder sind sie Spielplätze und Entdeckungsräume. Viele Kinder machen im Garten ihre ersten Naturerfahrungen. Die Tiere und Pflanzen im Garten halten jede Menge Überraschungen bereit. Gemeinsam wollen wir Geheimnissen unserer Gartenpflanzen auf den Grund gehen. Wir lernen, wie wir unseren Garten in einen Tummelplatz für Tiere verwandeln können. Wir erfahren, wie wir als Gärtner aktiv zum Umweltschutz beitragen können. Und warum man früher ganz furchtbare Angst vor Tomaten hatte, enträtseln wir obendrein. Bei einem anschließenden Quiz können Groß und Klein ihr Wissen unter Beweis stellen.
Referentin: Dr. Andrea Benedetter-Herramhof / Biologin, Autorin, Verlegerin;
Zielgruppe: Familien (Kinder im Volksschulalter und ihre Eltern)
Allgemeine Info: Vortrag: geeignet für Eltern-Kind-Zentren, Bildungseinrichtungen, Schulen etc.

Workshop: Entspannen und positive Emotionen stärken mit der wingwave® Methode
wingwave® - Coaching ist ein besonders gut beforschtes und weltweit bewährtes Kurzzeit-Coaching-Konzept. Als wingwave® Coach stelle ich Ihnen in diesem Workshop die wingwave® Methode vor. Sie erfahren Techniken und erhalten Tipps zur Stressregulierung und Entspannung. Zusätzlich lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie sie positive Emotionen stärken. Diese Methode wird im professionellen Coaching eingesetzt. Es gibt aber auch einfach anwendbare Übungen für Familie und Kinder zu Hause - zum Einschlafen, Stress abbauen, Blockaden lösen, Stärken positiver Gedanken und Steigern von Konzentration und Leistung. Freuen sie sich auf mehr innere Balance!
Inhalt und Ziel: - Vorstellen des wingwave® Coachings - Stressauslöser erkennen - Eigene Kraftquellen und Ressourcen entdecken - Kraft der Gedanken und Sprache - die wingwave® Musik kennenlernen - neue Ziele visualisieren
Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave® Coach, Expertin für Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter
Zielgruppe: Eltern
Allgemeine Information: Methoden: - Theoretischer Input - Einzelübungen- und Gruppenübungen

Workshop: Alte Spiele aus der Kindheit - ihr Wert für die Kinder von heute fürs Lernen!
Das Lernen passiert nicht nur beim Tisch, sondern mit Bewegung ein Stück leichter. Wir gehen auf Erinnerungsreise in unsere eigene Kindheit und frischen gemeinsam "alte Spiele" (z.B. "Ochs am Berg") auf. Danach erarbeiten wir die Lerninhalte im jeweiligen Spiel kurz.
Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 6 Jahren, LehrerInnen, Tageseltern, Kindergartenpäd., -helferinnen
Allgemeine Info: in einem großen Raum mit viel Platz zum Bewegen!

Vortrag /Workshop: Mobbing – Grenzen setzen- Grenzen achten
Mobbing kann in allen Lebensbereichen auftreten. Manchmal sind Kinder Opfer, manchmal Täter und manchmal haben sie gesehen, dass es jemanden passiert. Wie reagiert man als Eltern oder Lehrer, wenn man von solchen Vorfällen hört. Wie schreite ich ein, ohne die Situation für Betroffene noch zu verschlimmern? Ziel dieses Vortrags ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, um aus der Konfliktdynamik auszusteigen und die eigenen Grenzen zu schützen, sowie die Grenzen anderer zu achten.
Referentin: Mag. Angelika Lang, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Schulpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von: / 5 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Abendtermin für Eltern und/oder Großeltern von schulpflichtigen Kindern , LehrerInnen Auch als Workshop für Lehrer in Schulen geeignet.

Workshop: INTUITIV LÖSUNGEN FINDEN
Unser Bauchgefühl ist ein uns angeborener Kompass. Er unterstützt uns, die richtigen Entscheidungen für und mit unserem Kind zu treffen. Sie lernen an diesem Abend unterschiedliche Formen des Wahrnehmens und Anwendens kennen und können diese zuhause praktisch einsetzen, um passende Lösungen zu finden.
Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, Dipl. Intuitionstrainerin nach der MANTANKA®-Methode, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und alle Interessierten

Workshop: NEUROKREATIV STRESS ABBAUEN

Wir lieben unsere Kinder, aber manchmal bringen Sie uns an unsere Grenzen. Wir sind gestresst, das Kind ist gestresst und der Tag ist gelaufen. An diesem Abend geht es um neurokreatives Zeichnen. Ganz frei von Bewertungen, Angst, Druck und Stress lassen Sie sich von einfachen Linien, Formen und Farben rasch zu Ruhe und ins Gleichgewicht bringen. Nach einer kurzen Einführung über die Funktion des Gehirns unter Stress kommen Sie gleich ins Tun und können diese Methode zuhause mit Ihrem Kind anwenden. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – jeder kann's!

Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin, Neurodings®-Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und alle Interessierten

Allgemein: Mitzubringen: Zeichenblock A3 und A4 oder Papier Format A3, A4, Edding in verschiedenen Stärken und Farben, Farbstifte, Fineliner in verschiedenen Stärken und Farben

Workshop: NEUROKREATIV ZIELE ERREICHEN

Kinder haben Wünsche, Träume und Ziele. Sie erfahren wie Sie Ihr Kind einladen-ermutigen-inspirieren, um über sich selbst hinauszuwachsen. Kreativität und Selbstwirksamkeit verstärken den Antrieb Ihres Kindes. Nach einer kurzen Einführung darüber, was Motivation ist und wie man diese stärken kann, steigen wir gleich praktisch ins neurokreative Zeichnen ein. Ganz einfach für die Anwendung zuhause! Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – jeder kann's!

Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin, Neurodings®-Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und alle Interessierten

Allgemein: Mitzubringen: Zeichenblock A3 und A4 oder Papier Format A3, A4, Edding in verschiedenen Stärken und Farben, Farbstifte, Fineliner in verschiedenen Stärken und Farben

Workshop: NEUROKREATIV TALENTE AKTIVIEREN

Jedes Kind hat besondere Begabungen. Neurokreative Bilder begünstigen die Entstehung positiver neuronaler Netzwerke. Ihr Kind gestaltet durch freien zeichnerischen Ausdruck seine Welt und damit nachhaltig sein Gehirn. Es kann über sich hinauswachsen. Nach einer kurzen Einführung darüber, was im Gehirn durch kreative Anregungen geschieht, probieren wir das auch gleich in der Praxis aus. Zuhause können Sie Ihr Kind unterstützen, seine Talente und Fähigkeiten neurokreativ zu aktivieren. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – jeder kann's!

Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin, Neurodings®-Trainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und alle Interessierten

Allgemein:

Mitzubringen: Zeichenblock A3 und A4 oder Papier Format A3, A4, Edding in verschiedenen Stärken und Farben, Farbstifte, Fineliner in verschiedenen Stärken und Farben

Workshopreihe BE YOUR BEST – Teil 1 - Selbstkompetenz für Eltern

Erwachsene haben eingespielte Kommunikations- und Verhaltensmuster. Diese sind oft hinderlich in der Gestaltung eines positiven Familienalltags. Wie Eltern dies erkennen und lösen können und zu mehr Selbstkompetenz gelangen, ist Thema des Seminars

Inhalt:

Persönliche Bedürfnisse, Wünsche und Wertvorstellungen erkennen

Verhaltensmuster und persönliche Antreiber entdecken

Stärkung der Dialogfähigkeit

Abgrenzungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen

Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Informationen: Der Workshop eignet sich besonders als Auffrischung und Ergänzung für Eltern, die das Gordon Familientraining bereits kennen und besucht haben. Kursmaterialien € 12,-

Workshopreihe BE YOUR BEST – Teil 2 - Konfliktkompetenz für Eltern

Konflikte im Familienalltag, rütteln an den Nerven aller Beteiligten. Eigene Konflikterfahrungen und eingelernte Konfliktlösungsmuster beeinflussen unser Konfliktverhalten oft in negativer Weise. Erfolgreiche Konfliktlösung und künftige Konfliktkompetenz ist Schwerpunkt dieses Seminars.

Inhalt

Ärger erkennen und erfolgreich konfrontieren

Strategien entwickeln zum Gelingen von schwierigen Gesprächen

Erfolgreich NEIN sagen

Mit Angst umgehen lernen und Mutstrategien entwickeln

Konflikte erkennen und lösen

Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Informationen: Der Workshop eignet sich besonders als Auffrischung und Ergänzung für Eltern, die das Gordon Familientraining bereits kennen und besucht haben. Kursmaterialien € 12,-

Workshopreihe BE YOUR BEST – Teil 3 - Zukunftskompetenz für Eltern

Durch die vielfältigen gesellschaftliche Veränderungen sind Mütter und Väter in ihrer Erziehung gefordert, Kinder gut auf die Zukunft vorzubereiten. Eine Auseinandersetzung mit eigenen Werten und einer positiven Wertevermittlung sind ein wesentlicher Bestandteil einer gelungenen Erziehung. Ebenso sind künftige Ziele und zielorientiertes Handeln, die Kernthemen dieses Seminars.

Inhalt:

Selbstcoaching und Coaching -wirksam helfen, wenn ein Anderer ein Problem hat.

Ziele setzen und erreichen

Bedürfnisse für die Zukunft erkennen

Zielarbeit in Hinblick auf persönliche Ziele

Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Informationen: Der Workshop eignet sich besonders als Auffrischung und Ergänzung für Eltern, die das Gordon Familientraining bereits kennen und besucht haben. Kursmaterialien € 12,-

Vortrag/ Workshop:Wunschpunsch

In einer zum Großteil konsumgesteuerten Welt, ist es notwendig Kinder wieder in eine andere Art des Wünschens einzuladen – miteinander zu spielen und ihrem Urbedürfnis nach Liebe, Geborgenheit und Spiel, Raum und Zeit zu schenken. Wie kann so ein von innen geleitetes Spiel aussehen und was ist die Aufgabe der Erwachsenen dabei. Welchen Rahmen und Orientierung dienen dem Gelingen.

Referentin: Eichberger Michaela, Dipl. Päd., Mutter, Wildnispädagogin , Psychomotorikerin;

Zielgruppe: Interessierte von 0-100

Allgemeine Info: